

令和6年度

健康フェスティバル

子どもからお年寄りまで
気づかないうちに
進行する
腎臓病を防ごう!



ジンゾウくん

chronic kidney disease

慢性腎臓病(CKD)って 知っていますか?

腎臓をたいせつに!!

腎機能の低下は自覚症状のないまま進行します。
腎臓は一度悪くなってしまうと、もう元に戻ることはできません。
自分の大切な腎臓を守るため、この機会に学んでみよう!!



日 時 2月3日(月) 9:00~15:30
※腎臓謎解きクイズラリーは
1月29日(水)~2月3日(月)開催
場 所 介護予防施設 ばらの里



1

腎臓謎解きクイズラリー

クイズに答えてプレゼントをもらおう!!

【先着200名様】

日時 1月29日(水)~2月3日(月)

2

喫茶ロンジェヴィテ コラボ企画

減塩食サービス(野菜の彩り炒め)

歯ブラシと糸ようじセット プレゼント

【飲食注文の方:先着150名様】

日時 2月3日(月) 9:00~

3

味噌汁塩分比較体験会

主催 神戸町食生活改善協議会

日時 2月3日(月) 10:30~13:00~

4

骨密度測定会『骨ウェーブ』※

骨の密集度を測定できます。

日時 2月3日(月) 9:30~15:30

5

野菜摂取量測定会 ※

手のひらを機械にかざすだけで、野菜
摂取の充足度がわかります。

●減塩ナッツ プレゼント

日時 2月3日(月) 9:30~15:30

6

簡易フレイルチェック会

内容 握力測定・滑舌測定 等

日時 2月3日(月) 13:30~15:30

※骨ウェーブ及び野菜摂取量測定会につきましては、希望者多数の場合は受付時間締切が
早まる可能性があります。

主催 神戸町(神戸町保健センター) 【お問い合わせ】 ☎27-7555

後援 NPO法人 日本腎臓病協会

協力 神戸町食生活改善協議会 フレイルサポーター 明治安田生命 (株)三和サービス (株)中部化成薬品

2月3日(月) 9:00~11:00

ふれあいごうど朝市も開催!!