

ごみを減らすキーワードは「3R」です。3Rはリデュース(Reduce)、リユース(Reuse)、リサイクル(Recycle)の3つの英語の頭文字からとったものです。3つのRはそれぞれごみの減量に効果がありますが、まず始めは費用もかからず、エネルギー消費の少ないリデュース、次にリユース、リサイクルの順に取り組んでいくことが望ましいといわれています。

1. リデュース Reduce 発生抑制

ごみの発生をおさえよう!

実際にやってみよう!

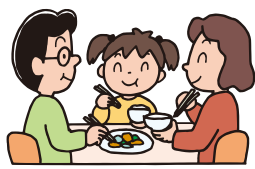
- レジ袋をもらわない
買い物袋(マイバック)を持参する



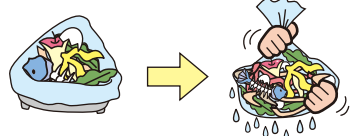
- 余分な包装はこたわる
簡易包装や包装のない商品を積極的に選んで購入する



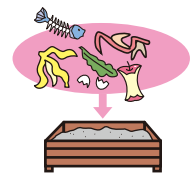
- 環境にやさしい生活をする
必要な分だけ買って、食事は残さずに食べる



生ごみは余分な水分をしぼる



生ごみを堆肥化し、草花を育てる



2. リユース Reuse 再使用

繰り返しつかおう!

実際にやってみよう!

- 不要なものは再使用する
まだ使えるもので、いらなくなったものを人に譲る



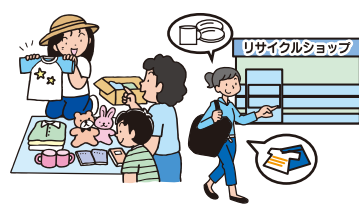
- 何度も使える物を使う
詰め替え商品を選んで購入する



何度も使えるびんを利用する



フリーマーケットやリサイクルショップを利用する

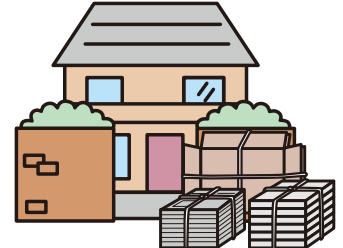


3. リサイクル Recycle 再生利用

資源として再生利用しよう!

実際にやってみよう!

- 地域の集団回収に参加する
※集団回収については9ページへ



- 町の資源回収に出す



- 店頭回収を利用する
食品トレイや紙パックは、スーパーマーケットなどの回収箱に出す



- 再生品を購入する

