

献立材料表（アレルギー対応用）

令和7年度 4月分

神戸町民生部
神戸町教育委員会

★印がついている食品は加工食品です

日曜	献立	あ か		み ど り		き い ろ		調 味 料 等	アレルギー (特定原材料) 28品目
		血や肉になる食品		体の調子を整える食品		力や熱になる食品			
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海藻	色の濃い 野菜	その他の野菜 果物	こめ・パン・めん いも・さとう	油 脂 種実類		
7月	わかめご飯					米 麦			
	★炊き込みわかめ		塩蔵わかめ			砂糖		塩	
	豆腐ハンバーグ野菜あんかけ				たまねぎ えのき	砂糖 でん粉		酒 濃口しょうゆ みりん	小麦 大豆 鶏肉 豚肉
	★豆腐ハンバーグ	鶏肉 豆腐			たまねぎ	でん粉 砂糖	豚脂	塩 みりん 香辛料	
	シーチキンとじゃがいもの旨煮			にんじん さやいんげん	たまねぎ	じゃがいも 砂糖	米油	酒 和風だしの素 濃口しょうゆ みりん	小麦 大豆
	★ツナ・水煮フレーク	メバチマグロ					大豆油	野菜エキス 塩	
	小松菜と大根のすまし汁	油揚げ		にんじん 小松菜	大根 干ししいたけ			だしバック 薄口しょうゆ 塩 酒	小麦 大豆
【幼】 ★豆乳デザート	豆乳				水あめ 砂糖	ショートニング	塩	大豆	
8火	菜飯					米 麦			
	★菜飯の素	かつお節		塩蔵青菜（広島菜、京菜、大根菜）		砂糖		塩	
	鶏肉のてり焼き	鶏肉			しょうが	砂糖		濃口しょうゆ 酒 みりん	小麦 大豆 鶏肉
	小松菜のおかかあえ	かつお節		小松菜 にんじん	キャベツ もやし			みりん 濃口しょうゆ	小麦 大豆
	花かまぼこのすまし汁	豆腐		にんじん グリーンねぎ	えのき			だしバック 薄口しょうゆ 酒 塩	小麦 大豆
	★花かまぼこ	すけそうたら				砂糖 でん粉	加工油脂	発酵調味料 塩	
	【小・中】 ★豆乳デザート	豆乳				水あめ 砂糖	ショートニング	塩	大豆
9水	★黒食パン		脱脂粉乳			小麦粉 砂糖 黒糖 カラメル	ショートニング	イースト イーストフード 塩	小麦 乳
	ホキのオリーブ焼き	ホキ		バジル			オリーブ油	白ワイン 塩 白こしょう	
	大根のイタリアンサラダ			赤パプリカ	大根 きゅうり ホールコーン				
	★イタリアンドレッシング			トマト	たまねぎ	砂糖	植物油脂 香味食用油	醸造酢 塩 発酵調味料 香辛料	
	ミートボールのトマト煮			にんじん	たまねぎ	じゃがいも 砂糖		塩 白こしょう トマトケチャップ トマトピューレ コンソメ ウスターソース	大豆 鶏肉
	★肉団子	鶏肉			たまねぎ キャベツ	でん粉 水あめ	チキンオイル 大豆油	塩 香辛料	
10木	麦ご飯					米 麦			
	ポークカレー	豚肉		にんじん	にんにく しょうが たまねぎ	じゃがいも	米油	塩 白こしょう 純カレー粉 スープストック トマトケチャップ ウスターソース カレールウ学校給食用フレーク とろけるカレールウフレーク学校給食用	小麦 大豆 豚肉 りんご
	★りんごピューレ				りんご				
	★チャツネ				パパイア りんご レーズン	砂糖 ぶどう糖		香辛料	
	ごぼうチップス				ごぼう	米粉	大豆油	塩	大豆
	海藻サラダ		海藻ミックス		キャベツ きゅうり ホールコーン				大豆
★青じそドレッシング			青じそ	梅	ぶどう糖		醸造酢 しょうゆ 塩 発酵調味料 ほたてエキス かつお節エキス		
11金	麦ご飯					米 麦			
	★焼きぎょうざ	鶏肉 豚肉 大豆粉		にら	キャベツ たまねぎ	小麦粉 でん粉 もち米粉 砂糖	豚脂 なたね油 ごま油 サフラワー油	塩 酒 オイスターソース 香辛料 しょうゆ ポークエキス調味料	小麦 大豆 豚肉 鶏肉 ごま
	キャベツと豚肉のみそ炒め	豚肉	寒天	ピーマン	にんにく キャベツ	砂糖	米油 ごま油	酒 豆みそ 濃口しょうゆ	小麦 大豆 豚肉 ごま
