

第2章

地域の特性と課題

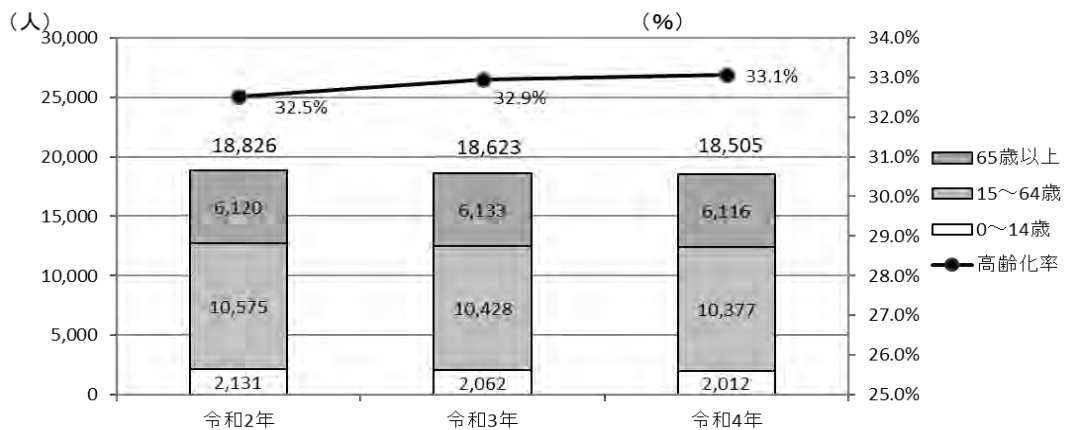
第2章 地域の特性と課題

地域の特性と課題について、1) 人口の状況、2) 介護の状況、3) 医療の状況、4) 疾病の発生状況、5) 特定健康診査・特定保健指導、6) 特定健康診査有所見者、7) 生活習慣の7つの項目ごとにとらえました。

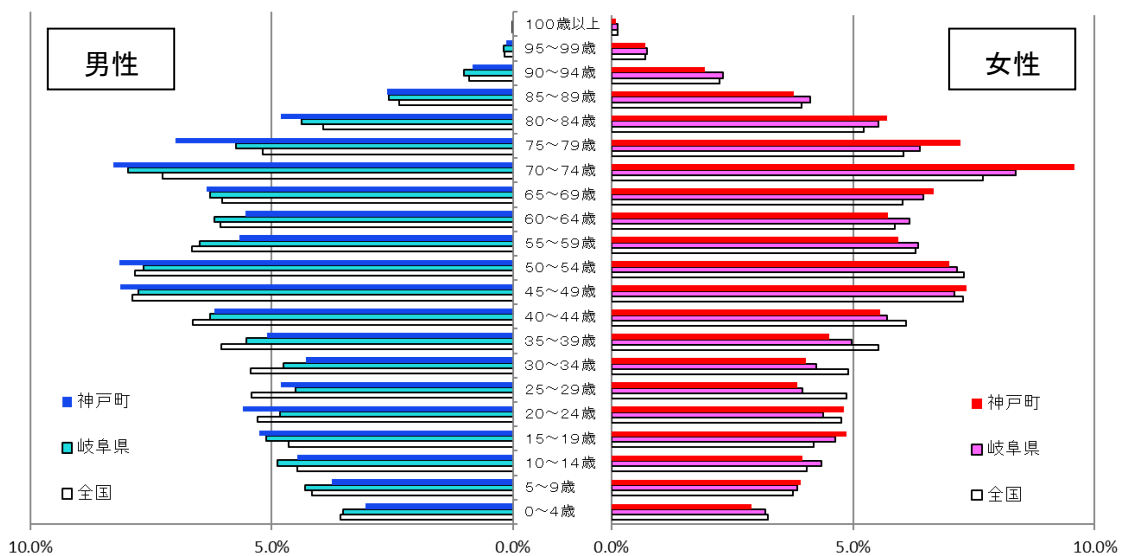
1. 人口の状況

神戸町の人口は平成17年をピークに減少傾向となっており、令和5年3月31日現在の人口は18,505人となっています。年齢3区分別人口の推移をみると、65歳以上の高齢人口割合が増加しており、平成2年度の高齢化率は32.5%、令和4年度は33.1%となっています。人口ピラミッドをみると、男性は15～24歳、45～54歳、70歳～89歳、女性は15歳～24歳、65歳～84歳の人口分布が国や県と比べて多く、それ以外の年代は国や県を下回っています。いわゆる元気な高齢者の年代の人口が多く、それらの人々がさらに高齢化するため、医療や介護に係る費用の急速な増加や若い世代への介護負担の増加が予想されます。

■年齢3区分別人口の推移（資料：住民基本台帳（各年10月1日現在））



■人口ピラミッド（資料：KDBシステム（令和4年））

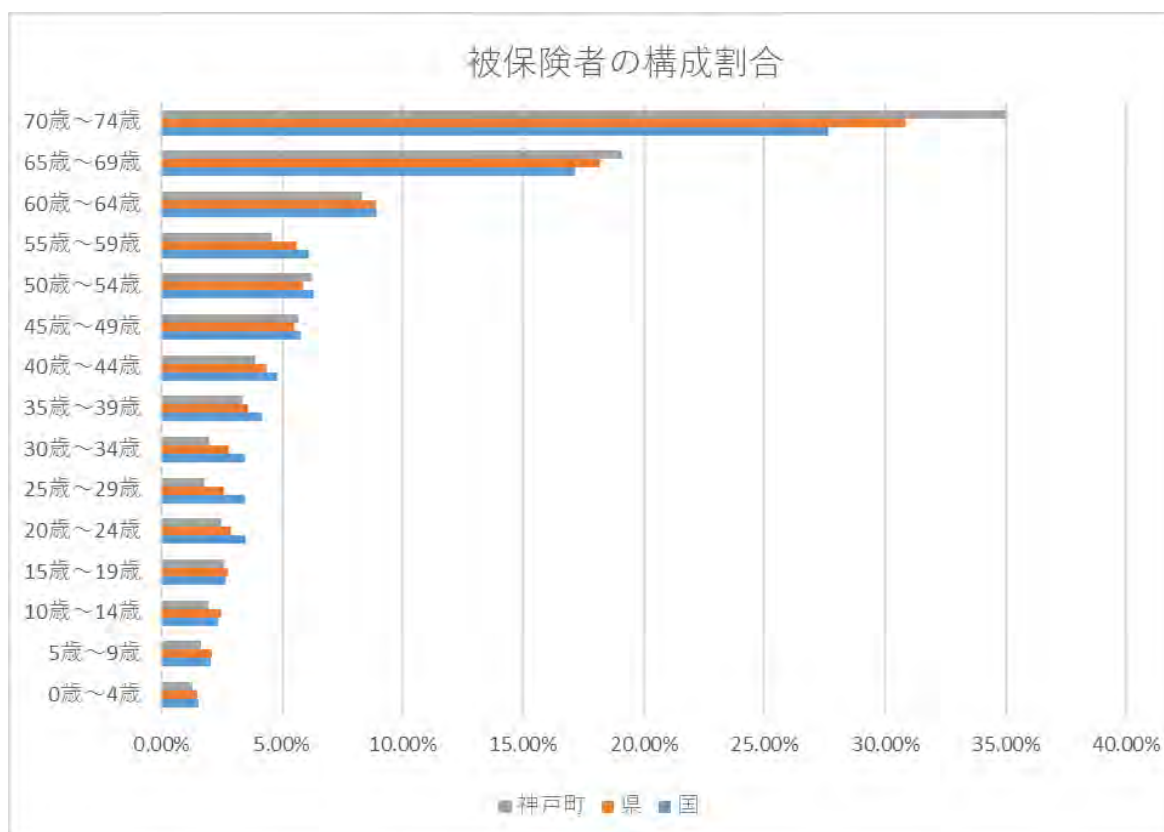


神戸町の国民健康保険被保険者数の推移をみると、人口の減少と被用者保険の適用拡大等により国民健康保険被保険者数と加入率は減少しています。令和4年度の被保険者数は3,712人、加入率は20.0%となっています。被保険者の構成をみると、65歳以上の年代は国や県と比べて被保険者が多く、それ以下の年代では被保険者が少ない状況となっており、被保険者の高齢化が顕著となっています。

■被保険者数(割合)の推移 (資料：KDB システム、住民基本台帳(各年度3月1日現在))

