

献立材料表（アレルギー対応用）

令和6年度 3月分

神戸町民生部
神戸町教育委員会

★印がついている食品は加工食品です

日曜	献立	あか		みどり		きいろ		調味料等	アレルギー (特定原材料) 28品目
		血や肉になる食品		体の調子を整える食品		力や熱になる食品			
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海藻	色の濃い 野菜	その他の野菜 果物	こめ・パン・めん いも・さとう	油 脂 種実類		
3月	菜飯					米 麦			
	★菜飯の素	かつお節		広島菜 京菜 大根菜		砂糖		塩	
	さわらのてり焼き	さわら			しょうが			濃口しょうゆ みりん 酒	小麦 大豆
	なばなのサラダ			なばな	キャベツ ホールコーン				
	★野菜ドレッシング			赤ピーマン	たまねぎ にんにく しょうが	砂糖 水あめ	植物油	醸造酢 発酵調味料 かつお節エキス こしょう 魚醤（ほっけ、すけそうだら） きのことエキス	
4火	豆腐とわかめのすまし汁	豆腐	わかめ	にんじん	えのき ねぎ			だしパック 和風だしの素 濃口しょうゆ 塩	小麦 大豆
	★ひなあられ		昆布 青のり			米 砂糖 でん粉		発酵調味料 トマトパウダー 塩 ほうれん草パウダー パプリカパウダー	
	麦ご飯					米 麦			
	★キャベツ入りメンチカツ	豚肉			キャベツ たまねぎ れんこん	砂糖 でん粉 パン粉 小麦粉 砂糖	植物油 大豆油 米油 ごま油	塩 こしょう	小麦 大豆 豚肉
	れんこんのきんぴら			にんじん ピーマン				濃口しょうゆ みりん	小麦 大豆 ごま
5水	小松菜の合わせみそ汁	油揚げ 豆腐	わかめ	小松菜 グリーンねぎ	えのき			だしパック ミックスみそ	大豆
	★食パン		脱脂粉乳			小麦粉 砂糖	ショートニング	イースト イーストフード 塩	小麦 乳
	ホキのオリーブ焼き	ホキ		バジル					
	キャベツとウインナーのソテー			にんじん ピーマン	キャベツ		オリーブ油 米油	白ワイン 塩 白こしょう	小麦 大豆
	★ウインナー	豚肉				砂糖		塩 こしょう	
6木	コーンスープ	調整豆乳		パセリ	たまねぎ ホールコーン クリームコーン	米粉		コンソメ 塩 白こしょう	大豆
	★いちごジャム				いちご りんご	水あめ 砂糖			りんご
	【幼・小】麦ご飯					米 麦			
	【中】黒米ご飯					米 黒米		酒 塩	
	揚げささみのレモン煮	とりささみ			レモン	でん粉 砂糖	大豆油	酒 塩 濃口しょうゆ	小麦 大豆 鶏肉
7金	小松菜のおかかあえ	かつお節		小松菜 にんじん	キャベツ もやし			濃口しょうゆ みりん	小麦 大豆
	花かまぼこのすまし汁	豆腐		にんじん グリーンねぎ	えのき			だしパック 薄口しょうゆ 酒 塩	小麦 大豆
	★花かまぼこ	すけそうたら				砂糖 でん粉	加工油脂	発酵調味料 塩	
	【中】	豆乳 大豆粉			いちご レモン	砂糖 ぶどう糖 麦芽糖 水あめ 米粉	加工油脂 植物油	小麦不使用しょうゆ ベーキングパウダー	大豆
	★お祝デザート								
10月	麦ご飯					米 麦			
	★れんこんシューマイ	豚肉 鶏肉			たまねぎ れんこん	パン粉 でん粉 砂糖 小麦粉		塩 こしょう	小麦 大豆 鶏肉
	キャベツと豚肉のみそ炒め	豚肉	寒天	ピーマン	にんにく キャベツ	砂糖	米油 ごま油	酒 豆みそ 濃口しょうゆ	小麦 大豆 豚肉
	★テンメンジャン					砂糖	植物油	みそ しょうゆ	ごま
	チンゲン菜のスープ			にんじん チンゲン菜	たまねぎ	じゃがいも		中華だしの素 塩 白こしょう 薄口しょうゆ	小麦 大豆
11火	★うどん					小麦粉		塩	小麦
	きつねうどんの汁	鶏肉 油揚げ		にんじん	干ししいたけ たまねぎ ねぎ			酒 和風だしの素 濃口しょうゆ 塩 みりん だしパック	小麦 大豆 鶏肉
	★かまぼこスライス	すけそう鱈 いとより鯛				でん粉 砂糖		発酵調味料 塩	
	★菜の花コロッケ			菜の花	たまねぎ	じゃがいも 砂糖 パン粉 小麦粉 米粉 でん粉	大豆油	塩 こしょう	小麦 大豆
	磯香和え		きざみのり	小松菜 にんじん	キャベツ			みりん 濃口しょうゆ	小麦 大豆
12水	麦ご飯					米 麦			
	ポークカレー	豚肉		にんじん	にんにく しょうが たまねぎ	じゃがいも	米油	塩 白こしょう 純カレー粉 スープレック トマトケチャップ カレールウ学校給食用フレック とろけるカレールウフレック学校給食用	小麦 大豆 豚肉 りんご
	★りんごピューレ				りんご				
	★ウスターソース			トマト	たまねぎ りんご	砂糖 ぶどう糖		醸造酢 塩 香辛料	
	★チャツネ				パパイア りんご レーズン	砂糖 ぶどう糖		香辛料	
13木	★豆腐ナゲット	豆腐 豆乳 イトヨリダイ キトキダイ		にんじん	たまねぎ	砂糖 小麦粉 でん粉	植物油 大豆油	塩 発酵調味料 香辛料 塩 ベーキングパウダー	小麦 大豆
	カラフルサラダ			ブロッコリー にんじん トマト	キャベツ ホールコーン たまねぎ				
	★イタリアンドレッシング					砂糖	植物油 香味食用油	醸造酢 塩 発酵調味料 香辛料	
	麦ご飯					米 麦			
	さげの幽庵焼き	さげ			ゆず			濃口しょうゆ みりん 酒	小麦 さげ
14金	切干大根と小松菜のあえもの			小松菜 にんじん	切干大根			濃口しょうゆ みりん 和風だしの素	小麦 大豆
	からだほかほか汁	豚肉 豆腐		にんじん グリーンねぎ	ごぼう しめじ しょうが		米油	酒 和風だしの素 薄口しょうゆ 塩 だしパック	小麦 大豆 豚肉
	麦ご飯					米 麦			
	豚肉のマーマレード焼き	豚肉			しょうが			酒 濃口しょうゆ みりん	小麦 大豆
	★オレンジマーマレード				いよかん ゆず なつみかん	砂糖 水あめ			豚肉
17月	大豆とひじきの炒め煮	水煮大豆	ひじき	にんじん さやいんげん		こんにやく 砂糖	米油	和風だしの素 濃口しょうゆ みりん 酒	小麦 大豆
	★焼きちくわ	すけそう たちうお いとよりミックス	寒天			でん粉 粉あめ 砂糖 ぶどう糖	植物油	塩	
	大根と小松菜のみそ汁	油揚げ		にんじん 小松菜	大根 えのき			だしパック 豆みそ	大豆
	★ソフトめん					小麦粉		塩	小麦
	ミートソース	豚肉		にんじん	にんにく しょうが しめじ たまねぎ りんご	砂糖	米油	赤ワイン スープレック トマトケチャップ トマトピューレー 塩 白こしょう	小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご ゼラチン
17月	★りんごピューレ								
	★ダイストマトソース			トマト	たまねぎ にんにく	砂糖	大豆油	塩 香辛料	
	★デミグラスソース			トマト	しょうが	小麦粉 砂糖	牛脂豚脂混合油 調味油 香味油	塩 ゼラチン オニオンパウダー ガーリックパウダー 香辛料 野菜エキス ポークエキス 玉ねぎエキス ビーフエキス	
	★ウスターソース			トマト	たまねぎ りんご	砂糖 ぶどう糖		醸造酢 塩 香辛料	
	★ハヤシルウ					小麦粉 砂糖 でん粉	豚脂	塩 ブラウンルウ トマトパウダー 粉末ソース トマト調味料	
17月	★ほうれん草入りオムレツ	卵		ほうれん草		砂糖	大豆油	塩 醸造酢 黒こしょう	卵 大豆
	海藻サラダ		海藻ミックス		キャベツ 大根 きゅうり レモン				
17月	★青じそドレッシング			青じそ		水あめ 砂糖		醸造酢 発酵調味料 塩 かつお節エキス 魚醤（ほっけ、すけとうだら）	