	★テンメンジャン					砂糖	植物油脂	みそ しょうゆ	
	チンゲン菜のスープ			にんじん チンゲン菜	たまねぎ	じゃがいも		中華だしの素 塩 白こしょう 薄口しょうゆ	小麦 大豆
14月	★うどん					小麦粉		塩	小麦
	五目うどんの汁	鶏肉 油揚げ		にんじん	干ししいたけ ごぼう ねぎ たまねぎ			酒 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ みりん 塩 和風だしの素 だしバック	小麦 大豆 鶏肉
	★かまぼこスライス	すけそう 鯖 いとより鰯				でん粉 砂糖		発酵調味料 塩	
	★あじフリッター	あじ	沖あみ アオサ			小麦粉 でん粉 砂糖 米粉	大豆油	しょうゆ 塩 ベーキングパウダー	小麦 大豆
	コーンともやしのおかかあえ	かつお節		にんじん 小松菜	もやし ホールコーン			みりん 濃口しょうゆ	小麦 大豆
15火	麦ご飯					米 麦			
	ビビンバの具	豚肉			ねぎ にんにく しょうが ぜんまい にんにく	砂糖 砂糖 水あめ ぶどう糖 米粉	米油	酒 濃口しょうゆ 塩 白こしょう みりん	小麦 大豆 豚肉
	★コチジャン	大豆粉						みそ 発酵調味料 唐辛子 塩 魚醤（カタクチイワシ）	
	ナムル			小松菜 にんじん	もやし		ごま油	濃口しょうゆ みりん	小麦 大豆 ごま
	わかめスープ	豆腐	わかめ	グリーンねぎ	たまねぎ			中華だしの素 濃口しょうゆ 塩 白こしょう	小麦 大豆
16水	麦ご飯					米 麦			
	ちくわの磯辺揚げ		青のり粉			小麦粉	大豆油	塩	小麦 大豆
	★焼きちくわ	すけそう たちうお いとより	寒天			でん粉 粉あめ 砂糖 ぶどう糖	植物油	塩	
	高野豆腐の煮物	鶏肉 高野豆腐		にんじん さやいんげん	たまねぎ	じゃがいも 砂糖	米油	和風だしの素 酒 濃口しょうゆ	小麦 大豆 鶏肉
	キャベツの白みそ汁	油揚げ		グリーンねぎ	キャベツ えのき			だしバック 白みそ	大豆
17木	麦ご飯					米 麦			
	レバー入り白ごまつくねの甘だれかけ					砂糖 でん粉		酒 みりん 濃口しょうゆ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま
	★レバー入り白ごまつくね	鶏肉 鶏レバー			たまねぎ	パン粉 砂糖 でん粉	白ごま 大豆油 豚脂 なたね油	塩 香辛料 みりん こしょう	
	切干大根と小松菜の磯あえ		きざみのり	小松菜 にんじん	切干大根			濃口しょうゆ みりん	小麦 大豆
	じゃがいものみそ汁	油揚げ		にんじん にんじん	たまねぎ ねぎ	じゃがいも		だしバック 豆みそ	大豆
18金	麦ご飯					米 麦			
	さばのグリーンねぎ焼き	さば		グリーンねぎ	レモン しょうが	砂糖		薄口しょうゆ みりん	小麦 大豆 さば
	大豆とひじきの炒め煮	水煮大豆	ひじき	にんじん さやいんげん		こんにゃく 砂糖	米油	和風だしの素 濃口しょうゆ みりん 酒	小麦 大豆
	★焼きちくわ	すけそう たちうお いとより	寒天			でん粉 粉あめ 砂糖 ぶどう糖	植物油	塩	
	五目野菜汁	油揚げ		にんじん 小松菜 水菜	大根 しめじ			だしバック 塩 薄口しょうゆ	小麦 大豆
21月	麦ご飯					米 麦			
	焼きハンバーグのおろしソースかけ				大根	砂糖 でん粉		濃口しょうゆ みりん 和風だしの素	小麦 大豆 豚肉 鶏肉
	★ハンバーグ	鶏肉			たまねぎ	じゃがいも 砂糖	豚脂	香辛料 塩	
	五目きんぴら			にんじん さやいんげん	ごぼう 干ししいたけ	こんにゃく 砂糖	米油	和風だしの素 濃口しょうゆ みりん	小麦 大豆
	★はんぺん	いとより すけそう エソ				でん粉 砂糖 ぶどう糖	なたね油	塩	
豆腐と小松菜の合わせみそ汁	豆腐 油揚げ		小松菜	大根 えのき			だしバック ミックスみそ	大豆	

