

献立材料表（アレルギー対応用）

令和7年度 5月分

神戸町民生部
神戸町教育委員会

★印がついている食品は加工食品です

日曜	献立	あ か		み ど り		き い ろ		調 味 料 等	アレルギー (特定原材料) 28品目
		血や肉になる食品		体の調子を整える食品		力や熱になる食品			
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海藻	色の濃い 野菜	その他の野菜 果物	こめ・パン・めん いも・さとう	油 脂 種実類		
1 木	麦ご飯					米 麦			
	★いわしの梅煮	いわし		しそ	梅	砂糖 でん粉		しょうゆ みりん 塩	小麦 大豆
	じゃがいものそぼろ煮	豚肉		にんじん	しょうが たまねぎ えだまめ	じゃがいも 砂糖	米油	酒 和風だしの素 濃口しょうゆ みりん	小麦 大豆 豚肉
	大根と小松菜のみそ汁	油揚げ		にんじん 小松菜	大根 えのき			だしバック 豆みそ	大豆
2 金	麦ご飯					米 麦			
	ひじき入りハンバーグの和風 ソースかけ				たまねぎ しょうが	砂糖 でん粉		濃口しょうゆ みりん	小麦 大豆 豚肉 鶏肉
	★ひじき入りハンバーグ	豚肉 鶏肉	ひじき		たまねぎ	パン粉 砂糖	豚脂	塩 こしょう	
	キャベツと小松菜のおかかあ え	かつお節		小松菜 にんじん	キャベツ もやし			みりん 薄口しょうゆ	小麦 大豆
	ちらしかまぼこのすまし汁	豆腐	わかめ	にんじん グリーンねぎ				だしバック 薄口しょうゆ 塩	小麦 大豆
	★兜型ちらしかまぼこ ★子どもの日のデザート	すけそうたら 豆乳クリーム		かぼちゃ		でん粉 砂糖 砂糖 ぶどう糖	加工油脂 植物油脂	発酵調味料 塩	大豆 りんご
7 水	★黒食パン		脱脂粉乳			小麦粉 砂糖 黒糖 カラメル	ショートニング	イースト イーストフード 塩	小麦 乳
	鶏肉のマーマレード焼き	鶏肉			しょうが			酒 濃口しょうゆ みりん	小麦 大豆 鶏肉 オレンジ
	★オレンジマーマレード				夏みかん 温州みかん オレンジ	砂糖 水あめ			
	粉ふき芋			パセリ		じゃがいも		塩 白こしょう	
	ミネストローネスープ	水煮大豆		にんじん トマト	たまねぎ セロリ キャベツ	砂糖	米油	コンソメ 塩 白こしょう	大豆 豚肉
	★ベーコン	豚肉				砂糖		塩 香辛料	
8 木	麦ご飯					米 麦			
	チキンカレー	鶏肉		にんじん	にんにく しょうが たまねぎ	じゃがいも	米油	塩 白こしょう 純カレー粉 スープストック トマトケチャップ ウスターソース カレールウ学校給食用フレーク とろけるカレールウフレーク学校給食用	小麦 大豆 鶏肉 りんご
	★りんごピューレ ★チャツネ				りんご パパイヤ りんご レーズン	砂糖 ぶどう糖		香辛料	
	★焼きウインナー	豚肉				砂糖 でん粉		塩 香辛料	豚肉
	コールスローサラダ			にんじん	キャベツ ホールコーン レモン パインアップル				
	★コールスロードレッシング グ					砂糖 水あめ	植物油脂	醸造酢 塩 オニオンエキス 香辛料	
9 金	とりごぼろご飯	鶏肉 油揚げ		にんじん	ごぼろ	米 麦 水あめ	米油	酒 薄口しょうゆ みりん 塩 昆布エキス	小麦 大豆 鶏肉
	★昆布液体だし					小麦粉	大豆油	塩 粉末茶	小麦 大豆
	ちくわのお茶天ぷら					でん粉 粉あめ 砂糖	植物油	塩	
	★焼きちくわ	すけそう たちうお いとより	寒天			でん粉 粉あめ 砂糖 ぶどう糖		塩	
	キャベツのゆかり和え				キャベツ きゅうり			塩	
	★ゆかり粉			赤じそ		砂糖		塩 梅酢	
	厚揚げの合わせみそ汁		わかめ	にんじん グリーンねぎ	しめじ			だしバック ミックスみそ	大豆
★ミニ絹厚揚げ	豆乳				でん粉 ぶどう糖	植物油脂	豆腐用凝固剤		
12 月	★ソフトめん					小麦粉		塩	小麦
	ミートソース	豚肉		にんじん	にんにく しょうが たまねぎ しめじ	砂糖	米油	赤ワイン 塩 白こしょう スープストック ウスターソース トマトケチャップ トマトピューレ	小麦 大豆 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご
