

Healthy Cooking



お花見シーズンにもピッタリ いちご大福

みんな大好きいちご大福が、お家でも作れます♥
甘酸っぱい至福の一粒。
いちごの酸味が強いほどあんこの甘さが引き立って
おいしく感じられる、白あんでは非!

材料 (4人分)

いちご (中粒) …8粒	砂糖……………40g
白あん ……150g	水 ……140cc
白玉粉 ……100g	片栗粉 ……適量

栄養価 (1人分)

エネルギー	たん白質	食物繊維	食塩相当量
105kcal	2.6g	1.8g	0g

作り方

- ①いちごは洗い、へたを取り、水気をふいておく。
- ②白あんを8等分し、いちごを包んで丸めておく。
- ③耐熱容器に白玉粉、砂糖、水を入れてダマのないようによくかき混ぜる。
- ④③にラップをし、電子レンジ500Wで2分30秒加熱し、一度取り出し混ぜ合わせる。再度ラップをし2分加熱し、よく混ぜ合わせる。
- ⑤片栗粉を敷いたバットに④を取り出し、片栗粉をかけ8等分にする。
- ⑥②よりも一回り大きく伸ばし、②を包む。

4月の 納税と公共料金

- 固定資産税 (全納・1期)
- 国民健康保険税 (随時)
- 後期高齢者医療保険料 (13期)
- 水道料金 (隔月)
- 下水道使用料 (隔月)
- 町営住宅使用料
- 保育料
- 延長保育料
- 放課後児童クラブ

納税と公共料金の納付は、
便利で安心できる口座振替
での納付をお勧めします。

今月の振替日

4月30日(木)



☎27-7774

4月・5月はじめの休館日

4月7日(火)・14日(火)

21日(火)・28日(火)

5月7日(木)

開館時間

9:00~21:00

入 浴

11:00~21:00

ばらの里で行われている
介護相談等の詳細についてはP13の「今月の通いの場」
をご覧ください。



大垣ケーブルテレビ

4月

12ch

12
ch

◆神戸山王まつり

神戸山王まつりの「朝渡御」を完全生中継。当日までに行われる神輿かざりや松明づくりなどの準備の様子を交え、実況とわかりやすい解説でお届けします!

25日 23:00

◆[New] 西濃人SEINOBITO

西濃地域で活躍するさまざまな人々に焦点を当て、これまでの人生や、仕事にかけた情熱などをシネマティックな映像で描き出すヒューマンドキュメンタリー番組。初回は、大垣市出身の喋り手・久世良輔にフォーカス。

12回 12:00 月~金 15:30 土 23:45他

◆生放送&生配信です! メッセージください

毎週金曜 20:00

*番組は予告なく変更・休止になる場合があります。

☎ 0120-301-248 FAX 0584-82-1300

✉ joho@ogaki-tv.co.jp 🌐 https://www.ogaki-tv.co.jp

し尿くみ取り収集予定表 (4月・5月はじめ)

収集予定日	くみ取り収集地区	収集予定日	くみ取り収集地区
4月1日・2日	昭和町・三津屋・高塚・起・幸町・栄町・宮町・井田	20日・21日	本町・上新町・あさひ町・瀬古
6日・7日	更屋敷・末守・西保・新西保	23日・24日	鍛冶屋町・川西・前田・東方・新屋敷・下宮・横井・北一色・峰之井・第一中島・西座倉・落合・付寄・横町・下新町
9日・10日	福井・新和・丈六道・安次・田・和泉	5月1日・2日	昭和町・三津屋・高塚・起・幸町・栄町・宮町・井田
14日・15日	南方・八条・加納・中沢・斉田・柳瀬	7日・8日	更屋敷・末守・西保・新西保

中央清掃(株) 神戸営業所 ☎27-6181

産業環境課 ☎27-0178