日曜	献立	あ か		み ど り		き い ろ		調 味 料 等	アレルギー (特定原材料) 28品目
		血や肉になる食品		体の調子を整える食品		力や熱になる食品			
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海藻	色の濃い 野菜	その他の野菜 果物	こめ・パン・めん いも・さとう	油 脂 種実類		
18 火	麦ご飯					米 麦			
	さばのカレー焼き	さば			にんにく ねぎ しょうが			純カレー粉 カレーアロマ 濃口しょうゆ	小麦 大豆 さば
	ごぼうサラダ			にんじん	ごぼう ホールコーン	砂糖	米油	濃口しょうゆ 穀物酢	小麦 大豆
	キャベツとたまねぎの豆乳汁	豆腐 油揚げ 無調整豆乳		にんじん グリーンねぎ	キャベツ たまねぎ えだまめ			白みそ だしパック	大豆
19 水	わかめご飯					米 麦			
	★炊き込みわかめ		塩蔵わかめ			砂糖		塩	
	鶏のから揚げねぎソースかけ	鶏肉			しょうが ねぎ	でん粉 砂糖	大豆油	酒 濃口しょうゆ 穀物酢 みりん	小麦 大豆 鶏肉
	ほうれん草ともやしのごまあえ			ほうれん草 にんじん	もやし	砂糖	白すりごま	濃口しょうゆ	小麦 大豆 ごま
	具だくさんみそ汁	油揚げ		にんじん グリーンねぎ	大根 ごぼう	里芋 こんにゃく		だしパック 豆みそ	大豆
	【幼】 ★お祝デザート	豆乳 大豆粉			いちご レモン	砂糖 ぶどう糖 麦芽糖 水あめ 米粉	加工油脂 植物油	小麦不使用しょうゆ ベーキングパウダー	大豆
	【小・中】 清見オレンジ				オレンジ				オレンジ
21 金	麦ご飯					米 麦			
	レバー入り白ごまつくねのあまだれかけ					砂糖 でん粉		酒 みりん 濃口しょうゆ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉
	★レバー入り白ごまつくね	鶏肉 鶏レバー			たまねぎ	パン粉 砂糖 でん粉	白ごま 大豆油 豚脂 なたね油	塩 香辛料 みりん こしょう	ごま
	高野豆腐の煮物	高野豆腐		にんじん さやいんげん	たまねぎ	じゃがいも 砂糖		和風だしの素 酒 濃口しょうゆ	小麦 大豆
	★ツナ・水煮フレーク	メバチマグロ						野菜エキス 塩	
五目野菜汁	油揚げ		にんじん 小松菜	大根 ごぼう 干ししいたけ			だしパック 塩 薄口しょうゆ	小麦 大豆	
24 月	【幼・中】麦ご飯					米 麦			
	【小】黒米ご飯					米 黒米		酒 塩	
	鶏肉の香味焼き	鶏肉			ねぎ しょうが	砂糖	ごま油	濃口しょうゆ 酒	小麦 大豆 鶏肉 ごま
	ブロッコリーとキャベツのおかかあえ	かつお節		ブロッコリー	キャベツ			濃口しょうゆ みりん	小麦 大豆
	ゆばのすまし汁				えのき ねぎ			だしパック 薄口しょうゆ 塩	小麦 大豆
	★花かまぼこ	すけそうたら				砂糖 でん粉	加工油脂	発酵調味料 塩	
	★冷凍ゆば	大豆							
【小】 ★お祝デザート	豆乳 大豆粉			いちご レモン	砂糖 ぶどう糖 麦芽糖 水あめ 米粉	加工油脂 植物油	小麦不使用しょうゆ ベーキングパウダー	大豆	
25 火	麦ご飯					米 麦			
	豚肉の根菜丼の具	豚肉		にんじん さやいんげん	しょうが ごぼう たまねぎ 干ししいたけ	こんにゃく 砂糖	米油	和風だしの素 酒 濃口しょうゆ みりん	小麦 大豆 豚肉
	★しらす入り厚焼きたまご	鶏卵	しらす			砂糖 でん粉	植物油脂	穀物酢 発酵調味料(みりん) しょうゆ 塩	卵 小麦 大豆
	キャベツの白みそ汁	油揚げ		グリーンねぎ	キャベツ えのき			白みそ だしパック	大豆
【中】 ★一食黒豆	黒大豆					砂糖		塩	大豆

