



はじめに

1. 計画策定の背景・趣旨.....	1	5. 計画の期間.....	5
(1) 健康増進計画.....	1	6. 計画の策定方法.....	6
(2) 健やか親子21.....	2	(1) アンケート調査.....	6
(3) 食育推進計画.....	2	(2) 計画の策定体制.....	6
2. 本町の取組み.....	3	7. 西濃保健所管内地域と医療・福祉圏.....	7
3. 計画の性格.....	3		
4. 計画の範囲.....	5		

第1部 現状

第1章 人口等の統計

1. 人口構造.....	11	5. 小中学生の発育状況.....	27
(1) 年齢3区分別人口の推移.....	11	(1) 身長・体重.....	27
(2) 性別人口の推移.....	11	(2) 肥満度指数.....	29
(3) 人口ピラミット.....	12	(3) 視力1.0未満の割合.....	30
2. 出産.....	14	(4) むし歯所有率.....	31
(1) 出産数の推移.....	14	6. 若年者における健診結果・疾病状況等.....	32
(2) 出産率の推移.....	15	(1) 若年者に対する健康診査	
(3) 合計特殊出生率の推移.....	16	〔U(アンダー)-39健康診査〕.....	32
(4) 低体重児出生率の推移.....	17	7. 要支援・要介護認定者.....	35
3. 死亡.....	18	8. 医療保険制度その他.....	37
(1) 死亡数・率の推移.....	18	(1) 国民健康保険特定健康診査結果による	
(2) 主要死因.....	20	異常割合.....	37
(3) 乳児死亡率の推移.....	22	(2) 国民健康保険受診率.....	38
(4) 死産率の推移.....	23	(3) 後期高齢者医療受診率.....	39
(5) 平均寿命.....	24	(4) 国民健康保険医療費の推移.....	40
4. 世帯と住居の状況.....	25	(5) 一人あたり医療費等の比較.....	41
(1) 世帯の推移.....	25		
(2) 平均世帯人員.....	25		
(3) 住宅の所有関係.....	26		

第2章 保健事業等の実施状況

○妊娠期・乳幼児期の事業一覧.....	43	2. 訪問指導.....	46
第1 妊娠期・乳幼児期.....	44	(1) 産前産後サポート事業.....	46
1. 保健指導・健康教育.....	44	(2) こんにちは赤ちゃん訪問事業.....	46
(1) 母子健康手帳交付時の初回面接.....	44	(3) 母と子の健康サポート事業.....	46
(2) 妊娠6～8か月頃に		(4) 子育て巡回相談.....	46
アンケート実施及び面談.....	44	3. 健康診査.....	46
(3) もうすぐパパママ教室		(1) 妊婦健康診査.....	46
(両親学級)の開催.....	44	(2) 妊婦歯科健診.....	46
(4) 産後ケア.....	44	(3) 産婦健康診査.....	47
(5) 乳幼児健康相談.....	44	(4) 新生児聴覚検査.....	47
(6) 10か月児相談.....	44	(5) 乳児健康診査.....	47
(7) 2歳児相談.....	44	(6) 1歳6か月児健康診査.....	47
(8) すこやかキッズ教室.....	45	(7) 3歳児健康診査.....	47
(9) 5歳児相談.....	45		

4. 食育	48
(1) 離乳食教室	48
(2) 手作りおやつ教室	48
5. その他関連事業	48
(1) ばら菜っこ出産応援ギフト・すくすく子育て 応援ギフト（国の出産・子育て応援給付金） ..	48
(2) 子育て応援タクシー費用助成	48
(3) もうすぐパパママ準備金の給付	48
(4) 産後ママゆったり教室	48
(5) 未熟児養育医療	49
(6) 育成医療	49
(7) 医療費の助成	49
(8) 予防接種	49
第2 学校期	50
1. 保健教育	50
(1) 保健学習・保健指導	50
2. 保健管理	50
(1) 健康診断	50
(2) 小中学校口腔衛生教室	50
(3) 健康相談	50
3. 自殺予防対策	51
4. 学校保健計画	51
5. 食育	51
(1) おやこ料理教室	51
(2) 中学校食育教室	51
第3 成人期・高齢期	52
○成人期における健診等一覧	52
1. 健康教育	53
(1) 出前健康教育	53
(2) 健（検）診事後指導教室	53
(3) 健康イベント	53
2. 健康相談	53
(1) 健康相談	53
(2) 精神保健福祉相談	53
3. 健康診査・疾病対策	54
(1) 若年者に対する健康診査 〔U(アンダー)-39 健康診査〕	54
(2) 特定健康診査	54
(3) すこやか健診	54
(4) がん検診	54

