

献立材料表（アレルギー対応用）

神戸町民生部
神戸町教育委員会

令和7年度 6月分

★印がついている食品は加工食品です

日曜	献立	あ か		みどり		きいろ		調味料等	アレルギー (特定原材料) 28品目
		血や肉になる食品		体の調子を整える食品		力や熱になる食品			
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海藻	色の濃い 野菜	その他の野菜 果物	こめ・パン・めん いも・さとう	油脂 種類		
2月	★うどん					小麦粉		塩	小麦
	山菜うどんの汁	鶏肉 油揚げ		にんじん	干しいたけ ねぎ たまねぎ わらび えのき茸 山うど なめこ たけのこ			酒 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ みりん 塩 だしパック	小麦 大豆 鶏肉
	★山菜水煮			みずな					
	★かまぼこスライス	すけそう 鱈 いとより鰯				でん粉 砂糖		発酵調味料 塩	
	★昆布液体だし					水あめ 砂糖		塩 昆布エキス	
	レバー入り白ごまつくねのみ そかけ							豆みそ 濃口しょうゆ みりん	小麦 大豆 鶏肉
	★レバー入り白ごまつくね	鶏肉 鶏レバー			たまねぎ	パン粉 砂糖 でん粉	白ごま 大豆油 豚脂 なたね油	塩 香辛料 みりん こしょう	小麦 大豆 ごま
キャベツともやしのおひたし			小松菜	キャベツ もやし			濃口しょうゆ みりん	小麦 大豆	
3火	麦ご飯					米 麦			
	★春巻き	豚肉 大豆粉		にんじん	たまねぎ キャベツ しょうが	小麦粉 水あめ でん粉 はるさめ 砂糖 コーンフラワー	油脂加工品 ラード 植物油脂 ショートニング 香味油 大豆油	しょうゆ しいたけエキスパウダー ポークエキス 塩 香辛料	小麦 大豆 豚肉
	豆腐の中華煮	豚肉 豆腐		にんじん	しょうが たまねぎ 干しいたけ たけのこ キャベツ	でん粉	米油 ごま油	酒 中華だしの素 塩 白こしょう 濃口しょうゆ	小麦 大豆 豚肉 ごま
	★オイスターソース	かき				砂糖 水あめ		かきエキス ほたてエキス 昆布エキス 塩 酒 魚醤（ほっけ、すけとうだら）	
	フルーツのみかんゼリーよせ								りんご もも
	★パイナップル缶				パイナップル	砂糖			
	★りんご缶				りんご				
4水	麦ご飯					米 麦			
	鶏肉のねぎ塩焼き	鶏肉			にんにく ねぎ しょうが	砂糖	ごま油	濃口しょうゆ 塩 白こしょう 酒	小麦 大豆 鶏肉 ごま
	小松菜とごぼうのサラダ			にんじん 小松菜	ごぼう ホールコーン	砂糖	米油	濃口しょうゆ 穀物酢	小麦 大豆
	もずくのすまし汁	豆腐	もずく		ねぎ			酒 薄口しょうゆ 塩 だしパック	小麦 大豆
	★糸かまぼこスライス	たら				でん粉 砂糖		昆布エキス かつお節エキス みりん 塩	
	【幼】★歯の健康週間ゼリー	豆乳クリーム	寒天		りんご	水あめ 砂糖 ぶどう糖	植物油脂		大豆 りんご
	【小・中】★味付き小魚	カタクチイワシ				砂糖 でん粉		塩	
5木	麦ご飯					米 麦			
	★いわしのしょうが煮	いわし			しょうが	砂糖 でん粉		しょうゆ みりん 塩	小麦 大豆
	切干大根の炒め煮			にんじん	干しいたけ 切干大根	砂糖	米油	和風だしの素 濃口しょうゆ みりん	小麦 大豆
