



胃検診（バリウム）を受けましょう！

令和6年度の胃検診（バリウム）は、**今月末までです**。「西濃厚生病院健診センター」で受診することができますので、まだ受けていない方は、ぜひ受診しましょう。

対 象 者 40歳以上の方（令和6年4月1日現在）

検 診 内 容 胃部X線検査（バリウム）

検 診 場 所 西濃厚生病院健診センター

個人負担金 500円 ※昭和29年4月1日以前に生まれた方は自己負担金が無料。

受診希望の方は直接「西濃厚生病院健診センター」にお申し込みください。

予約受付時間 13：00～16：30（土日祝日を除く）

電 話 番 号 0585-36-3900（西濃厚生病院健診センター直通）



毎年3月1日～3月8日は「女性の健康週間」です

乳がんは女性に1番多いがんで、罹患率は30代後半から急増します。また、**子宮がん**は20代前半から急増し、50代になるまでは女性のがんの中で2番目に多いがんとなっています。

乳房検診・子宮検診は2月末まで下記の医療機関で実施しています。
この機会に是非受診しましょう！

乳房検診：西濃厚生病院健診センター（☎0585 - 36 - 3900）

子宮検診：高田医院（☎27 - 2015）

HPVワクチン接種期間が延長されます 公費による無料接種は令和8年3月末まで

平成9年度から平成19年度生まれの女性と、平成20年度生まれの女性について、キャッチアップ接種の接種期間が1年延長となります。

ただし、キャッチアップ接種期間（令和4年4月1日から令和7年3月31日まで）に少なくとも1回以上接種した方が対象となります。

接種を希望する方は令和7年3月31日までに1回目の接種をしてください。

○接種には予診票が必要です。紛失などで予診票がない場合は、保健センターまでお越しください。

持ち物 母子健康手帳

手作りおやつ教室を開催します！

おやつは家庭で作ることで、添加物の心配がなく、甘みもおさえられて歯にもやさしいものになります。簡単で不足しやすい栄養素を補ったおやつと一緒に楽しく作る教室に参加してみませんか？

実施日 3月13日(木)

受付時間 9:30～9:45

場 所 保健センター

対象者 おおむね1歳～小学校入学前までのお子さんの保護者(要予約)

定 員 8名(先着順)

参加費 大人200円

持ち物 エプロン・マスク・頭を覆うもの(三角巾・バンダナ等)

申込期限 3月6日(木)まで

※試食をされない方は、保存容器・保冷剤・保冷バック等お持ちください。

*お子様とご一緒に参加希望の方はご相談ください。



離乳食教室参加者募集

初めてのお子さんで離乳食をどう進めていったらよいか分からない方、二人目だけど離乳食に不安がある方等離乳食教室に参加してみませんか？

実施日 3月14日(金)

受付時間 9:30～9:45

場 所 保健センター

対象者 令和6年9月・10月生まれのお子さんと保護者及び希望者(要予約)

参加費 無料

持ち物 母子手帳、バスタオル、おむつ等お子さんに必要なもの

申込期限 3月7日(金)まで

※10倍がゆの裏ごし体験や、野菜スープの試飲を予定しています。



「清流の国ぎふ健康ポイント事業」の抽選応募について

この事業は、各種健診を受けたうえで、指定した健康づくりメニューに取り組んでいただくことにより、専用の健康チャレンジシートにミナモのスタンプを押印し、1シート10個スタンプが貯まると県特産品や健康グッズの抽選に応募ができます。

応募希望の方は、チャレンジシートを 2月21日(金)までに保健センターへお持ちください。



乳幼児健康相談・母子健康手帳の発行について【予約制】

事業名	対象者	開催日
乳幼児健康相談	乳幼児	2月28日(金)

※家族等に体調不良の方がいる場合は、参加をご遠慮ください。
2歳未満のお子様はバスタオルをお持ちください。
※健康診査及び、他の相談事業に関しては、個別通知いたします。
※「神戸町くらしのカレンダー」に、母子保健予定表を掲載しています。日程変更がある場合は広報にてお知らせします。

●母子健康手帳の発行は 事前に予約のお電話を!(お願い)

母子健康手帳の交付の際に、出産・育児の見通しを一緒に立てる(伴走型相談支援)ため、面談を実施いたします。事前にご予約いただき、お時間に余裕を持ってお越しください。

<持ち物>

- ①妊娠届出書(マイナンバーを記入したもの)
- ②公的身分証明書(運転免許証等)