

介護保険サービスを知ろう ～自宅で受けられる「訪問系サービス」～

「できるだけ住み慣れた自宅で暮らしたい。」

そんな思いを支えるために、介護保険には自宅で受けられる様々なサービスがあります。

○訪問介護

ホームヘルパーが自宅を訪問し、食事・入浴・排泄などの介護や、掃除・洗濯などの日常生活の支援を行います。「家事が大変になってきた」「一人での入浴が不安」など、生活の中で不安なことを支え、できることを続けられるよう支援します。



○訪問看護

看護師などが自宅を訪問し、体温や血圧などの健康状態の確認、療養上のお世話、医師の指示により医療的なケアが必要な方の在宅生活を支えます。病気や医療的なケアが必要になっても、できるだけ自宅で生活を続けられるよう支援します。



○訪問リハビリテーション

理学療法士や作業療法士などが自宅を訪問し、歩行や立ち上がりなど実際の生活に合わせたリハビリテーションを行います。「自分で買い物へ行きたい」などその人らしい生活を取り戻すことを目指します。



○訪問入浴介護

自宅での入浴が難しい方のために、専用の浴槽を自宅に持ち込み、入浴の介助を行います。身体の清潔を保つだけでなく、入浴による心身のリフレッシュにもつながります。



○居宅療養管理指導

医師、歯科衛生士、薬剤師、管理栄養士などが自宅を訪問し、療養上の管理や指導を行います。体調管理や服薬、栄養、口腔ケアなどについて、在宅生活を続けるための支援を行います。



※地域包括支援センターでは、ご本人やご家族の状況に合わせた相談を受け付けています。また、介護保険サービスを利用するには要介護認定を受ける必要があります。お気軽にご相談ください。

要介護・要支援認定の申請は健康福祉課⑤地域包括支援センターへ

○ローズカフェ（認知症カフェ）事業

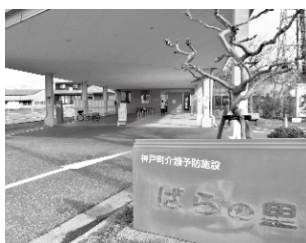


住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、認知症になっても、誰もが気軽に集まって何でも話せるくつろぎの場所です。脳トレや体操、コンサートなど季節に合わせた企画をそれぞれのカフェで体験することができます。いろんなカフェに参加して、カフェ友をつくってみませんか？

お気軽にご参加ください♪

ローズカフェ

日時 10月22日(木)
13:30~15:00
場所 ばらの里 運動室
(入館料不要、参加費100円)
☎27-7774



てらカフェ

日時 10月14日(水)
9:30~11:30
場所 正覺寺
(北一色674-2)
(参加費 100円)
☎27-2446



グラスiasカフェ

日時 10月3日(土)
11月7日(土)
9:30~11:00
場所 いろいろ
(神戸204-5)
(喫茶代100円)
☎51-4847



太陽さろん

日時 10月3日(土)
11:30~13:30
11月8日(日)
9:30~11:30
場所 太陽キューヴ
(丈六道173-1) (参加費 500円)
※事前予約が必要です。
☎090-1748-2787 (宮川)



つなぐかふえ

日時 10月24日(土)
9:30~11:00
場所 図書館 多目的ホール
(北一色821-1)
(参加費 100円)
☎27-1130
(社会福祉法人善心会 浅野)



カフェひだまり

日時 10月2日(金)
11月6日(金)
13:30~15:00
場所 中央公民館 2階会議室
(参加費 100円)
☎090-4086-8345
(男性介護ネットひだまり 若山)



おれんじカフェ

日時 10月21日(水)
13:30~15:00
場所 神戸町社会福祉協議会
(デイサービスセンター内)
(八条258-2)
(参加費100円)
☎28-0223



かあさ Cafe

日時 10月18日(日)
9:00~12:00
場所 旧ひよし館 (神戸524)
※産業会館より南に50m
(参加費 200円)
☎090-9180-0247
(馬淵)



カフェいこい

日時 10月10日(土)
13:30~15:00
場所 グループホームごうどの憩
(加納178)
(参加費100円)
☎28-1080



活き生きライフサポートクラブII

脳トレや体操など、一緒に楽しむことができます。介護に関する相談をお受けしています♪

日時 10月1日(木)、8日(木)、15日(木)、29日(木)、11月5日(木) 13:30~15:00
場所 ばらの里 運動室 (※別途入館料が必要です) ☎27-7774