

g エコプラザごうど

インフォメーション

◆開館日

5月 4日(日)、7日(水)、
14日(水)、21日(水)、
28日(水)
6月 4日(水)、11日(水)

開館日をご確認のうえ、お出掛けください。

◆開館時間 9:00~11:00

※この施設は、資源ごみ回収の施設です。

開館日(時間)以外の持ち込み、可燃ごみ・不燃ごみ・
粗大ごみの持ち込みは、お断りしております。

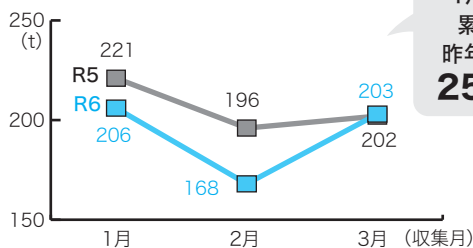
し尿くみ取り収集予定表(5月・6月はじめ)

収集予定日	くみ取り収集地区
1日・2日	昭和町・三津屋・高塚・起・幸町・栄町・宮町・井田
7日・8日	更屋敷・末守・西保・新西保
9日・12日	福井・新和・丈六道・安次・田・和泉
14日・15日	南方・八条・加納・中沢・斉田・柳瀬
20日・21日	本町・上新町・あさひ町・瀬古
26日・27日	鍛冶屋町・川西・前田・東方・新屋敷・下宮・横井・ 北一色・峰之井・第一中島・西座倉・落合・付寄・ 横町・下新町
6月2日・3日	昭和町・三津屋・高塚・起・幸町・栄町・宮町・井田

中央清掃課 神戸営業所 ☎27-6181

産業環境課 ☎27-0178

可燃ごみ量の推移



今後も皆さまのご協力をお願いします。

4月~3月の
累計では、
昨年度と比べ
25トン減量

◆回収品目

ビン類、アルミ缶、スチール缶、ペットボトル、
プラスチック製容器包装、牛乳パック、新聞、チ
ラシ、雑誌、段ボール、古着、毛布(電気毛布は
不可)、雑紙、小型家電

※ビン等は水洗いして出してください。汚れている
物は、お返しすることになります。

※プラスチック製容器包装は、中を水洗いし、
キャップと容器を分けてお持ちください。

※ペットボトルは、中を水洗いし、ラベルをはがし
て出してください。(キャップとラベルはプラス
チック製容器包装へ)

※発泡スチロールは握りこぶし大の大きさに割って
お持ちください。

※スプレー缶は、中身を使い切り、風通しの良い安
全な野外で穴をあけてから出してください。

※新聞・チラシ・雑誌・段ボールは、ひもで固く
縛ってお持ちください。

※小型家電はデジタルカメラ、携帯電話、家庭用
ゲーム機で縦15cm×横30cm×奥行き30cm程度
の大きさまでが対象です。パソコンなどの家電リ
サイクル法対象品目は回収できません

●ヘルシークッキング● 食生活改善協議会

Healthy Cooking

野菜たっぷりスープ

今回ご紹介するレシピは、「野菜たっぷりスープ」です。

少しずつ余ってしまった野菜を食べやすい大きさに切って煮込
むだけで作ることができますよ。

ブロッコリーの芯も立派な具になります。野菜のだしがスープ
に溶け出して、シンプルな味付けでもうまみがたっぷりです。野
菜をしっかり摂りたい時にいかがでしょうか。

作り方

- ①たまねぎはスライスする。にんじんは短冊切り、えのきは石づきを切
り、ほぐす。ブロッコリーの茎は外側だけ切り落とし、中の芯の部分
を食べやすい大きさに切る。
- ②ベーコンは短冊切りにする。
- ③①、②、コーン、水、ローリエを鍋に入れ、煮えたらローリエを取り
出し、コンソメで味を調える。
- ④器に③を入れ、乾燥パセリをふりかけたら完成。



材料(4人分)

たまねぎ130g ブロッコリーの茎 ...70g
えのき100g ローリエ2枚
にんじん100g コンソメ10g
粒コーン80g 水640cc
スライスベーコン...45g 乾燥パセリ適量

栄養価(1人分)

エネルギー	たん白質	カルシウム	食物繊維	食塩相当量
100kcal	3.9g	22mg	3.3g	0.9g



クイズ(P20)の答 問1:③ 問2:④ 解説書を読んでください。

解説書のある所:ひよしの里、広神戸駅、役場、図書館、中央公民館、ばらの里、社協