	★はんぺん	いとより すけそう エソ			さやいんげん	でん粉 砂糖 ぶどう糖	菜種油	塩	
	たまねぎのみそ汁	豆腐 油揚げ	わかめ		たまねぎ ねぎ えのき			だしパック 豆みそ	大豆
6金	麦ご飯					米 麦			
	ポークカレー	豚肉		にんじん	にんにく しょうが たまねぎ	じゃがいも	米油	塩 白こしょう 純カレー粉 スープストック トマトケチャップ ウスターソース カレーウ学校給食用フレーク とろけるカレーウフレーク学校給食用	小麦 大豆 豚肉 りんご
	★りんごピューレ				りんご				
	★チャツネ				パパイヤ りんご レーズン	砂糖 ぶどう糖		香辛料	
	★豆腐ナゲット	豆腐 豆乳 イトヨリダイ キトキダイ		にんじん	たまねぎ	砂糖 小麦粉 でん粉	植物油 大豆油	塩 発酵調味料 香辛料 ベーキングパウダー	小麦 大豆
	アスパラ入りグリーンサラダ			アスパラガス	きゅうり キャベツ				
★野菜ドレッシング			赤ピーマン	たまねぎ にんにく しょうが	砂糖 水あめ	食用植物油脂	醸造酢 発酵調味料 かつお節エキス こしょう 魚醤（ほっけ、すけとうだら） きのかきエキス		
9月	麦ご飯					米 麦			
	あじフライのソースかけ					でん粉	大豆油	ウスターソース 濃口しょうゆ みりん	小麦 大豆
	★あじフライ	あじ				パン粉	植物油脂	塩	
	五目煮豆	鶏肉 水煮大豆	昆布	にんじん	ごぼう	こんにやく 砂糖	米油	和風だしの素 濃口しょうゆ みりん 酒	小麦 大豆 鶏肉
じゃがいものみそ汁	油揚げ			たまねぎ ねぎ	じゃがいも		豆みそ だしパック	大豆	
10火	麦ご飯					米 麦			
	豚丼の具	豚肉		にんじん	ごぼう たまねぎ ねぎ	砂糖	米油	和風だしの素 酒 濃口しょうゆ みりん	小麦 大豆 豚肉
	★かまぼこスライス	すけそう 鱈 いとより鰯				でん粉 砂糖		発酵調味料 塩	
	★厚焼きたまご	卵				砂糖 でん粉	菜種油	穀物酢 発酵調味料 しょうゆ 塩	卵 小麦 大豆
えのきと豆腐のすまし汁	豆腐	わかめ	にんじん 小松菜	えのき			だしパック 和風だしの素 薄口しょうゆ 塩	小麦 大豆	
11水	★米粉食パン		脱脂粉乳			小麦粉 米粉 砂糖	ショートニング	イースト イーストフード 塩	小麦 乳
	ホキのオリーブ焼き	ホキ		バジル			オリーブ油	白ワイン 塩 白こしょう	
	イタリアンサラダ			赤ピーマン	きゅうり キャベツ ホールコーン				
	★イタリアンドレッシング			トマト	たまねぎ	砂糖	植物油脂 香味食用油	醸造酢 塩 発酵調味料 香辛料	
	ポークビーンズ	豚肉 水煮大豆		にんじん	たまねぎ	じゃがいも 砂糖	米油	塩 白こしょう スープストック ウスターソース トマトピューレー トマトケチャップ	大豆 豚肉
★メープルジャム		寒天			砂糖 メープルシュガー				
12木	麦ご飯					米 麦			
	みそビビンバの具	豚肉			ねぎ にんにく しょうが ぜんまい	砂糖	米油	酒 濃口しょうゆ 豆みそ みりん	小麦 大豆 豚肉
	★コチジャン	大豆粉			にんにく	砂糖 水あめ ぶどう糖 米粉		みそ 発酵調味料 唐辛子 塩 魚醤（カタクチイワシ）	
	ナムル			小松菜 にんじん	もやし		ごま油	濃口しょうゆ みりん	小麦 大豆 ごま
