



☎ 地域包括支援センター ☎27-1158

## ○介護保険サービスを知ろう ～住み慣れた自宅で安心して暮らすために～

### こんな困りごとはありませんか？

「玄関の上り下りが大変」「お風呂で転びそうで心配」「トイレまでの移動が不安」・・・

心身の機能が低下した高齢者の日常生活の支援や介護者の負担の軽減を図るために介護保険を利用して住まいを整えることができます。

地域包括支援センターでは、ご本人やご家族の状況に合わせた相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。



### ○福祉用具貸与

介護ベッドや車いす、歩行器、手すりなど日常生活を支える福祉用具を借りることができます。

※介護度により利用できる種類が異なります。

### ○福祉用具購入

入浴用品やポータブルトイレ、歩行器や杖など購入費の補助が受けられます。

### ○住宅改修

自宅に手すりを取り付けたり、段差を解消したり、滑りにくい床材へ変更するなど、安全に暮らしやすい環境を整えることができます。

※介護サービスを利用するには要介護認定を受ける必要があります。

## 今月の『通いの場』

通いの場は年齢問わず誰もが気軽に集える場です。お気軽にご参加ください♪

| ローズカフェ                                                                                                                               | てらカフェ                                                                                                                    | つなぐかふえ                                                                                               | カフェひだまり                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 日時 8月27日(木)<br>13:30～15:00<br>場所 ばらの里 運動室<br>(入館料不要、参加費100円)<br>☎27-7774                                                             | 日時 8月21日(金)<br>9:30～11:30<br>場所 正覚寺<br>(北一色674-2)<br>(参加費 100円)<br>☎27-2446                                              | 日時 8月22日(土)<br>9:30～11:00<br>場所 図書館 多目的ホール<br>(北一色821-1)<br>(参加費 100円)<br>☎27-1130<br>(社会福祉法人善心会 浅野) | 日時 8月7日(金)<br>9月4日(金)<br>13:30～15:00<br>場所 中央公民館 2階会議室<br>(参加費 100円)<br>☎090-4086-8345<br>(男性介護ネットひだまり 若山)                 |
| 太陽さろん                                                                                                                                | 内容 かき氷                                                                                                                   | おれんじカフェ                                                                                              | かあさ Cafe                                                                                                                   |
| 日時 8月2日(日)<br>9:30～11:30<br>9月5日(土)<br>11:30～13:30<br>場所 太陽キューヴ<br>(丈六道173-1)<br>(参加費 500円)<br>※事前予約が必要です。<br>☎090-1748-2787<br>(宮川) | 日時 8月1日(土)<br>9月5日(土)<br>9:30～11:00<br>場所 いろいろ<br>(神戸204-5)<br>(喫茶代100円)<br>☎51-4847                                     | 日時 8月19日(水)<br>13:30～15:00<br>場所 神戸町社会福祉協議会<br>(デイサービスセンター内)<br>(八条258-2)<br>(参加費100円)<br>☎28-0223   | 日時 8月16日(日)<br>9:00～12:00<br>場所 神戸524 (旧ひよし館)<br>※産業会館より南に50m<br>(参加費 200円)<br>☎090-9180-0247<br>(馬淵)<br>内容 モーニング・健康マージャン等 |
| カフェいこい                                                                                                                               | 活きサポくらぶII                                                                                                                |                                                                                                      |                                                                                                                            |
| 日時 8月8日(土) 13:30～15:00<br>場所 グループホームごうどの憩<br>(加納178番地) (参加費100円)<br>☎28-1080                                                         | 日時 8月6日(木)、20日(木)、9月3日(木)<br>13:30～15:00<br>場所 ばらの里 運動室 (※別途入館料が必要です) ☎27-7774<br>※ローズカフェ、活きサポくらぶIIにおいては介護に関する相談をお受けします♪ |                                                                                                      |                                                                                                                            |