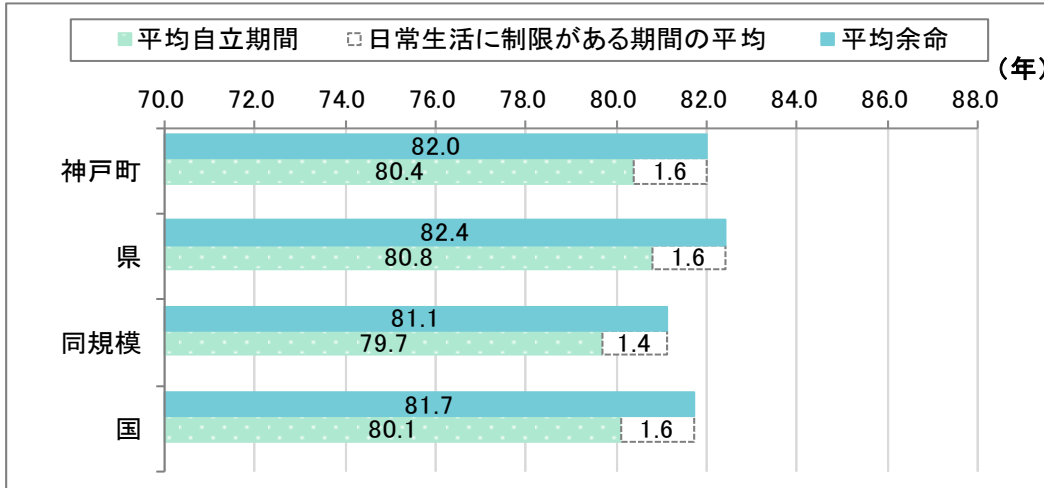
	H29 年度	H30 年度	R 元年度	R2 年度	R3 年度	R4 年度
被保険者数(人)	4,754	4,519	4,317	4,199	3,990	3,712
国保加入率(%)	24.4	23.4	22.6	22.2	21.4	20.0
人口(人)	19,508	19,294	19,115	18,877	18,662	18,548

■被保険者の構成割合 (資料：国保実態調査 (令和4年))

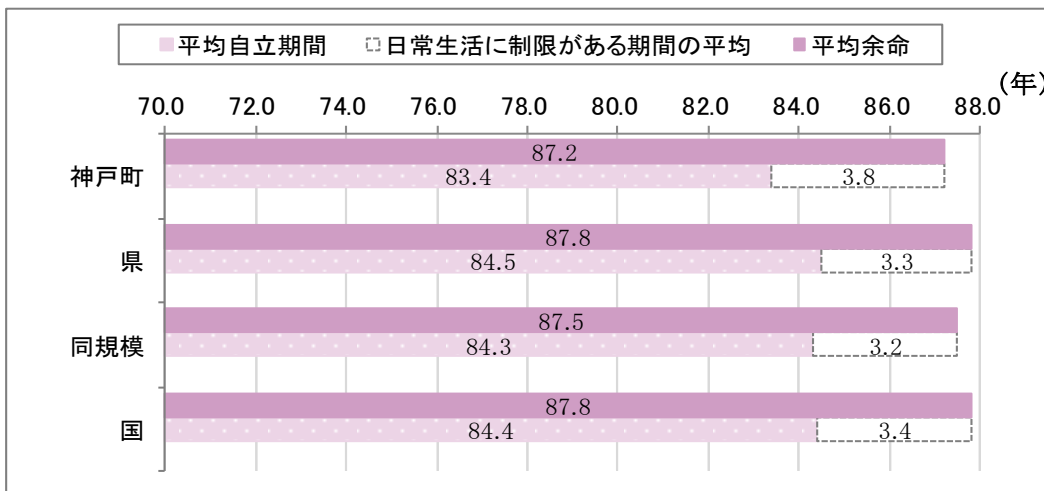


平均余命については、男性は国よりは高いが県より低くなっています。女性は国や県より低くなっています。一方で平均自立期間については、男性も女性も平均余命と同じ傾向となっています。日常生活に制限がある期間の平均については、男性は国や県と同じになっており、女性は国や県より長くなっています。

(男性)平均余命と平均自立期間、日常生活に制限がある期間の平均(令和4年度)



(女性)平均余命と平均自立期間、日常生活に制限がある期間の平均(令和4年度)



出典:国保データベース(KDB)システム「地域の全体像の把握」

平均余命…0歳時点の平均余命。平均自立期間…要介護2以上になるまでの期間。

日常生活に制限がある期間の平均…平均余命と平均自立期間の差。

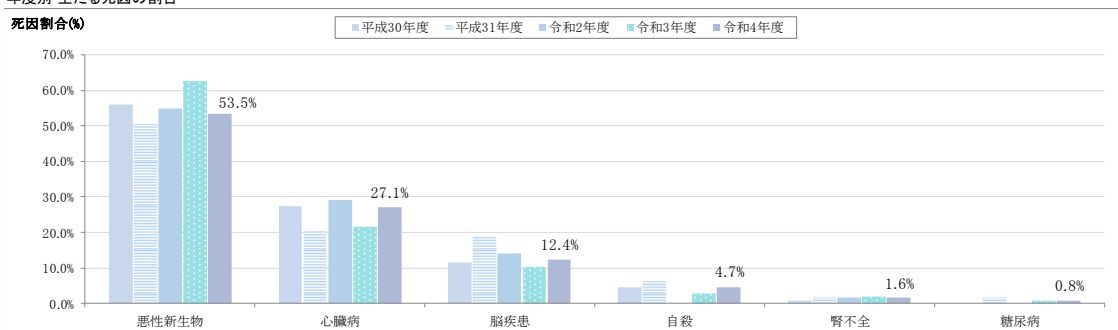
令和4年の死因別死亡割合をみると、「悪性新生物」が53.5%と最も高く、次いで「心臓病」が27.1%、「脳疾患」が12.4%となっています。「悪性新生物」や「自殺」の割合が国や県より高くなっていますが、「心臓病」や「脳疾患」は国や県より低くなっています。

年度別 主たる死因の状況

疾病項目	神戸町					県					国				
	平成30年度	平成31年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	平成30年度	平成31年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	平成30年度	平成31年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
悪性新生物	56.1%	50.5%	54.9%	62.6%	53.5%	48.9%	49.1%	49.5%	49.9%	50.8%	50.5%	49.9%	49.8%	50.2%	50.6%
心臓病	27.3%	20.7%	29.2%	21.5%	27.1%	28.1%	28.2%	28.3%	28.1%	27.6%	26.8%	27.4%	27.8%	27.7%	27.5%
脳疾患	11.4%	18.9%	14.2%	10.3%	12.4%	15.3%	15.3%	14.4%	14.2%	14.1%	14.8%	14.7%	14.4%	14.2%	13.8%
自殺	4.5%	6.3%	0.0%	2.8%	4.7%	2.8%	2.7%	2.6%	2.6%	2.4%	2.8%	2.7%	2.7%	2.6%	2.7%
腎不全	0.8%	1.8%	1.8%	1.9%	1.6%	3.5%	3.3%	3.6%	3.7%	3.7%	3.3%	3.4%	3.5%	3.5%	3.6%
糖尿病	0.0%	1.8%	0.0%	0.9%	0.8%	1.4%	1.5%	1.6%	1.6%	1.4%	1.8%	1.9%	1.9%	1.8%	1.9%

出典:国保データベース(KDB)システム「地域の全体像の把握」

年度別 主たる死因の割合



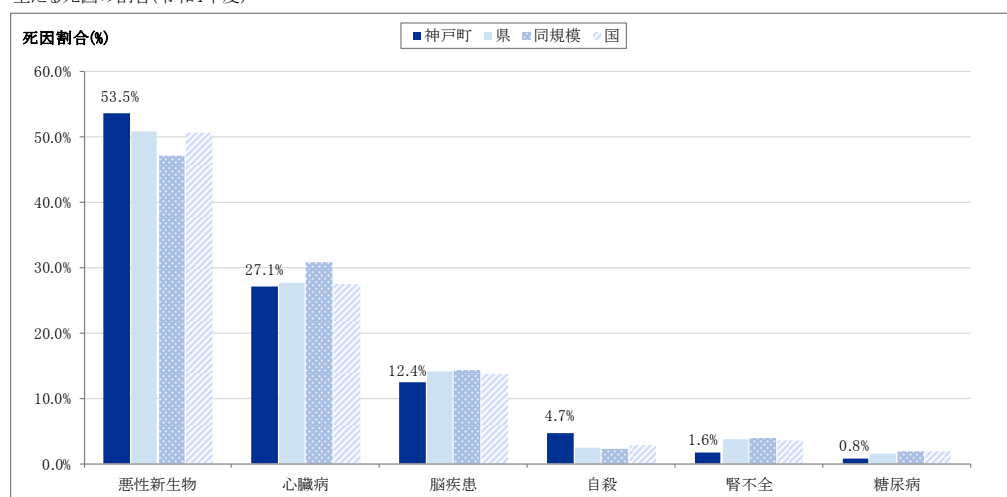
出典:国保データベース(KDB)システム「地域の全体像の把握」

主たる死因の状況(令和4年度)