肉団子のスープ			チンゲン菜 にんじん	干しいたけ			薄口しょうゆ 中華だしの素 塩 白こしょう	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	
★肉団子	鶏肉 豚肉			たまねぎ	パン粉 水あめ でん粉	大豆油	しょうゆ 塩 みりん 香辛料		
13金	麦ご飯					米 麦			
	さけの香味焼き	さけ			ねぎ しょうが		ごま油	濃口しょうゆ 酒 みりん	小麦 大豆 さけ ごま
	小松菜入りポテトサラダ			にんじん 小松菜	ホールコーン	じゃがいも		塩 白こしょう 薄口しょうゆ	小麦 大豆
★ノンエッグマヨネーズ					水あめ 砂糖	植物油脂	醸造酢 塩 香辛料		
沢煮碗	豚肉		にんじん グリーンねぎ	大根 ごぼう たけのこ 干しいたけ			酒 薄口しょうゆ 塩 だしパック	小麦 大豆 豚肉	
16月	★ソフトめん					小麦粉		塩	小麦
	肉みそソース	豚肉		にんじん	しょうが たまねぎ 干しいたけ	砂糖 でん粉	米油	酒 豆みそ 濃口しょうゆ みりん	小麦 大豆 豚肉
	★枝豆コロッケ				えだまめ	じゃがいも 砂糖 パン粉 小麦粉 でん粉	菜種油 大豆油	塩 野菜エキス こしょう	小麦 大豆
	磯香和え		きざみのり	小松菜 にんじん	もやし			薄口しょうゆ みりん	小麦 大豆
17火	麦ご飯					米 麦			
	★きびなごフライ	きびなご				パン粉 小麦粉 でん粉	菜種油 大豆油	塩 こしょう	小麦 大豆
	コロコロ肉じゃが	豚肉		にんじん	しょうが たまねぎ えだまめ	砂糖 じゃがいも でん粉	米油	酒 和風だしの素 濃口しょうゆ みりん	小麦 大豆 豚肉
五目野菜汁	油揚げ		にんじん グリーンねぎ	大根 ごぼう しめじ			だしパック 和風だしの素 塩 薄口しょうゆ	小麦 大豆	
18	麦ご飯					米 麦			

日曜	献立	あ か		み ど り		き い ろ		調 味 料 等	アレルギー (特定原材料) 28品目
		血や肉になる食品		体の調子を整える食品		力や熱になる食品			
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海藻	色の濃い 野菜	その他の野菜 果物	こめ・パン・めん いも・さとう	油 脂 種類		
水	★コーン入りシューマイ	スケソウダラ 豆腐			とうもろこし たまねぎ	でん粉 パン粉 小麦粉 砂糖 水あめ	豚脂	みりん 酒 塩 豆腐用凝固剤	小麦 大豆 豚肉
	厚揚げとキャベツの中華炒め	豚肉		にんじん	にんにく しょうが 干ししいたけ たまねぎ キャベツ	砂糖 でん粉	米油 ごま油	濃口しょうゆ 豆みそ	小麦 大豆 豚肉 ごま
	★トウバンジャン	そら豆粉		パプリカ		水あめ		塩漬唐辛子加工品 塩 唐辛子 みそ	
	★ミニ絹厚揚げ	豆乳					植物油	凝固剤製剤	
	★オイスターソース	かき				砂糖 水あめ		かきエキス ほたてエキス 昆布エキス 塩 酒 魚醤(ほっけ、すけとうだら)	
	中華スープ			にんじん グリーンねぎ	もやし しょうが たまねぎ		米油	白ごしょう 中華だしの素 濃口しょうゆ 酒 塩	小麦 大豆 豚肉
★プレスハム	豚肉				でん粉 水あめ		塩 香辛料		
19木	麦ご飯					米 麦			