	★りんごピューレ ★ダイストマトソース ★デミグラスソース			トマト	りんご たまねぎ にんにく しょうが	砂糖 小麦粉 砂糖	大豆油 牛脂豚脂混合油 調味油 香味油 豚脂	塩 香辛料 塩 ゼラチン オニオンパウダー ガーリックパウダー 香辛料 野菜エキス ポークエキス 玉ねぎエキス ビーフエキス 塩 ブラウンルウ トマトパウダー 粉末ソース トマト調味料	
	★ハヤシルウ					小麦粉 砂糖 でん粉		塩 発酵調味料 香辛料 ベーキングパウダー	小麦 大豆
	★豆腐ナゲット	豆腐 豆乳 イトヨリダイ キトキダイ		にんじん	たまねぎ	砂糖 小麦粉 でん粉	植物油 大豆油		
	海藻サラダ		海藻ミックス		キャベツ きゅうり ホールコーン				大豆
	★青じそドレッシング			青じそ	梅	ぶどう糖		醸造酢 しょうゆ 塩 発酵調味料 ほたてエキス かつお節エキス	
13 火	麦ご飯					米 麦			
	【幼未】ホキのてり焼き	ホキ			しょうが	砂糖		濃口しょうゆ みりん 酒	小麦 大豆
	【幼以・小・中】 いかのてり焼き	いか			しょうが	砂糖		濃口しょうゆ みりん 酒	小麦 大豆 いか
	五目煮	鶏肉		にんじん さやいんげん	ごぼろ たけのこ 干ししいたけ	砂糖	米油	濃口しょうゆ 酒 みりん 和風だしの素	小麦 大豆 鶏肉
	豆腐とわかめのすまし汁	豆腐	わかめ	にんじん グリーンねぎ				だしバック 薄口しょうゆ 塩	小麦 大豆
	★ヨーグルト		加糖練乳 全粉乳 寒天 脱脂粉乳 クリーム			オリゴ糖 砂糖			乳
14 水	麦ご飯					米 麦			
	揚げささみのレモン煮	とりささみ			レモン	でん粉 砂糖	大豆油	酒 塩 濃口しょうゆ	小麦 大豆 鶏肉
	切干大根の炒め煮			にんじん さやいんげん	干ししいたけ 切干大根	砂糖	米油	和風だしの素 濃口しょうゆ みりん	小麦 大豆
	★はんぺん	いとより すけそう エソ				でん粉 砂糖 ぶどう糖	菜種油	塩	
	たまねぎのみそ汁	豆腐 油揚げ	わかめ		たまねぎ ねぎ えのき			だしバック 豆みそ	大豆
15 木	麦ご飯					米 麦			
	さばのカレー風味焼き	さば			にんにく ねぎ しょうが			純カレー粉 カレーアロマ 濃口しょうゆ	小麦 大豆 さば
	キャベツの塩昆布あえ			にんじん	キャベツ きゅうり			塩	小麦 大豆
	★塩吹き昆布		昆布			砂糖		しょうゆ 昆布エキス 塩	
	鶏だんご汁			にんじん	たまねぎ しめじ えのき ねぎ たまねぎ			だしバック 和風だしの素 濃口しょうゆ 酒 塩	小麦 大豆 鶏肉 豚肉
	★肉団子	鶏肉 豚肉				パン粉 水あめ でん粉	大豆油	しょうゆ 塩 みりん 香辛料	
16 金	【幼未】麦ご飯					米 麦			
	【幼以・小・中】 キムタクご飯	豚肉		にんじん	にんにく ねぎ	米 麦	米油 ごま油	酒 みりん 中華だしの素 濃口しょうゆ 塩	小麦 大豆 豚肉 ごま
	★白菜キムチ			トマト	白菜 にんにく			塩 唐辛子	
	★たくあん漬け				大根	ぶどう糖 砂糖		発酵調味料 塩 醸造酢 梅酢	
	★ポークシューマイ	豚肉			たまねぎ しょうが	パン粉 でん粉 砂糖 小麦粉 水あめ		塩 ポークエキス 香辛料	小麦 豚肉
	中華あえ			小松菜	キャベツ もやし ホールコーン				
	★中華ドレッシング				にんにく	砂糖 水あめ	植物油脂	醸造酢 塩 発酵調味料 昆布エキス こしょう	
チンゲン菜のスープ			にんじん チンゲン菜	たまねぎ	じゃがいも		濃口しょうゆ 中華だしの素 塩 白こしょう	小麦 大豆	
19 月	麦ご飯					米 麦			
	豚肉の神戸しょうゆ焼き	豚肉			しょうが			酒 濃口しょうゆ みりん	小麦 大豆 豚肉
	大豆とひじきの炒め煮	水煮大豆	ひじき	にんじん さやいんげん		こんにゃく 砂糖	米油	和風だしの素 濃口しょうゆ みりん 酒	小麦 大豆
	★焼きちくわ	すけそう たちうお いとより	寒天			でん粉 粉あめ 砂糖 ぶどう糖	植物油	塩	
	小松菜入り焼き麩のすまし汁			にんじん	干ししいたけ たまねぎ ねぎ			だしバック 薄口しょうゆ 酒 塩	小麦 大豆
★小松菜入り焼き麩			小松菜		小麦粉				