※牛乳は毎日つきます。

◎この献立材料表は、病気やアレルギー等で、食べてはいけないものがあるときや、朝・夕の食事と重ならないようにするときにご利用ください。

◎揚げ物に使用する油は、繰り返し使用しますので、小麦や乳等アレルギーを含む食品を使用している場合があります。

◎きびなご・ししゃも・わかさぎ・いわし等、丸ごと食べる魚には「魚卵」を含んでいることがあります。

◎かまぼこや焼きちくわ、はんぺんに使用されている魚は、「えび、かに」を食べていることがあります。

◎ひじき・わかめ・昆布等の海藻類は、「えび、かに」の生息域で採取されていることがあります。

◎加工食品・調味料類に特定原材料28品目（卵・乳・小麦・落花生・えび・そば・かに・いくら・キウイフルーツ・くるみ・大豆・バナナ・やまいも・カシューナッツ・もも・ごま・さば・さけ・いか・鶏肉・

りんご・あわび・オレンジ・牛肉・ゼラチン・豚肉・マカダミアナッツ・アーモンド）が含まれる場合は、献立名ごとに記載しています。表のアレルギー（特定原材料）28品目にてご確認ください。

◎特定原材料義務表記8品目（卵・乳・小麦・落花生・くるみ・えび・そば・かに）については、太字表記されています。

◎調味料類や加工食品について、原材料等、詳しくお尋ねになりたい点がございましたら、給食センター（27-1237）までご連絡下さい。

※材料の入荷状況等により、やむを得ず内容が変更する場合があります。

※安心・安全な給食を提供するため、予定をしていた食材の変更、もしくは、献立を急遽変更する場合があります。ご了承ください。