



☎ 地域包括支援センター ☎27-1158

9月は世界アルツハイマー月間

1994年「国際アルツハイマー病協会（ADI）」は、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、アルツハイマー病等に関する認識を高め、世界の患者と家族に援助と希望をもたらすことを目的に、認知症の啓蒙を実施しています。神戸町では、認知症とともに誰もが安心して暮らし続けることのできる地域づくりを目指して、さまざまな取り組みを行っています。

○図書館とのコラボ企画

町立図書館に認知症の理解を深める図書の特集コーナーを設置しています。

期間：～9月25日（木）まで

認知症は誰にでも起こりえる病気です。
周囲の人の理解と支援が大切です！



シルバーリハビリ体操指導士養成講座 受講生大募集中！

シルバーリハビリ体操は、いつでも、どこでも、ひとりでも行うことができる介護予防体操です。地域のサロンや通いの場などで、シルバーリハビリ体操の普及ボランティア活動を行う「体操指導士」の養成講座を開催します。

日 程 (火曜日)	9月	30日	参加費	無料
	10月	7日、14日、21日、28日	持ち物	筆記用具、お茶、タオル、ヨガマット（お持ちの方）
	11月	4日、11日（予備日）、25日	対象者	神戸町在住で全ての日程（予備日を含めて全12日間のうち10日間）に受講できる方
	12月	2日、9日、16日（予備日）、23日	申し込み	電話または役場窓口⑤
時 間	13：30～16：40頃		締め切り	9月16日（火）
場 所	神戸町役場南庁舎3階大会議室、又は保健センター			
講 師	理学療法士（シルバーリハビリ体操認定講師）			

今月の『通いの場』

通いの場は年齢問わず誰もが気軽に集える場です。お気軽にご参加ください♪

ローズカフェ	てらカフェ	つなぐかふえ	カフェひだまり
日時 9月25日(木) 13:30～15:00 場所 ばらの里 運動室 (入館料不要、喫茶代100円) ☎27-7774	日時 9月20日(土) 9:30～11:30 場所 正覚寺 (北一色674-2) (参加費 100円) ☎27-2446	日時 9月27日(土) 9:30～11:00 場所 図書館 多目的ホール (北一色821-1) (参加費 100円) ☎27-1130 (社会福祉法人善心会 浅野)	日時 9月5日(金) 10月3日(金) 13:30～15:00 場所 中央公民館 学習室2 (参加費 100円) ☎090-4086-8345 (男性介護ネットひだまり 若山)
太陽さろん	グラシアスカフェ	おれんじカフェ	かあさ Cafe
日時 9月6日(土) 10月4日(土) 11:30～13:30 場所 太陽キューヴ (丈六道173-1) (参加費 500円) ※事前予約が必要です。 ☎090-1748-2787 (宮川)	日時 9月6日(土) 10月4日(土) 9:30～11:00 場所 いろいろ (神戸204-5) (喫茶代100円) ☎51-4847	日時 9月17日(水) 13:30～15:00 場所 神戸町社会福祉協議会 (デイサービスセンター内) (八条258-2) (参加費100円) ☎28-0223	日時 9月21日(日) 9:00～12:00 場所 神戸178-1 (参加費 200円) ☎090-9180-0247 (馬淵) ※健康麻雀始めました。

活きサポくらぶII

気軽に通える介護予防教室として、社会福祉協議会の運営で行われています。

日時 9月4日(木)、11日(木)、18日(木)、10月2日(木) 13:30～15:00
場所 ばらの里 運動室 (※別途入館料が必要です) ☎27-7774

※ローズカフェ、活きサポくらぶIIにおいては介護に関する相談をお受けします♪

