

エコプラザごじど

インフォメーション

◆開館日

2月 2日(日)、5日(水)、12日(水)、
19日(水)、26日(水)

開館日をご確認のうえ、お出かけください。

◆開館時間 9:00~11:00

※この施設は、資源ごみ回収の施設です。

開館日(時間)以外の持ち込み、可燃ごみ・不燃ごみ・
粗大ごみの持ち込みは、お断りしております。

し尿くみ取り収集予定表(2月)	
収集予定日	くみ取り収集地区
1日・3日	昭和町・三津屋・高塚・起・幸町・栄町・宮町・井田
5日・6日	更屋敷・末守・西保・新西保
10日・12日	福井・新和・丈六道・安次・田・和泉
14日・15日	南方・八条・加納・中沢・斉田・柳瀬
20日・21日	本町・上新町・あさひ町・瀬古
25日・26日	鍛冶屋町・川西・前田・東方・新屋敷・下宮・横井・ 北一色・峰之井・第一中島・西座倉・落合・付寄・ 横町・下新町

中央清掃(株) 神戸営業所 ☎27-6181

産業環境課 ☎27-0178

可燃ごみ量の推移



◆回収品目

ビン類、アルミ缶、スチール缶、ペットボトル、
プラスチック製容器包装、牛乳パック、新聞、
チラシ、雑誌、段ボール、古着、毛布(電気毛
布は不可)、雑紙、小型家電

※ビン等は水洗いして出してください。汚れている
物は、お返しすることになります。

※プラスチック製容器包装は、中を水洗いし、
キャップと容器を分けてお持ちください。

※ペットボトルは、中を水洗いし、ラベルをはがし
て出してください。(キャップとラベルはプラス
チック製容器包装へ)

※スプレー缶は、中身を使い切り、風通しの良い安
全な野外で穴をあけてから出してください。

※新聞・チラシ・雑誌・段ボールは、ひもで堅く
縛ってお持ちください。

※小型家電はデジタルカメラ、携帯電話、家庭用
ゲーム機で縦15cm×横30cm×奥行き30cm程
度の大きさまでが対象です。パソコンなどの家電
リサイクル法対象品目は回収できません



材料(4人分)

ツナ缶 … 1缶(70g)	こしょう ……少々
キャベツ ……300g	しょうゆ ……小さじ1
小松菜 ……100g	たまご ……2個
にんじん ……50g	油 ……適量
塩 ……少々	

栄養価(1人分)

エネルギー	たん白質	カルシウム	食物繊維	食塩相当量
111kcal	7.9g	91mg	2.1g	0.5g

●ヘルシークッキング● 食生活改善協議会

Healthy Cooking

野菜の彩り炒め

今回ご紹介するレシピは、神戸町産の小松菜を入れた「野菜の彩り炒め」です。

にんじん、キャベツ、小松菜を油でさっと炒め、ツナを加えました。たまごを入れることで、栄養価も高まり、また見た目も彩り鮮やかな野菜炒めに仕上がりました♪簡単に作れますので、ぜひお試しください♪

作り方

- ①キャベツは短冊切り、小松菜は4cmくらいに切る。にんじんは、せん切りにする。
- ②たまごは溶いておく。
- ③フライパンに油を熱し、①を炒め、塩・こしょうをふる。
- ④③にツナを加え、しょうゆで香りづけをする。
- ⑤④に②を回し入れ、たまごに火が通ったら完成。