	【幼米】 鶏肉のてり焼き	鶏肉			しょうが			酒 濃口しょうゆ みりん	小麦 大豆 鶏肉
	【幼以・小・中】 鶏肉のはちみつフロースト	鶏肉			しょうが	はちみつ		酒 濃口しょうゆ 塩 白ごしょう	小麦 大豆 鶏肉
	キャベツとたくあんの香り 和え				キャベツ きゅうり	砂糖		穀物酢	
	★たくあん漬				大根	ぶどう糖 砂糖		発酵調味料 塩 醸造酢 梅酢	
	★青じそ粉			青じそ		砂糖 麦芽糖		塩	
	小松菜入り焼き麩のすまし汁			にんじん	干ししいたけ たまねぎ ねぎ			だしパック 薄口しょうゆ 酒 塩	小麦 大豆
★小松菜入り焼き麩			小松菜		小麦粉				
冷凍南濃みかん				みかん					
20金	麦ご飯					米 麦			
	さわらの神戸しょうゆ焼き	さわら			しょうが ねぎ			酒 みりん 濃口しょうゆ	小麦 大豆
	大豆とひじきの炒め煮	水煮大豆	ひじき	にんじん さやいんげん		こんにやく 砂糖	米油	和風だしの素 濃口しょうゆ みりん 酒	小麦 大豆
	★焼きちくわ	すけそう たちうお いとより	寒天			でん粉 粉あめ 砂糖 ぶどう糖	植物油	塩	
モロヘイヤのみそ汁	油揚げ 豆腐		にんじん モロヘイヤ	大根 えのき			ミックスみそ だしパック	大豆	
23月	麦ご飯					米 麦			
	豚肉のカレー風味焼き	豚肉			しょうが			濃口しょうゆ トマトケチャップ 白ワイン 純カレー粉 カレーアロマ	小麦 大豆 豚肉 りんご
	★りんごピューレ				りんご				
	小松菜のアーモンドあえ			小松菜 にんじん	キャベツ	砂糖	アーモンド	濃口しょうゆ	小麦 大豆 アーモンド
	夏けんちん汁			にんじん オクラ	ごぼう 大根 ねぎ	こんにやく	ごま油	和風だしの素 濃口しょうゆ 酒 塩	小麦 大豆 ごま
	★ミニ絹厚揚げ	豆乳				でん粉 ぶどう糖	植物油脂	豆腐用凝固剤	
★昆布液体だし					水あめ		塩 昆布エキス		
24火	カラフルピラフ	鶏肉		にんじん ピーマン 赤ピーマン 黄ピーマン	たまねぎ ホールコーン	米 麦	米油	塩 コンソメ	鶏肉
	★メンチカツ	鶏肉			たまねぎ セロリ	パン粉 砂糖 水あめ 小麦粉 米粉 でん粉	大豆油	魚醤(いわし) 塩 醸造酢 ごしょう 粉末魚醤(いわし・かつお)	小麦 大豆 鶏肉
	海藻サラダ		海藻ミックス		キャベツ きゅうり				大豆
	★青じそドレッシング			青じそ	梅	ぶどう糖		醸造酢 しょうゆ 塩 発酵調味料 ほたてエキス かつお節エキス	
	ポテトスープ			にんじん	たまねぎ	じゃがいも	米油	コンソメ 塩 白ごしょう	豚肉
	★ベーコン	豚肉				砂糖		塩 香辛料	
★ヨーグルト		加糖練乳 全粉乳 脱脂粉乳 寒天 クリーム			オリゴ糖 砂糖			乳	
25水	★小型パン		脱脂粉乳			小麦粉 砂糖	ショートニング	イースト イーストフード 塩	小麦 乳
	焼きそば	豚肉	青のり粉	にんじん	キャベツ 紅しょうが		米油	塩 白ごしょう 和風だしの素 ウスターソース 中濃ソース	小麦 大豆 豚肉
	★焼きそば麺					小麦粉	サラダ油	塩 かん粉	
	★焼きぎょうざ	鶏肉 豚肉 大豆粉		にら	キャベツ たまねぎ	小麦粉 砂糖 でん粉 もち米粉	豚脂 菜種油 ごま油 サフラワー油	塩 酒 オイスターソース 香辛料 しょうゆ ポークエキス調味料	小麦 大豆 豚肉 鶏肉 ごま