日曜	献立	あ か		み ど り		き い ろ		調 味 料 等	アレルギー (特定原材料) 28品目
		血や肉になる食品		体の調子を整える食品		力や熱になる食品			
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海藻	色の濃い 野菜	その他の野菜 果物	こめ・パン・めん いも・さとう	油 脂 種実類		
22 火	麦ご飯					米 麦			
	★ひじき入りシューマイ	豚肉 鶏肉	ひじき		たまねぎ キャベツ しいたけ しょうが	でん粉 砂糖 小麦粉		しょうゆ 塩 こしょう	小麦 大豆 豚肉 鶏肉
	麻婆豆腐	豚肉 豆腐		にんじん にら	にんにく しょうが ねぎ 干ししいたけ	砂糖 でん粉	米油 ごま油	中華だしの素 豆みそ 酒 濃口しょうゆ	小麦 大豆 ごま 豚肉
	★トウバンジャン			パプリカ	そら豆粉	水あめ		唐辛子 塩 みそ	
	フルーツのみかんゼリーよせ								もも りんご
	★パイナップル缶				パイナップル	砂糖			
	★黄桃缶				黄もも	砂糖 ぶどう糖			
23 水	★バーガーパン		脱脂粉乳			小麦粉 砂糖	ショートニング	イースト イーストフード 塩	小麦 乳
	★白身魚フライ	スケソウダラ				パン粉 小麦粉	大豆油	塩	小麦 大豆
	★ノンエッグタルタルソース	大豆粉		パセリ	きゅうり たまねぎ レモン	水あめ 砂糖 ぶどう糖 こんにゃく精粉	植物油脂	塩 醸造酢 香辛料	大豆
	カレーミックスポテト			にんじん パセリ	たまねぎ	じゃがいも	米油	カレーアロマ 塩 スープストック 白こしょう	
	ジュリエンヌスープ			にんじん	たまねぎ セロリ キャベツ		米油	コンソメ 塩 白こしょう	豚肉
	★ベーコン	豚肉				砂糖		塩 香辛料	
	24 木	麦ご飯					米 麦		
豚肉のしょうが焼き		豚肉			しょうが			濃口しょうゆ 白ワイン	小麦 大豆 豚肉 りんご
★りんごビューレ					りんご				
じゃがいもときゅうりのサラダ				にんじん	きゅうり ホールコーン	じゃがいも 砂糖	米油	穀物酢 薄口しょうゆ 塩	小麦 大豆
もずくのみそ汁		豆腐 油揚げ	もずく	グリーンねぎ	えのき			だしパック 豆みそ	大豆
25 金	たけのこ入り五目ご飯	鶏肉 油揚げ		にんじん	たけのこ 干ししいたけ	米 麦 砂糖	米油	酒 薄口しょうゆ 和風だしの素	小麦 大豆 鶏肉
	さわらの白しょうゆ焼き	さわら						白しょうゆ みりん 酒	小麦 大豆
	キャベツとたくあんの香りとえ				キャベツ きゅうり	砂糖		穀物酢	
	★たくあん漬け				大根	ぶどう糖 砂糖		発酵調味料 塩 醸造酢 梅酢	
	★青じそ粉			青じそ		砂糖 麦芽糖		塩	
	豆腐とわかめのすまし汁	豆腐	わかめ	にんじん グリーンねぎ				だしパック 薄口しょうゆ 塩	小麦 大豆
28 月	★中華めん					小麦粉		かん粉 塩	小麦
	五目ラーメンの汁	豚肉		にんじん チンゲン菜	にんにく もやし ねぎ		米油 ごま油	酒 鶏ガラスープ 濃口しょうゆ 塩	小麦 大豆 豚肉 鶏肉
	★なると	すけそうたら				でん粉 砂糖	加工油脂	発酵調味料 塩	ごま
	★鶏豚湯	豚肉 鶏肉					豚脂 鶏脂 香味油	ポークエキス チキンエキス 塩	
	★きびなごのフライ	きびなご	あおさ			パン粉 でん粉 小麦粉	大豆油	塩 こしょう	小麦 大豆
	小松菜とごぼうのサラダ			小松菜 にんじん	ごぼう ホールコーン	砂糖	ごま油	穀物酢 濃口しょうゆ	小麦 大豆 ごま
30 水	麦ご飯					米 麦			
	鶏のから揚げレモンソースかけ	鶏肉			しょうが レモン	でん粉 砂糖	大豆油	酒 濃口しょうゆ	小麦 大豆 鶏肉
	キャベツの塩昆布あえ			にんじん	キャベツ きゅうり			塩	小麦 大豆
	★塩吹き昆布		昆布			砂糖		しょうゆ 昆布エキス 塩	
	たまねぎの白みそ汁	油揚げ 豆腐		小松菜	たまねぎ えのき			だしパック 白みそ	大豆