日曜	献立	あ か		み ど り		き い ろ		調 味 料 等	アレルギー (特定原材料) 28品目
		血や肉になる食品		体の調子を整える食品		力や熱になる食品			
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海藻	色の濃い 野菜	その他の野菜 果物	こめ・パン・めん いも・さとう	油 脂 種実類		
20 火	麦ご飯					米 麦			
	あじのねぎ塩焼き	あじ			にんにく ねぎ しょうが	砂糖	ごま油	濃口しょうゆ 塩 白こしょう 酒	小麦 大豆 ごま
	小松菜入りポテトサラダ			にんじん 小松菜	ホールコーン	じゃがいも		塩 白こしょう 薄口しょうゆ	小麦 大豆
	★ノンエッグマヨネーズ								
21 水	もずく入りみそ汁	豆腐 油揚げ	もずく	グリーンねぎ	えのき	水あめ 砂糖	植物油脂	醸造酢 塩 香辛料	
	★小型バターロールパン		脱脂粉乳			小麦粉 砂糖	ショートニング バター	イースト イーストフード 塩	小麦 乳
	焼きそば	豚肉 いか（小・中のみ）	青のり粉	にんじん	キャベツ 紅しょうが		米油	塩 白こしょう 和風だしの素 ウスターソース 中濃ソース	小麦 大豆 いか（小・中のみ）
	★焼きそば麺								豚肉
	★春巻き	豚肉 大豆粉		にんじん	たまねぎ キャベツ しょうが	小麦粉 水あめ でん粉 はるさめ 砂糖 コーンフラワー	サラダ油	しょうゆ しいたけエキスパウダー ポークエキス 塩 香辛料	小麦 大豆 豚肉
	フルーツミックス								もも りんご
	★パイナップル缶				パイナップル	砂糖			
	★黄桃缶				黄もも	砂糖 ぶどう糖			
	★りんご缶				りんご				
	★みかん缶				みかん	砂糖			
22 木	麦ご飯					米 麦			
	鶏肉のみそ焼き	鶏肉			しょうが ねぎ	砂糖		酒 ミックスみそ 濃口しょうゆ みりん	小麦 大豆 鶏肉
	コーンともやしのおかかあえ	かつお節		にんじん 小松菜	もやし ホールコーン			みりん 濃口しょうゆ	小麦 大豆
	糸かまぼこと豆腐のすまし汁	豆腐	わかめ	グリーンねぎ	干しいたけ			だしパック 薄口しょうゆ 塩	小麦 大豆
23 金	麦ご飯					米 麦			
	豚肉の根菜丼の具	豚肉		にんじん さやいんげん	しょうが ごぼう たまねぎ 干しいたけ	こんにやく 砂糖	米油	和風だしの素 酒 濃口しょうゆ みりん	小麦 大豆 豚肉
	★かつおカツ	かつお			たまねぎ しょうが	パン粉 砂糖 小麦粉	植物油脂 大豆油	しょうゆ 塩 かつおエキス	小麦 大豆
	合わせみそ汁	油揚げ 豆腐		小松菜	えのき			ミックスみそ だしパック	大豆
26 月	★中華めん					小麦粉		かん粉 塩	小麦
	みそラーメンの汁	豚肉		にんじん にら	にんにく もやし しょうが ねぎ		米油 ごま油	ミックスみそ 鶏ガラスープ 濃口しょうゆ 塩 白こしょう	小麦 大豆 豚肉 鶏肉 ごま
	★鶏豚湯	豚肉 鶏肉					豚脂 鶏脂 香味油	ポークエキス チキンエキス 塩	
	★焼きぎょうざ	鶏肉 豚肉 大豆粉		にら	キャベツ たまねぎ	小麦粉 砂糖 でん粉 もち米粉	豚脂 菜種油 ごま油 サフラワー油	塩 酒 オイスターソース 香辛料 しょうゆ ポークエキス調味料	小麦 大豆 豚肉 鶏肉 ごま
27 火	麦ご飯					米 麦			
	じゃがいもときゅうりのサ ラダ			にんじん	きゅうり ホールコーン	じゃがいも 砂糖	米油	穀物酢 薄口しょうゆ 塩	小麦 大豆
	麦ご飯					米 麦			
	さけのレモンしょうゆ焼き	さけ			レモン			薄口しょうゆ みりん 酒	小麦 大豆 さけ
28 水	高野豆腐の煮物	鶏肉 高野豆腐		にんじん さやいんげん	たまねぎ	じゃがいも 砂糖	米油	和風だしの素 酒 濃口しょうゆ	小麦 大豆 鶏肉
	小松菜と豆腐のすまし汁	豆腐		にんじん 小松菜 グリーンねぎ	えのき			だしパック 薄口しょうゆ 酒 塩	小麦 大豆
	麦ご飯					米 麦			
29 木	★ししやもフリッター	ししやも				小麦粉 でん粉	菜種油 大豆油	ベーキングパウダー 塩	小麦 大豆
	五目きんぴら			にんじん さやいんげん	ごぼう 干しいたけ	こんにやく 砂糖	米油	和風だしの素 濃口しょうゆ みりん	小麦 大豆
	★はんぺん	いとより すけそう エソ				でん粉 砂糖 ぶどう糖	なたね油	塩	卵 大豆
	キャベツの白みそ汁	油揚げ			キャベツ えのき ねぎ			だしパック 白みそ	
30 金	麦ご飯					米 麦			
	ハヤシライスの具	豚肉		にんじん	たまねぎ セロリ しめじ	じゃがいも 砂糖	米油	コンソメ トマトケチャップ トマトピューレー ウスターソース 塩 白こしょう	小麦 大豆 豚肉
	★ハヤシルウ					小麦粉 砂糖 でん粉	豚脂	塩 ブラウンルウ トマトパウダー 粉末ソース トマト調味料	
	★オムレツ	卵				砂糖 でん粉	大豆油	塩 醸造酢	卵 大豆
	カラフルサラダ			にんじん	きゅうり キャベツ ホールコーン				
31 土	★イタリアンドレッシング			トマト	たまねぎ	砂糖	植物油脂 香味食用油	醸造酢 塩 発酵調味料 香辛料	
	麦ご飯					米 麦			
	鶏のから揚げ	鶏肉			しょうが	米粉 でん粉	大豆油	酒 濃口しょうゆ	小麦 大豆 鶏肉
1 日	磯香和え		きざみのり	小松菜 にんじん	もやし			薄口しょうゆ みりん	小麦 大豆
	じゃがいものみそ汁	油揚げ		にんじん	たまねぎ ねぎ	じゃがいも		だしパック 豆みそ	大豆