疾病項目	神戸町	県	同規模	国
悪性新生物	53.5%	50.8%	47.1%	50.6%
心臓病	27.1%	27.6%	30.7%	27.5%
脳疾患	12.4%	14.1%	14.3%	13.8%
自殺	4.7%	2.4%	2.2%	2.7%
腎不全	1.6%	3.7%	3.9%	3.6%
糖尿病	0.8%	1.4%	1.9%	1.9%
合計				

出典:国保データベース(KDB)システム「地域の全体像の把握」

主たる死因の割合(令和4年度)



出典:国保データベース(KDB)システム「地域の全体像の把握」

2. 介護の状況

介護認定者の状況では、1号認定率は年々増加していますが、国や県と比べて認定率は低くなっています。しかし、1件あたりの給付費は国や県と比べて高くなっており、特に要介護4以上の給付費が高くなっています。

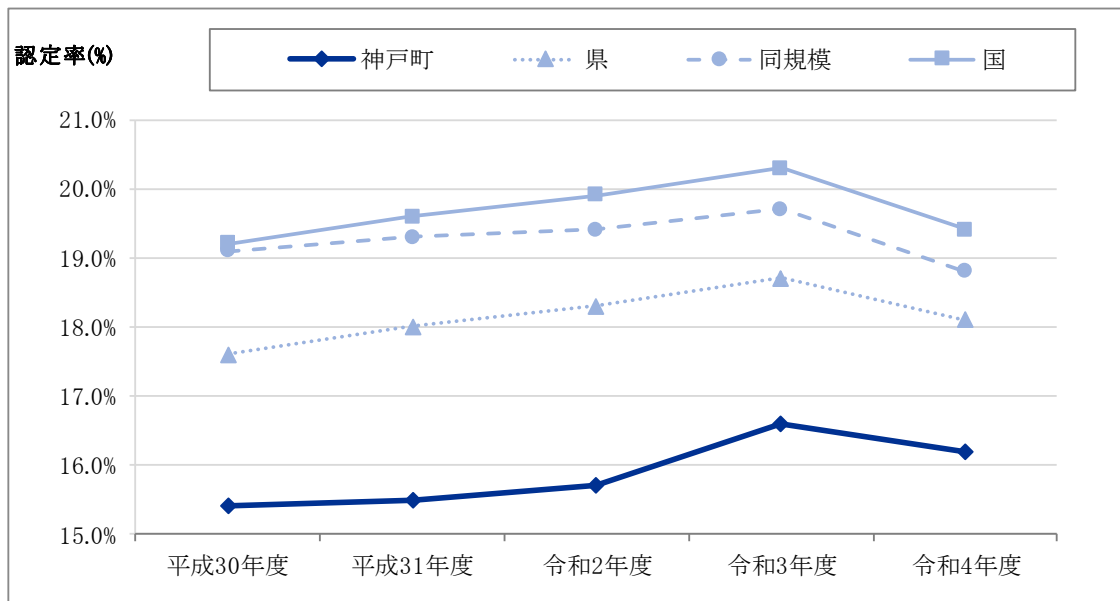
■介護認定率及び介護給付費の状況（資料：国保連提供）

年度別 要介護(支援)認定率及び認定者数

区分	認定率	認定者数(人)			
		第1号 (65歳以上)	第2号 (40歳～64歳)		
神戸町	平成30年度	15.4%	889	868	21
	平成31年度	15.5%	892	869	23
	令和2年度	15.7%	924	903	21
	令和3年度	16.6%	965	944	21
	令和4年度	16.2%	991	968	23
県	平成30年度	17.6%	102,617	100,388	2,229
	平成31年度	18.0%	105,078	102,866	2,212
	令和2年度	18.3%	107,211	105,007	2,204
	令和3年度	18.7%	108,806	106,573	2,233
	令和4年度	18.1%	109,239	106,977	2,262
同規模	平成30年度	19.1%	126,479	123,850	2,629
	平成31年度	19.3%	129,391	126,837	2,554
	令和2年度	19.4%	133,777	131,252	2,525
	令和3年度	19.7%	130,231	127,797	2,434
	令和4年度	18.8%	124,145	121,841	2,304
国	平成30年度	19.2%	6,482,704	6,329,312	153,392
	平成31年度	19.6%	6,620,276	6,467,463	152,813
	令和2年度	19.9%	6,750,178	6,595,095	155,083
	令和3年度	20.3%	6,837,233	6,681,504	155,729
	令和4年度	19.4%	6,880,137	6,724,030	156,107

出典:国保データベース(KDB)システム「地域の全体像の把握」

年度別 要介護(支援)認定率



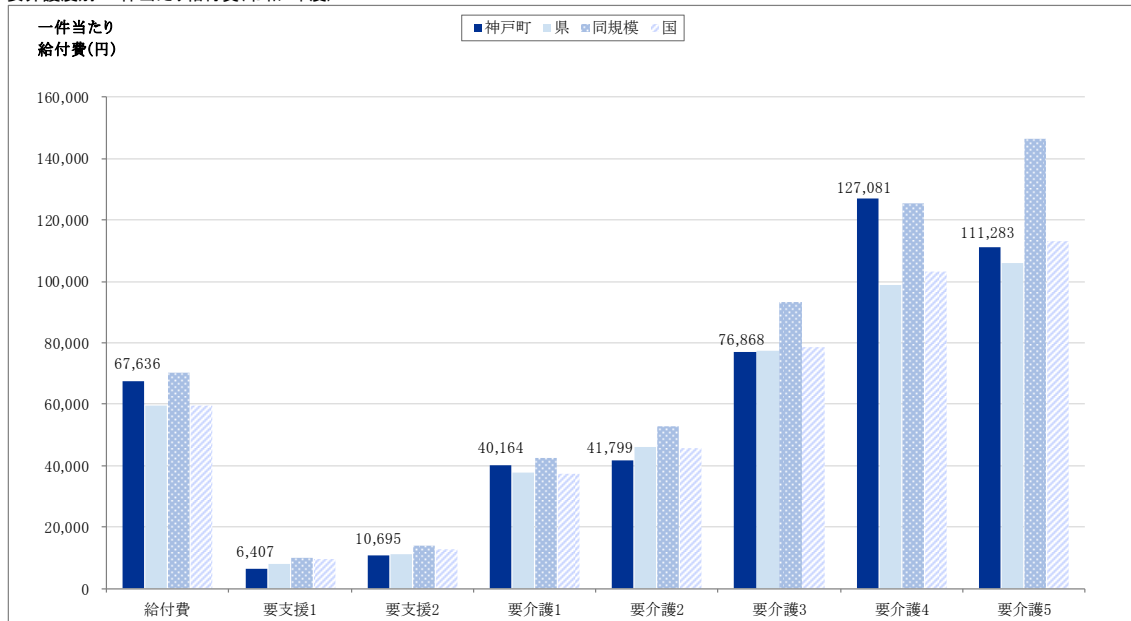
出典:国保データベース(KDB)システム「地域の全体像の把握」

介護保険認定率、給付費等の状況(令和4年度)

区分	神戸町	県	同規模	国
認定率	16.2%	18.1%	18.8%	19.4%
認定者数(人)	991	109,239	124,145	6,880,137
第1号(65歳以上)	968	106,977	121,841	6,724,030
第2号(40～64歳)	23	2,262	2,304	156,107
一件当たり給付費(円)				
給付費	67,636	59,511	70,292	59,662
要支援1	6,407	8,192	9,793	9,568
要支援2	10,695	11,083	13,796	12,723
要介護1	40,164	37,662	42,671	37,331
要介護2	41,799	45,957	52,634	45,837
要介護3	76,868	77,618	93,173	78,504
要介護4	127,081	98,945	125,621	103,025
要介護5	111,283	106,128	146,391	113,314

出典:国保データベース(KDB)システム「地域の全体像の把握」

要介護度別 一件当たり給付費(令和4年度)