	フルーツ杏仁豆腐								大豆 もも
	★パイナップル缶				パイナップル	砂糖			
	★黄桃缶				黄もも	砂糖 ぶどう糖			
★杏仁豆腐	豆乳				ぶどう糖 砂糖				
26木	麦ご飯					米 麦			
	鶏のから揚げねぎソースかけ	鶏肉		グリーンねぎ	しょうが	でん粉 砂糖	大豆油	酒 濃口しょうゆ 穀物酢 みりん	小麦 大豆 鶏肉
	大根の梅おかかあえ	かつお節		にんじん	大根 きゅうり				小麦 大豆
	★梅ドレッシング	かつお節		青じそ	梅	ぶどう糖		醸造酢 しょうゆ 梅酢 塩 かつお節エキス こんぶエキス	
小松菜の合わせみそ汁	油揚げ 豆腐		小松菜	たまねぎ えのき			ミックスみそ だしパック	大豆	
27金	麦ご飯					米 麦			
	さばの塩焼き	さば						塩	さば
	五目きんぴら			にんじん さやいんげん	ごぼう 干ししいたけ	こんにやく 砂糖	米油	和風だしの素 濃口しょうゆ みりん	小麦 大豆
	★はんぺん	いとより すけそう エソ				でん粉 砂糖 ぶどう糖	菜種油	塩	
豆腐とわかめのすまし汁	豆腐	わかめ	にんじん グリーンねぎ				だしパック 薄口しょうゆ 塩	小麦 大豆	
30月	麦ご飯					米 麦			
	ハンバーグの和風ソースかけ				しょうが	砂糖 でん粉		濃口しょうゆ 酒 みりん	小麦 大豆 豚肉 鶏肉
	★ハンバーグ	豚肉 鶏肉 豚骨			たまねぎ	パン粉 小麦粉 でん粉		塩 ナツメグ ごしょう	
	キャベツのゆかり和え				キャベツ きゅうり			塩	
	★ゆかり粉			赤じそ		砂糖		塩 梅酢	
なすのみそ汁	油揚げ 豆腐	わかめ		なす ねぎ			だしパック 和風だしの素 豆みそ	大豆	

※牛乳は毎日つきます。

- ◎この献立材料表は、病氣やアレルギー等で、食べてはいけないものがあるときや、朝・夕の食事と重ならないようにするときにご利用ください。
 - ◎揚げ物に使用する油は、繰り返し使用しますので、小麦や乳等アレルギーを含む食品を使用している場合があります。
 - ◎きびなご・ししゃも・わかさぎ・いわし等、丸ごと食べる魚には「魚卵」を含んでいることがあります。
 - ◎かまぼこや焼きちくわ、はんぺんに使用されている魚は、「えび、かに」を食べていることがあります。
 - ◎ひじき・わかめ・昆布等の海藻類は、「えび、かに」の生息域で採取されていることがあります。
 - ◎加工食品・調味料類に特定原材料28品目(卵・乳・小麦・落花生・えび・そば・かに・いくら・キウイフルーツ・くるみ・大豆・バナナ・やまいも・カシューナッツ・もも・ごま・さば・さけ・いか・鶏肉・りんご・あわび・オレンジ・牛肉・ゼラチン・豚肉・マカダミアナッツ・アーモンド)が含まれる場合は、献立名ごとに記載しています。表のアレルギー(特定原材料)28品目にてご確認ください。
 - ◎特定原材料義務表記8品目(卵・乳・小麦・落花生・くるみ・えび・そば・かに)については、太字表記されています。
 - ◎調味料類や加工食品について、原材料等、詳しくお尋ねになりたい点がございましたら、給食センター(27-1237)までご連絡下さい。
- ※材料の入荷状況等により、やむを得ず内容が変更する場合があります。
 ※安心・安全な給食を提供するため、予定をしていた食材の変更、もしくは、献立を急遽変更する場合があります。ご了承ください。