※牛乳は毎日つきます。

◎この献立材料表は、病気やアレルギー等で、食べてはいけないものがあるときや、朝・夕の食事と重ならないようにするときにご利用ください。

◎揚げ物に使用する油は、繰り返し使用しますので、小麦や乳等アレルギーを含む食品を使用している場合があります。

◎きびなご・ししゃも・わかさぎ・いわし等、丸ごと食べる魚には「魚卵」を含んでいることがあります。

◎かまぼこや焼きちくわ、はんぺんに使用されている魚は、「えび、かに」を食べていることがあります。

◎ひじき・わかめ・昆布等の海藻類は、「えび、かに」の生息域で採取されていることがあります。

◎加工食品・調味料類に特定原材料28品目（卵・乳・小麦・落花生・えび・そば・かに・いくら・キウイフルーツ・くるみ・大豆・バナナ・やまいも・カシューナッツ・もも・ごま・さば・さけ・いか・鶏肉・

りんご・あわび・オレンジ・牛肉・ゼラチン・豚肉・マカダミアナッツ・アーモンド）が含まれる場合は、献立名ごとに記載しています。表のアレルギー（特定原材料）28品目にてご確認ください。

◎特定原材料義務表記8品目（卵・乳・小麦・落花生・くるみ・えび・そば・かに）については、太字表記されています。

◎調味料類や加工食品について、原材料等、詳しくお尋ねになりたい点がございましたら、給食センター（27-1237）までご連絡下さい。

※材料の入荷状況等により、やむを得ず内容が変更する場合があります。

※安心・安全な給食を提供するため、予定をしていた食材の変更、もしくは、献立を急遽変更する場合があります。ご了承ください。