出典:国保データベース(KDB)システム「地域の全体像の把握」

■介護認定者における有病状況（資料：国保連提供）

介護認定者における有病状況では、心臓病が6割を超えており、高血圧・筋・骨格も半数を超えています。心臓病と高血圧症の占める割合は国や県より高くなっています。

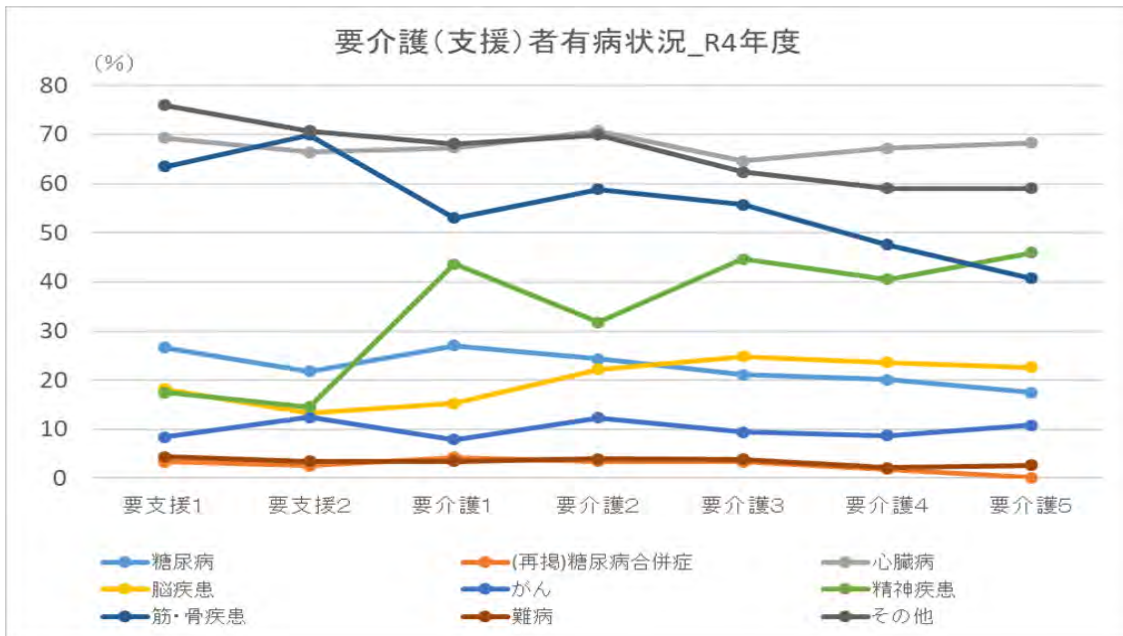
要介護(支援)認定者の疾病別有病状況(令和4年度)

※各項目毎に上位5疾病を

網掛け

区分	神戸町	順位	県	順位	同規模	順位	国	順位
認定者数(人)	991		109,239		124,145		6,880,137	
糖尿病	実人数(人)	229	32,279	6	29,183	6	1,712,613	6
	有病率	22.2%	28.8%	6	22.8%	6	24.3%	6
高血圧症	実人数(人)	609	63,115	2	67,451	2	3,744,672	3
	有病率	58.9%	56.7%	2	53.3%	2	53.3%	3
脂質異常症	実人数(人)	353	37,888	4	38,328	5	2,308,216	5
	有病率	33.5%	33.7%	4	30.0%	5	32.6%	5
心臓病	実人数(人)	683	72,756	1	76,143	1	4,224,628	1
	有病率	67.0%	65.5%	1	60.3%	1	60.3%	1
脳疾患	実人数(人)	200	24,300	7	29,057	7	1,568,292	7
	有病率	20.8%	22.2%	7	23.1%	7	22.6%	7
悪性新生物	実人数(人)	106	12,564	8	14,184	8	837,410	8
	有病率	10.1%	11.2%	8	11.0%	8	11.8%	8
筋・骨格	実人数(人)	557	62,696	3	66,665	3	3,748,372	2
	有病率	54.7%	56.4%	3	52.7%	3	53.4%	2
精神	実人数(人)	349	42,026	5	46,518	4	2,569,149	4
	有病率	35.3%	38.2%	5	36.9%	4	36.8%	4

出典:国保データベース(KDB)システム「地域の全体像の把握」



3. 医療の状況

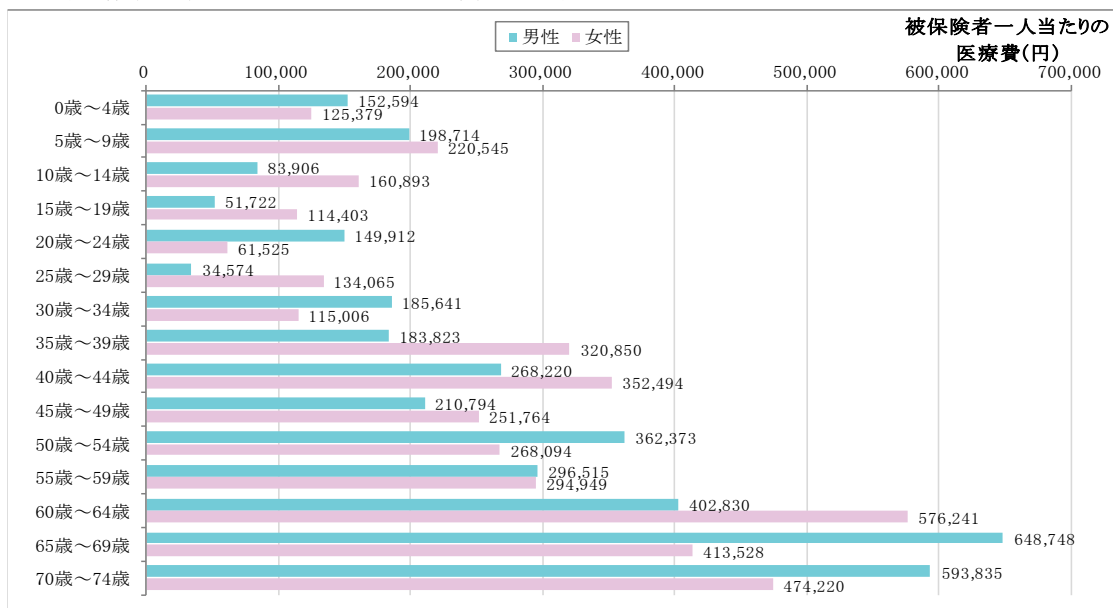
医療費の推移をみると、神戸町では被保険者数の減少に伴い総医療費は減少していますが、一人当たり医療費は近年急速に増加しています。

年齢の分布をみると、10歳未満と60歳以上の一人当たり医療費が増加しています。

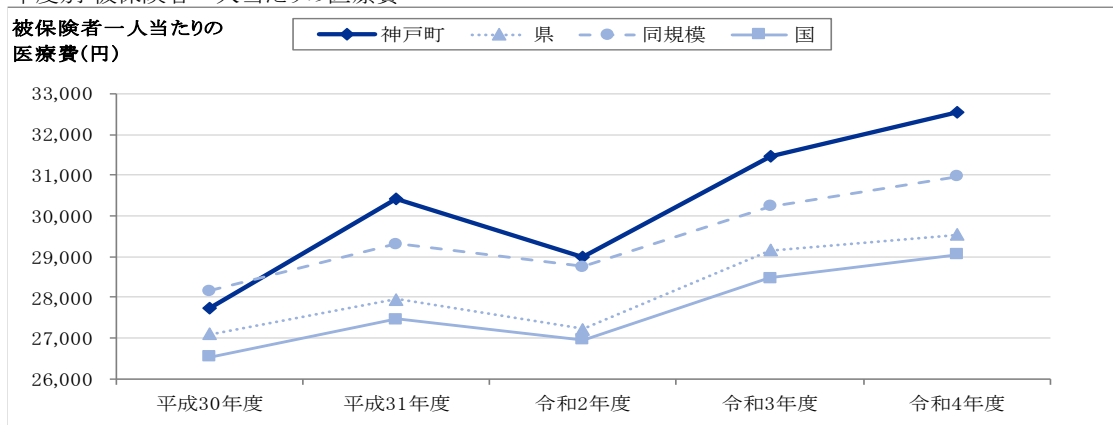
■ 医療費の状況（資料：国保連提供）

R04年度	被保険者数		件数		日数		医療費		受診率	1件当たり医療費	1人当たり医療費	1日当たり医療費
	(人)	割合(%)	(件)	割合	(日)	割合(%)	(円)	割合(%)	千人当たり	(円)	(円)	(円)
0～39歳	909	20.2%	4,037	10.3%	7,183	9.7%	101,392,860	6.7%	4,441.144	25,116	111,543	14,115.670
40～49	428	9.5%	2,679	6.8%	5,857	7.9%	93,995,560	6.2%	6,259.346	35,086	219,616	16,048.414
50～59	477	10.6%	3,055	7.8%	7,559	10.2%	131,634,770	8.6%	6,404.612	43,088	275,964	17,414.310
60～69	1,065	23.7%	11,840	30.2%	21,854	29.6%	505,174,260	33.1%	11,117.371	42,667	474,342	23,115.872
70～74	1,610	35.9%	17,577	44.9%	31,389	42.5%	692,024,970	45.4%	10,917.391	39,371	429,829	22,046.735
合計	4,489	100.0%	39,188	100.0%	73,842	100.0%	1,524,222,420	100.0%	8,729.784	38,895	339,546	20,641.673

男女年齢階層別 被保険者一人当たりの医療費(令和4年度)