第3章 第3次計画の評価

1. 第3次計画における目標指標の達成状況	61
(1) 妊娠期・乳幼児期	61
(2) 学校期	63
(3) 成人期・高齢期	64

(5) 歯周疾患検診	54
(6) さわやか口腔健診	54
(7) がん患者医療法補正具購入費助成	54
(8) 糖尿病対策	55
(9) 予防接種	55
4. 介護予防	55
(1) ごうどはつらつ健康大学	55
(2) 脳いきいき教室（認知症予防）	55
(3) 転ばぬ先の杖教室（運動機能向上）	55
(4) シルバー・キッチン 歯っぴー教室 （口腔機能向上・栄養改善）	55
(5) すこやか貯金クラブ（運動機能向上）	55
(6) フレイル対策事業	56
(7) ローズカフェ事業	56
(8) 認知症地域支援推進員の配置	56
(9) 生活支援体制整備事業	56
(10) ふれあい・いきいきサロン	56
(11) 健康増進に関する自主的活動	56
第4 その他	57
1. 啓発・広報	57
(1) 広報ごうど	57
(2) ホームページ	57
(3) 広報無線	57
(4) すぐメールごうど	57
2. 保健・健康に関する施設	57
(1) 保健センター	57
(2) 介護予防施設「ばらの里」	57
(3) スポーツ振興施設	57
(4) 医療機関等	57
(5) 学校	58
(6) 幼児園	58
(7) 社会福祉協議会	58
3. 保健推進組織とマンパワー	59
(1) 保健センター	59
(2) 地域包括支援センター	59
(3) 医療従事者数	59
(4) 食生活改善推進員	59
(5) 母子保健推進員	59

2. 考察	67
(1) 妊娠期・乳幼児期	67
(2) 学校期	68
(3) 成人期・高齢期	69
(4) 全体評価	70

第2部 計画

第1章 基本理念と施策体系

1. 基本理念.....	73	2. 施策体系.....	74
--------------	----	--------------	----

第2章 基本計画

1. 基本目標.....	75	・ 目標値	113
2. 基本計画Ⅰ 生活習慣の改善	76	・ 目標値を達成するための方策.....	114
(1) 栄養・食生活.....	76	(7) ライフコースアプローチを踏まえた	
・ 現状と課題.....	76	健康づくり 【妊産婦・こども】	115
・ 目標値	86	・ 現状と課題.....	115
・ 目標値を達成するための方策.....	87	・ 目標値	126
(2) 身体活動・運動	89	・ 目標値を達成するための方策.....	128
・ 現状と課題.....	89	3. 基本計画Ⅱ 生活習慣病の発症予防と	
・ 目標値	93	重症化予防	131
・ 目標値を達成するための方策.....	93	(1) 健康診査	131
(3) 休養・睡眠・こころの健康	95	・ 現状と課題.....	132
・ 現状と課題.....	95	・ 目標値	133
・ 目標値	97	・ 目標値を達成するための方策.....	133
・ 目標値を達成するための方策.....	97	(2) 生活習慣病.....	134
(4) 飲酒.....	99	・ 現状と課題.....	135
・ 現状と課題.....	99	・ 目標値	139
・ 目標値	102	・ 目標値を達成するための方策.....	139
・ 目標値を達成するための方策.....	102	(3) がん	140
(5) 喫煙.....	103	・ 現状と課題.....	140
・ 現状と課題.....	103	・ 目標値	145
・ 目標値	107	・ 目標値を達成するための方策.....	146
・ 目標値を達成するための方策.....	108	(4) その他の疾病.....	146
(6) 歯・口腔の健康	109	・ 骨粗鬆症	146
・ 現状と課題.....	109		

第3部 資料

1. 保健事業等の実施状況.....	149	2. 設置要綱等	164
・ 妊娠期・乳幼児期	149	(1) 神戸市すこやかプラン21	
・ 学校期.....	158	策定委員会設置要綱.....	164
・ 成人期.....	159	(2) 神戸市すこやかプラン21	
・ 高齢期.....	162	策定委員会委員名簿.....	165
・ その他.....	163	(3) 第4次神戸市すこやかプラン21作成経緯	166