※牛乳は毎日つきます。

◎この献立材料表は、病気やアレルギー等で、食べてはいけないものがあるときや、朝・夕の食事と重ならないようにするときにご利用ください。

◎揚げ物に使用する油は、繰り返し使用しますので、小麦や乳等アレルギーを含む食品を使用している場合があります。

◎きびなご・ししやも・わかさぎ・いわし等、丸ごと食べる魚には「魚卵」を含んでいることがあります。

◎かまぼこや焼きちくわ、はんぺんに使用されている魚は、「えび、かに」を食べていることがあります。

◎ひじき・わかめ・昆布等の海藻類は、「えび、かに」の生息域で採取されていることがあります。

◎加工食品・調味料類に特定原材料28品目（卵・乳・小麦・落花生・えび・そば・かに・いくら・キウイフルーツ・くるみ・大豆・バナナ・やまいも・カシューナッツ・もも・ごま・さば・さけ・いか・鶏肉・

りんご・あわび・オレンジ・牛肉・ゼラチン・豚肉・マカダミアナッツ・アーモンド）が含まれる場合は、献立名ごとに記載しています。表のアレルギー（特定原材料）28品目にてご確認ください。

◎特定原材料義務表記8品目（卵・乳・小麦・落花生・くるみ・えび・そば・かに）については、太字表記されています。

◎調味料類や加工食品について、原材料等、詳しくお尋ねになりたい点がございましたら、給食センター（27－1237）までご連絡下さい。

※材料の入荷状況等により、やむを得ず内容が変更する場合があります。

※安心・安全な給食を提供するため、予定をしていた食材の変更、もしくは、献立を急遽変更する場合があります。ご了承ください。