年度別 被保険者一人当たりの医療費



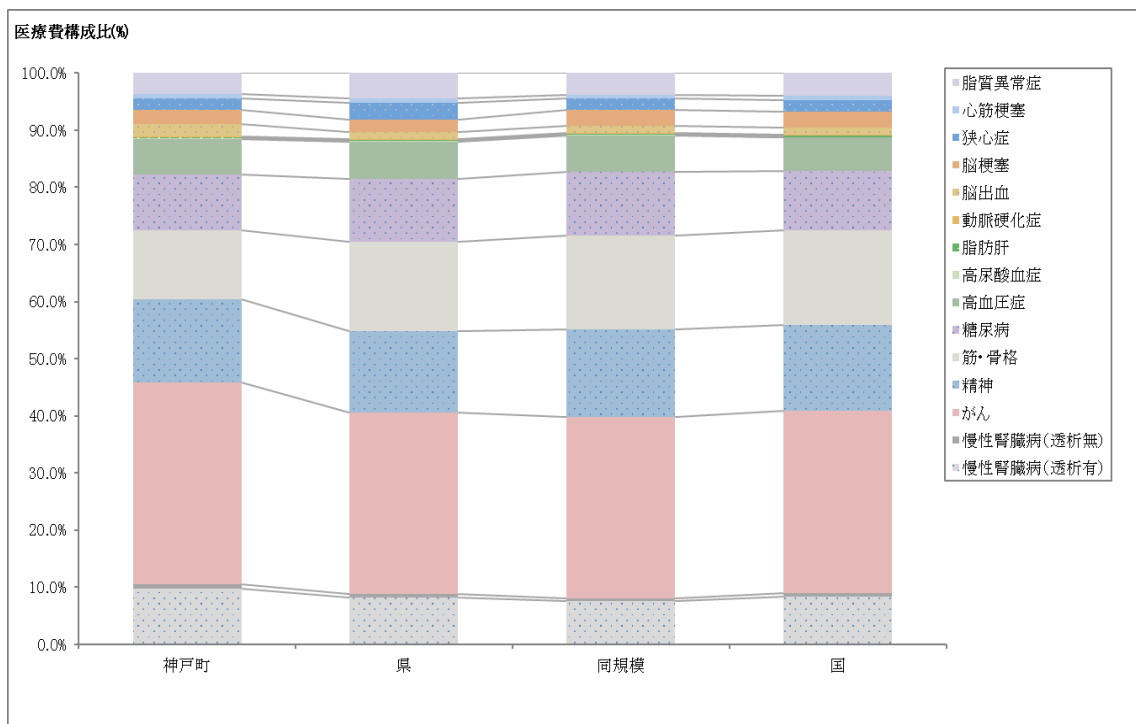
出典:国保データベース(KDB)システム「健診・医療・介護データからみる地域の健康課題」
被保険者一人当たりの医療費…1カ月分相当。

医療費については、がん、精神、筋・骨格、糖尿病、慢性腎不全、高血圧症の順に医療費に占める割合が高く、国や県と比べると、がん、糖尿病、慢性腎不全、脳出血の割合が高くなっています。占める割合の順位については、精神は県より高く、筋・骨格は国や県より低くなっています。他の疾病については国や県と同じ傾向になっています。

■医療費の構成（資料：国保連提供）

最大医療資源傷病名別 医療費構成比(令和4年度)

傷病名	神戸町	県	同規模	国
慢性腎臓病(透析有)	9.7%	8.2%	7.5%	8.3%
慢性腎臓病(透析無)	0.8%	0.6%	0.5%	0.6%
がん	35.4%	31.8%	31.8%	32.0%
精神	14.5%	14.3%	15.2%	15.0%
筋・骨格	12.1%	15.6%	16.5%	16.6%
糖尿病	9.7%	11.1%	11.1%	10.4%
高血圧症	6.3%	6.5%	6.4%	5.8%
高尿酸血症	0.1%	0.1%	0.1%	0.1%
脂肪肝	0.1%	0.1%	0.2%	0.2%
動脈硬化症	0.2%	0.2%	0.2%	0.2%
脳出血	2.1%	1.3%	1.2%	1.3%
脳梗塞	2.5%	2.2%	2.8%	2.7%
狭心症	2.1%	2.9%	2.0%	2.1%
心筋梗塞	0.7%	0.7%	0.6%	0.7%
脂質異常症	3.7%	4.5%	3.8%	4.0%



出典:国保データベース(KDB)システム「地域の全体像の把握」

4. 疾病の発生状況

(1) 中長期的な目標疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患、人工透析）

生活習慣病対象者は、被保険者の44.7%を占めており、そのうち虚血性心疾患は9.6%、脳血管疾患は7.2%、人工透析は1.0%が有しています。

虚血性心疾患、脳血管疾患は60歳代から件数が増加していますが、人工透析については50歳代から発生しています。

(2) 短期的な目標疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）

糖尿病は男性が37.5%、女性が28.9%と男性の方が多くなっています。また、高血圧においても男性が65.8%、女性が58.8%と男性の方が多くなっています。脂質異常症は男性が45.8%、女性が55.1%と女性の方が多くなっています。

年代別でみると、どの疾患も40歳からの増加が著しくなっています。糖尿病と高血圧症は20歳以下という若い世代から発症しており、どちらも重症化すると脳血管疾患等の生命を脅かす、もしくは後遺症を残す疾患や、人工透析が必要となる疾患の発症を引き起こす可能性があります。早期に治療することで重症化を防ぐことが可能であり、若い世代への関わりが求められます。

■生活習慣病全体における有病状況（資料：国保連提供）

生活習慣病全体のレセプト分析（合計）

年齢階層	被保険者数(人)	生活習慣病対象者	脳血管疾患	虚血性心疾患	人工透析	糖尿病	インスリン療法	糖尿病性腎症	糖尿病性網膜症	糖尿病性神経障害	高血圧症	高尿酸血症	脂質異常症
20歳以下	478	8.6%	0.0%	0.0%	0.0%	2.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	7.3%	0.0%	2.4%
30歳代	225	17.3%	5.1%	2.6%	0.0%	15.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	10.3%	2.6%	20.5%
40歳代	394	27.9%	2.7%	0.0%	0.0%	25.5%	2.7%	2.7%	0.9%	0.0%	27.3%	7.3%	27.3%
50歳代	409	35.9%	4.1%	2.7%	1.4%	34.7%	4.8%	6.1%	6.1%	2.0%	58.5%	12.9%	42.2%
60歳～64歳	331	45.6%	7.9%	6.6%	0.7%	31.1%	2.0%	2.6%	2.0%	2.0%	59.6%	7.3%	51.7%
65歳～69歳	781	56.6%	5.9%	10.4%	0.9%	34.8%	3.4%	2.7%	1.6%	2.3%	67.4%	10.9%	53.8%
70歳～74歳	1,378	62.0%	9.2%	12.5%	1.2%	34.7%	2.1%	3.6%	2.1%	1.2%	69.6%	9.4%	57.5%
全体	3,996	44.7%	7.2%	9.6%	1.0%	32.7%	2.6%	3.3%	2.1%	1.5%	62.0%	9.4%	50.9%
再掲	40歳～74歳	3,293	51.8%	7.4%	10.0%	1.0%	33.8%	2.7%	3.5%	2.2%	64.5%	9.7%	52.8%
	65歳～74歳	2,159	60.1%	8.1%	11.8%	1.1%	34.8%	2.5%	3.3%	1.9%	68.9%	9.9%	56.3%

生活習慣病全体のレセプト分析（男性）

年齢階層	被保険者数(人)	生活習慣病対象者	脳血管疾患	虚血性心疾患	人工透析	糖尿病	インスリン療法	糖尿病性腎症	糖尿病性網膜症	糖尿病性神経障害	高血圧症	高尿酸血症	脂質異常症
20歳以下	218	7.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	11.8%	0.0%	0.0%
30歳代	106	15.1%	0.0%	0.0%	0.0%	18.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	18.8%	6.3%	25.0%
40歳代	201	28.9%	5.2%	3.4%	0.0%	25.9%	3.4%	3.4%	1.7%	0.0%	32.8%	12.1%	32.8%
50歳代	204	39.2%	3.8%	3.8%	2.5%	47.5%	8.8%	7.5%	8.8%	2.5%	62.5%	18.8%	50.0%
60歳～64歳	122	41.8%	13.7%	7.8%	0.0%	31.4%	0.0%	2.0%	0.0%	2.0%	70.6%	17.6%	43.1%
65歳～69歳	343	58.0%	6.5%	15.6%	1.0%	40.7%	5.0%	2.5%	2.0%	3.0%	73.4%	20.1%	47.7%
70歳～74歳	617	61.6%	14.2%	15.0%	1.3%	38.7%	3.2%	5.0%	3.2%	1.6%	71.3%	17.4%	49.2%
全体	1,811	44.2%	10.0%	12.1%	1.1%	37.5%	3.9%	4.1%	3.0%	1.9%	65.8%	17.2%	45.8%
再掲	40歳～74歳	1,487	51.6%	10.4%	12.6%	1.2%	38.7%	4.0%	4.3%	3.1%	68.0%	17.8%	47.3%
	65歳～74歳	960	60.3%	11.6%	15.2%	1.2%	39.4%	3.8%	4.1%	2.8%	72.0%	18.3%	48.7%

生活習慣病全体のレセプト分析（女性）

年齢階層	被保険者数(人)	生活習慣病対象者	脳血管疾患	虚血性心疾患	人工透析	糖尿病	インスリン療法	糖尿病性腎症	糖尿病性網膜症	糖尿病性神経障害	高血圧症	高尿酸血症	脂質異常症
20歳以下	260	9.2%	0.0%	0.0%	0.0%	4.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.2%	0.0%	4.2%
30歳代	119	19.3%	8.7%	4.3%	0.0%	13.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.3%	0.0%	17.4%
40歳代	193	26.9%	0.0%	1.9%	0.0%	25.0%	1.9%	1.9%	0.0%	0.0%	21.2%	1.9%	21.2%
50歳代	205	32.7%	4.5%	1.5%	0.0%	19.4%	0.0%	4.5%	3.0%	1.5%	53.7%	6.0%	32.8%
60歳～64歳	209	47.8%	5.0%	6.0%	1.0%	31.0%	3.0%	3.0%	3.0%	2.0%	54.0%	2.0%	56.0%
65歳～69歳	438	55.5%	5.3%	6.2%	0.8%	30.0%	2.1%	2.9%	1.2%	1.6%	62.6%	3.3%	58.8%
70歳～74歳	761	62.4%	5.3%	10.5%	1.1%	31.6%	1.3%	2.5%	1.3%	0.8%	68.2%	2.9%	64.2%
全体	2,185	45.0%	4.9%	7.5%	0.8%	28.9%	1.5%	2.6%	1.4%	1.1%	58.8%	2.9%	55.1%
再掲	40歳～74歳	1,806	51.9%	4.9%	7.8%	0.9%	29.9%	1.6%	2.8%	1.5%	61.6%	3.1%	57.3%
	65歳～74歳	1,199	59.9%	5.3%	9.1%	1.0%	31.1%	1.5%	2.6%	1.3%	66.3%	3.1%	62.4%

出典：国保データベース(KDB)システム「生活習慣病全体のレセプト分析（令和4年5月診療分）」

疾病別医療費については、高血圧は合計・外来とも件数が多く、がん、心筋梗塞、脳出血は合計・入院とも1件当たり医療費が高い傾向になっています。また精神においては入院において合計が高くなっています。

生活習慣病等疾病別医療費統計（合計）（令和4年度）								
疾病分類	医療費(円)	構成比(%)	順位	レセプト 件数(件)	構成比(%)	順位	一件当たり 医療費(円)	順位
糖尿病	89,018,400	5.9%	4	3,461	8.8%	3	25,720	8
高血圧症	58,050,990	3.8%	5	4,755	12.1%	1	12,208	11
脂質異常症	33,583,070	2.2%	6	2,801	7.1%	4	11,990	12
高尿酸血症	597,020	0.0%	13	77	0.2%	10	7,754	13
脂肪肝	1,169,410	0.1%	12	56	0.1%	11	20,882	9
動脈硬化症	2,261,490	0.1%	11	145	0.4%	9	15,596	10
脳出血	19,201,990	1.3%	8	28	0.1%	13	685,785	1
脳梗塞	23,007,520	1.5%	7	226	0.6%	8	101,803	4
狭心症	19,145,780	1.3%	9	372	0.9%	7	51,467	6
心筋梗塞	6,244,320	0.4%	10	45	0.1%	12	138,763	3
がん	325,592,000	21.4%	1	1,464	3.7%	6	222,399	2
筋・骨格	111,392,240	7.3%	3	3,959	10.1%	2	28,136	7
精神	133,548,440	8.8%	2	2,206	5.6%	5	60,539	5
その他(上記以外のもの)	698,268,340	45.9%		19,593	50.0%		35,639	
合計	1,521,081,010			39,188			38,815	
生活習慣病等疾病別医療費統計（入院）（令和4年度）								
疾病分類	医療費(円)	構成比(%)	順位	レセプト 件数(件)	構成比(%)	順位	一件当たり 医療費(円)	順位
糖尿病	6,036,620	1.1%	7	17	1.9%	6	355,095	8
高血圧症	143,260	0.0%	9	1	0.1%	9	143,260	9
脂質異常症	45,460	0.0%	10	1	0.1%	9	45,460	10
高尿酸血症	0	0.0%	11	0	0.0%	11	0	11
脂肪肝	0	0.0%	11	0	0.0%	11	0	11
動脈硬化症	0	0.0%	11	0	0.0%	11	0	11
脳出血	18,985,540	3.4%	5	19	2.1%	5	999,239	2
脳梗塞	19,359,920	3.4%	4	28	3.1%	4	691,426	6
狭心症	11,359,660	2.0%	6	13	1.4%	7	873,820	4
心筋梗塞	5,031,620	0.9%	8	3	0.3%	8	1,677,207	1
がん	132,268,390	23.4%	1	150	16.7%	2	881,789	3
筋・骨格	42,759,500	7.6%	3	54	6.0%	3	791,843	5
精神	91,564,960	16.2%	2	234	26.1%	1	391,303	7
その他(上記以外のもの)	238,268,020	42.1%		378	42.1%		630,339	
合計	565,822,950			898			630,092	
生活習慣病等疾病別医療費統計（外来）（令和4年度）								
疾病分類	医療費(円)	構成比(%)	順位	レセプト 件数(件)	構成比(%)	順位	一件当たり 医療費(円)	順位
糖尿病	82,981,780	8.7%	2	3,444	9.0%	3	24,095	3
高血圧症	57,907,730	6.1%	4	4,754	12.4%	1	12,181	11
脂質異常症	33,537,610	3.5%	6	2,800	7.3%	4	11,978	12
高尿酸血症	597,020	0.1%	12	77	0.2%	10	7,754	13
脂肪肝	1,169,410	0.1%	11	56	0.1%	11	20,882	7
動脈硬化症	2,261,490	0.2%	9	145	0.4%	9	15,596	10
脳出血	216,450	0.0%	13	9	0.0%	13	24,050	4
脳梗塞	3,647,600	0.4%	8	198	0.5%	8	18,422	8
狭心症	7,786,120	0.8%	7	359	0.9%	7	21,688	5
心筋梗塞	1,212,700	0.1%	10	42	0.1%	12	28,874	2
がん	193,323,610	20.2%	1	1,314	3.4%	6	147,126	1
筋・骨格	68,632,740	7.2%	3	3,905	10.2%	2	17,576	9
精神	41,983,480	4.4%	5	1,972	5.2%	5	21,290	6
その他(上記以外のもの)	460,000,320	48.2%		19,215	50.2%		23,940	
合計	955,258,060			38,290			24,948	

出典:国保データベース(KDB)システム「疾病別医療費分析(生活習慣病)」

5. 特定健康診査・特定保健指導

平成23年度以降の受診率は約50%であり、県平均よりは高くなっていますが、男女とも40歳代の受診率が特に低くなっています。特定健康診査の結果、メタボリックシンドローム該当者（以下メタボ該当者）と判定された方の割合は、増加傾向を示しています。しかし、減量によりリスクの改善が期待されるメタボリックシンドローム予備群（以下メタボ予備群）の該当者はやや低下傾向にあります。メタボ該当者とメタボ予備群ともに県平均よりも高くなっています。

■特定健康診査の受診率【経年・年代別】（資料：国保連提供）

全体	H30年度		H31年度		R2年度		R3年度		R4年度	
	受診率	順位	受診率	順位	受診率	順位	受診率	順位	受診率	順位
神戸町	46.2	11	48.9	11	49.0	4	49.6	6	49.1	9
岐阜県	39.6		40.5		37.9		40.2		40.6	

	計	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
男性受診率	45.1	26.6	19.4	26.1	36.1	42.4	44.3	57.5
女性受診率	52.3	34.4	30.8	36.2	36.7	50.6	53.7	60.0
合計受診率	49.1	30.4	24.4	30.7	36.4	47.5	49.8	58.9

■メタボ該当者・予備群の割合

	H30年度		H31年度		R2年度		R3年度		R4年度	
	該当者	予備軍	該当者	予備軍	該当者	予備軍	該当者	予備軍	該当者	予備軍
神戸町	19.6	13.0	20.7	13.5	21.9	11.7	23.2	11.0	22.9	12.3
岐阜県	17.7	10.3	18.6	10.5	19.9	10.7	20.2	10.4	20.2	10.4

■メタボ該当者・予備群の減少率

	H30年度		H31年度		R2年度		R3年度		R4年度	
	該当者	予備軍	該当者	予備軍	該当者	予備軍	該当者	予備軍	該当者	予備軍
神戸町	22.1	25.7	22.3	23.8	23.8	20.4	23.2	16.7	25.2	24.5
岐阜県	21.7	21.1	21.6	21.5	19.2	18.3	21.0	21.7	21.0	24.5

■特定保健指導の利用率・終了率（資料：国保連提供）

特定保健指導は個別指導を中心に実施しており、特定保健指導の利用率及び6ヶ月間の指導を終えた終了率は、県より高くなっています。しかし対象者の減少率は県より低くなっています。

特定保健指導利用率・終了率																				
	H30年度				H31年度				R2年度				R3年度				R4年度			
	利用率	順位	終了率	順位	利用率	順位	終了率	順位	利用率	順位	終了率	順位	利用率	順位	終了率	順位	利用率	順位	終了率	順位
神戸町	53.7	21	42.9	23	55.6	20	42.2	23	58.6	20	32.0	27	45.8	27	40.3	28	48.9	27	42.6	26
岐阜県	45.5		40.3		45.1		41.7		43.7		39.4		45.3		40.1		46.5		41.5	
特定保健指導対象者減少率																				
	H30年度	H31年度	R2年度	R3年度	R4年度															
神戸町	16.2	23.0	22.5	19.6	20.5															
岐阜県	22.2	22.3	19.3	24.0	22.6															

6. 特定健康診査有所見者

特定健康診査の項目別にみると、男女ともに国や県と比べてBMI、腹囲、中性脂肪の基準値を超えている方が多くなっています。また、男性はHDLが、女性はALT、HDL、収縮期血圧が基準値を超えている方が多くなっています。

■特定健康診査の項目別結果【男性】（資料：国保連提供）

検査項目別有所見者の状況（男性）（令和4年度）

区分		BMI	腹囲	中性脂肪	ALT	HDL	血糖	HbA1c	尿酸	収縮期血圧	拡張期血圧	LDL	クレアチニン	心電図	眼底検査	non-HDL	eGFR	
		25以上	男性85以上 女性90以上	150以上	31以上	40未満	100以上	5.6以上	7.0以上	130以上	85以上	120以上	1.3以上	所見あり	検査あり	150以上	60未満	
神戸町	40歳～64歳	人数(人)	56	76	46	30	11	1	58	18	51	32	62	1	29	7	0	12
		割合(%)	43.1%	58.5%	35.4%	23.1%	8.5%	0.8%	44.6%	13.8%	39.2%	24.6%	47.7%	0.8%	22.3%	5.4%	0.0%	9.2%
	65歳～74歳	人数(人)	142	267	149	61	52	5	264	51	230	61	171	15	146	69	0	115
		割合(%)	33.1%	62.2%	34.7%	14.2%	12.1%	1.2%	61.5%	11.9%	53.6%	14.2%	39.9%	3.5%	34.0%	16.1%	0.0%	26.8%
	全体 (40歳～74歳)	人数(人)	198	343	195	91	63	6	322	69	281	93	233	16	175	76	0	127
		割合(%)	35.4%	61.4%	34.9%	16.3%	11.3%	1.1%	57.6%	12.3%	50.3%	16.6%	41.7%	2.9%	31.3%	13.6%	0.0%	22.7%
県	割合(%)	31.7%	53.7%	30.4%	19.4%	9.3%	24.6%	61.6%	13.9%	49.4%	23.5%	43.3%	2.7%	21.0%	15.5%	4.7%	23.4%	
国	割合(%)	33.9%	55.7%	28.1%	20.7%	7.3%	31.3%	59.1%	13.0%	50.8%	25.7%	44.7%	2.7%	24.7%	20.3%	5.0%	23.7%	

出典:国保データベース(KDB)システム「健診有所見者状況(男女別・年代別)」

■特定健康診査の項目別結果【女性】（資料：国保連提供）

検査項目別有所見者の状況（女性）（令和4年度）

区分		BMI	腹囲	中性脂肪	ALT	HDL	血糖	HbA1c	尿酸	収縮期血圧	拡張期血圧	LDL	クレアチニン	心電図	眼底検査	non-HDL	eGFR	
		25以上	男性85以上 女性90以上	150以上	31以上	40未満	100以上	5.6以上	7.0以上	130以上	85以上	120以上	1.3以上	所見あり	検査あり	150以上	60未満	
神戸町	40歳～64歳	人数(人)	49	36	35	18	2	0	75	1	57	27	105	0	35	10	0	11
		割合(%)	25.9%	19.0%	18.5%	9.5%	1.1%	0.0%	39.7%	0.5%	30.2%	14.3%	55.6%	0.0%	18.5%	5.3%	0.0%	5.8%
	65歳～74歳	人数(人)	135	146	157	57	16	3	362	9	323	70	309	1	150	66	0	128
		割合(%)	22.4%	24.3%	26.1%	9.5%	2.7%	0.5%	60.1%	1.5%	53.7%	11.6%	51.3%	0.2%	24.9%	11.0%	0.0%	21.3%
	全体 (40歳～74歳)	人数(人)	184	182	192	75	18	3	437	10	380	97	414	1	185	76	0	139
		割合(%)	23.3%	23.0%	24.3%	9.5%	2.3%	0.4%	55.2%	1.3%	48.0%	12.3%	52.3%	0.1%	23.4%	9.6%	0.0%	17.6%
県	割合(%)	20.1%	18.5%	18.6%	8.4%	1.7%	15.2%	60.7%	1.8%	47.2%	15.8%	52.8%	0.3%	17.3%	12.2%	5.3%	19.8%	
国	割合(%)	21.5%	19.1%	16.0%	9.0%	1.3%	19.7%	57.6%	1.8%	46.3%	16.9%	54.0%	0.3%	19.4%	17.5%	5.4%	20.5%	

出典:国保データベース(KDB)システム「健診有所見者状況(男女別・年代別)」

■特定健康診査の項目別結果【合計】（資料：国保連提供）

検査項目別有所見者の状況（男女合計）（令和4年度）

区分		BMI	腹囲	中性脂肪	ALT	HDL	血糖	HbA1c	尿酸	収縮期血圧	拡張期血圧	LDL	クレアチニン	心電図	眼底検査	non-HDL	eGFR	
		25以上	男性85以上 女性90以上	150以上	31以上	40未満	100以上	5.6以上	7.0以上	130以上	85以上	120以上	1.3以上	所見あり	検査あり	150以上	60未満	
神戸町	40歳～64歳	人数(人)	105	112	81	48	13	1	133	19	108	59	167	1	64	17	0	23
		割合(%)	32.9%	35.1%	25.4%	15.0%	4.1%	0.3%	41.7%	6.0%	33.9%	18.5%	52.4%	0.3%	20.1%	5.3%	0.0%	7.2%
	65歳～74歳	人数(人)	277	413	306	118	68	8	626	60	553	131	480	16	296	135	0	243
		割合(%)	26.9%	40.1%	29.7%	11.4%	6.6%	0.8%	60.7%	5.8%	53.6%	12.7%	46.6%	1.6%	28.7%	13.1%	0.0%	23.6%
	全体 (40歳～74歳)	人数(人)	382	525	387	166	81	9	759	79	661	190	647	17	360	152	0	266
		割合(%)	28.3%	38.9%	28.7%	12.3%	6.0%	0.7%	56.2%	5.9%	49.0%	14.1%	47.9%	1.3%	26.7%	11.3%	0.0%	19.7%
県	割合(%)	25.1%	33.7%	23.7%	13.1%	5.0%	19.3%	61.1%	7.0%	48.1%	19.2%	48.7%	1.3%	18.9%	13.6%	5.1%	21.4%	
国	割合(%)	26.8%	34.9%	21.2%	14.0%	3.9%	24.7%	58.3%	6.7%	48.2%	20.7%	50.0%	1.3%	21.7%	18.7%	5.2%	21.9%	

出典:国保データベース(KDB)システム「健診有所見者状況(男女別・年代別)」

7. 生活習慣

男女とも国や県と比べて既往歴に貧血の記載が多くなっています。また、喫煙者数は国や県と比べて少なくなっています。また、男女とも1日30分以上の運動習慣がない方が県や国と比べて多くなっています。さらに男女ともに20歳の時と比べて体重が10kg以上増加している方が国・県と比べて多い傾向にあり、体重の増加には運動不足も1つの原因になっていると考えられます。

■質問表調査の状況【男性・女性】（資料：国保連提供）

質問票調査の状況（令和4年度）

分類	質問項目	男性									女性								
		40歳～64歳			65歳～74歳			全体(40歳～74歳)			40歳～64歳			65歳～74歳			全体(40歳～74歳)		
		神戸町	県	国	神戸町	県	国	神戸町	県	国	神戸町	県	国	神戸町	県	国	神戸町	県	国
服薬	服薬_高血圧症	26.3%	24.2%	25.0%	47.8%	49.6%	51.0%	42.7%	42.5%	43.2%	14.6%	16.4%	16.3%	41.7%	38.9%	38.2%	35.1%	33.0%	32.0%
	服薬_糖尿病	4.5%	7.7%	7.6%	12.1%	15.1%	14.6%	10.3%	13.0%	12.5%	3.6%	3.8%	3.5%	8.6%	8.3%	7.3%	7.4%	7.1%	6.2%
	服薬_脂質異常症	18.8%	16.0%	16.4%	27.5%	29.2%	29.0%	25.4%	25.5%	25.2%	10.9%	17.0%	16.7%	37.7%	39.0%	38.2%	31.2%	33.2%	32.0%
既往歴	既往歴_脳卒中	1.6%	2.4%	2.7%	6.0%	5.1%	5.4%	5.0%	4.3%	4.6%	0.5%	1.3%	1.4%	1.9%	2.2%	2.6%	1.6%	2.0%	2.2%
	既往歴_心臓病	4.7%	4.5%	4.1%	8.8%	10.8%	10.2%	7.8%	9.0%	8.3%	1.6%	2.3%	2.1%	4.0%	4.8%	4.4%	3.4%	4.2%	3.7%
	既往歴_慢性腎臓病・腎不全	0.0%	0.8%	0.7%	1.0%	1.4%	1.3%	0.8%	1.2%	1.1%	0.0%	0.6%	0.5%	0.5%	0.8%	0.7%	0.4%	0.8%	0.6%
	既往歴_貧血	3.1%	3.2%	3.7%	9.8%	4.9%	5.2%	8.2%	4.4%	4.8%	25.4%	22.5%	22.5%	13.8%	12.5%	12.3%	16.6%	15.1%	15.2%
喫煙	喫煙	25.6%	28.3%	29.7%	15.4%	18.8%	18.6%	17.8%	21.4%	21.9%	5.2%	8.0%	10.3%	2.3%	3.0%	4.0%	3.0%	4.3%	5.8%
体重増加	20歳時体重から10kg以上増加	51.2%	47.4%	48.7%	44.4%	41.4%	42.9%	46.1%	43.0%	44.7%	33.1%	27.2%	29.2%	29.0%	25.3%	26.0%	30.0%	25.8%	26.9%
運動	1日30分以上の運動習慣なし	78.6%	67.2%	65.3%	54.9%	55.7%	52.9%	60.7%	58.8%	56.6%	75.1%	75.1%	71.6%	62.6%	60.4%	57.2%	65.6%	64.2%	61.3%
	1日1時間以上運動なし	56.7%	51.4%	49.7%	54.9%	51.5%	47.6%	55.4%	51.5%	48.2%	57.8%	52.7%	49.0%	53.0%	50.3%	46.0%	54.1%	50.9%	46.9%
	歩行速度遅い	62.7%	50.7%	50.7%	52.2%	47.9%	49.5%	54.7%	48.7%	49.8%	56.0%	56.2%	54.8%	54.7%	49.2%	49.3%	55.0%	50.9%	50.9%
食事	食べる速度が速い	31.7%	37.7%	37.0%	21.8%	27.6%	27.3%	24.2%	30.3%	30.2%	25.1%	25.9%	25.7%	20.0%	22.8%	22.6%	21.2%	23.6%	23.5%
	食べる速度が普通	62.5%	56.2%	56.4%	66.4%	63.9%	64.3%	65.4%	61.8%	61.9%	68.3%	66.0%	64.8%	72.7%	70.1%	70.1%	71.7%	69.1%	68.6%
	食べる速度が遅い	5.8%	6.1%	6.6%	11.8%	8.5%	8.4%	10.4%	7.9%	7.8%	6.6%	8.1%	9.5%	7.3%	7.1%	7.3%	7.2%	7.3%	7.9%
	週3回以上就寝前夕食	29.2%	26.7%	28.7%	15.2%	14.0%	16.7%	18.5%	17.5%	20.3%	7.7%	13.2%	15.1%	5.0%	7.8%	8.6%	5.6%	9.2%	10.5%
	週3回以上朝食を抜く	23.6%	18.8%	23.5%	5.8%	5.4%	7.5%	10.1%	8.9%	12.3%	8.8%	10.2%	15.4%	2.2%	2.8%	4.7%	3.8%	4.7%	7.7%
飲酒	毎日飲酒	40.9%	34.3%	35.7%	38.4%	42.3%	44.3%	39.0%	40.2%	41.7%	12.1%	12.5%	15.3%	8.8%	8.6%	10.3%	9.6%	9.6%	11.7%
	時々飲酒	18.1%	24.4%	25.3%	17.6%	19.8%	22.1%	17.7%	21.0%	23.1%	13.7%	22.7%	25.3%	12.7%	17.7%	20.3%	13.0%	18.9%	21.7%
	飲まない	40.9%	41.2%	39.0%	44.0%	37.9%	33.6%	43.2%	38.8%	35.2%	74.2%	64.8%	59.5%	78.5%	73.8%	69.4%	77.5%	71.5%	66.6%
	1日飲酒量(1合未満)	49.5%	48.9%	46.1%	61.3%	51.1%	47.7%	58.2%	50.5%	47.3%	79.8%	78.6%	74.4%	90.2%	88.4%	86.8%	87.0%	85.5%	83.0%
	1日飲酒量(1～2合)	30.9%	28.4%	28.7%	25.9%	34.7%	35.5%	27.2%	33.1%	33.5%	13.5%	16.0%	17.9%	7.8%	9.9%	11.2%	9.6%	11.7%	13.2%
	1日飲酒量(2～3合)	11.3%	16.1%	17.3%	11.3%	12.2%	14.0%	11.3%	13.3%	15.0%	5.6%	3.8%	5.6%	2.0%	1.5%	1.8%	3.1%	2.2%	3.0%
	1日飲酒量(3合以上)	8.2%	6.5%	7.8%	1.5%	1.9%	2.8%	3.2%	3.1%	4.3%	1.1%	1.6%	2.1%	0.0%	0.2%	0.3%	0.3%	0.6%	0.8%
睡眠	睡眠不足	33.9%	27.2%	26.4%	25.2%	24.2%	21.0%	27.3%	25.0%	22.6%	27.5%	30.9%	30.0%	26.0%	26.3%	25.2%	26.4%	27.5%	26.6%
生活習慣改善意欲	改善意欲なし	30.4%	29.4%	26.7%	41.1%	38.3%	33.6%	38.5%	35.9%	31.5%	26.5%	22.4%	20.1%	28.1%	28.3%	26.1%	27.7%	26.8%	24.4%
	改善意欲あり	38.4%	30.2%	31.5%	26.3%	22.7%	24.3%	29.2%	24.7%	26.4%	35.9%	32.5%	34.0%	27.8%	24.8%	27.3%	29.7%	26.8%	29.2%
	改善意欲あかつ始めている	13.6%	16.0%	14.7%	6.9%	12.9%	11.3%	8.5%	13.7%	12.3%	11.0%	19.2%	17.7%	10.9%	17.4%	14.2%	10.9%	17.8%	15.2%
	取り組み済み6ヶ月未満	4.8%	8.6%	9.0%	6.9%	6.7%	7.5%	6.4%	7.2%	8.0%	11.0%	10.2%	10.7%	11.2%	8.7%	9.4%	11.2%	9.1%	9.7%
	取り組み済み6ヶ月以上	12.8%	15.9%	18.2%	18.9%	19.4%	23.2%	17.4%	18.5%	21.7%	15.5%	15.7%	17.5%	22.0%	20.8%	23.1%	20.4%	19.5%	21.5%
	保健指導利用しない	63.2%	68.6%	64.2%	68.2%	69.3%	65.0%	67.0%	69.1%	64.8%	69.2%	64.9%	60.9%	65.4%	65.9%	61.3%	66.3%	65.7%	61.2%
咀嚼	咀嚼_何でも	81.8%	82.6%	82.4%	76.0%	73.8%	74.7%	77.4%	76.2%	77.0%	89.5%	86.2%	85.0%	77.1%	78.4%	78.8%	79.9%	80.4%	80.6%
	咀嚼_かみにくい	18.2%	16.3%	16.6%	22.6%	24.7%	24.0%	21.5%	22.4%	21.8%	9.9%	13.4%	14.6%	21.5%	21.0%	20.7%	18.9%	19.0%	18.9%
	咀嚼_ほとんどかめない	0.0%	1.1%	1.1%	1.5%	1.5%	1.3%	1.1%	1.4%	1.2%	0.7%	0.4%	0.5%	1.3%	0.6%	0.5%	1.2%	0.6%	0.5%
間食	3食以外間食_毎日	16.5%	16.6%	16.7%	16.8%	14.9%	13.4%	16.8%	15.3%	14.4%	28.6%	32.5%	29.5%	26.0%	29.5%	26.3%	26.6%	30.3%	27.2%
	3食以外間食_時々	56.7%	56.3%	54.8%	59.8%	58.1%	57.1%	59.0%	57.6%	56.4%	61.0%	55.3%	55.7%	64.0%	58.2%	59.4%	63.3%	57.5%	58.3%
	3食以外間食_ほとんど摂取しない	26.8%	27.0%	28.5%	23.4%	27.0%	29.5%	24.2%	27.0%	29.2%	10.4%	12.2%	14.8%	10.0%	12.3%	14.3%	10.1%	12.2%	14.4%

出典:国保データベース(KDB)システム「質問票調査の状況」