

献立材料表（アレルギー対応用）

令和7年度 7月分

神戸町民生部
神戸町教育委員会

★印がついている食品は加工食品です

曜	献立	あ か		み ど り		き い ろ		調 味 料 等	アレルギー (特定原材料) 28品目	
		血や肉になる食品		体の調子を整える食品		力や熱になる食品				
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海藻	色の濃い 野菜	その他の野菜 果物	こめ・パン・めん いも・さとう	油 脂 種実類			
1火	麦ご飯					米 麦				
	豚肉の根菜どんぶりの具	豚肉		にんじん	しょうが ごぼう たまねぎ 干しいたけ	こんにゃく 砂糖	米油	和風だしの素 酒 濃口しょうゆ みりん	小麦 大豆 豚肉	
	かぼちゃの天ぷら			かぼちゃ		小麦粉	大豆油	塩	小麦 大豆	
	小松菜のすまし汁 ★かまぼこスライス	豆腐 すけそう鰯 いとより鯛		小松菜	えのき			だしパック 薄口しょうゆ 塩 発酵調味料 塩	小麦 大豆	
2水	★食パン		脱脂粉乳			小麦粉 砂糖	ショートニング	イースト イーストフード 塩	小麦 乳	
	鶏肉のマスタード焼き ★粒マスタード	鶏肉			にんにく たまねぎ にんにく		食物油脂	濃口しょうゆ 塩 白ワイン 醸造酢 からし 塩 ぶどう発酵調味料 ポークエキスパウダー 香辛料	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 りんご	
	イタリアンサラダ ★イタリアンドレッシング			にんじん 赤パプリカ トマト	キャベツ きゅうり たまねぎ		食物油脂 香味食用油	醸造酢 塩 発酵調味料 香辛料		
	豆乳コーンポタージュ ★ベーコン	無調整豆乳 豚肉		にんじん	たまねぎ ホールコーン クリームコーン	コーンスターチ 砂糖		塩 白こしょう スープストック 塩 香辛料	大豆 豚肉	
	★いちごジャム				いちご りんご	水あめ 砂糖			りんご	
	3木	【幼末】麦ご飯 【幼以・小・中】 キムチご飯 ★白菜キムチ ★ポークシューマイ	豚肉			にんにく ねぎ 白菜 にんにく たまねぎ しょうが		米油 ごま油	酒 濃口しょうゆ 塩 トマトピューレ 塩 唐辛子 塩 酵母エキス ポークエキス 香辛料	小麦 大豆 豚肉 ごま 小麦 豚肉
		小松菜とごぼうのサラダ ★中華ドレッシング			にんじん 小松菜	ごぼう ホールコーン にんにく				
わかめスープ ★フローズンヨーグルト		豆腐 わかめ 脱脂粉乳		にんじん	たまねぎ ねぎ	砂糖 粉あめ	植物油脂 バター	醸造酢 塩 発酵調味料 昆布エキス こしょう 中華だしの素 濃口しょうゆ 塩 白こしょう	小麦 大豆 乳	
4金		麦ご飯 ちくわのカレー揚げ ★焼きちくわ					米 麦 小麦粉 でん粉 粉あめ 砂糖 ぶどう糖			
		じゃがいものそぼろ煮	豚肉		にんじん	しょうが たまねぎ えだまめ	じゃがいも 砂糖	米油	酒 和風だしの素 濃口しょうゆ みりん	小麦 大豆 豚肉
		モロヘイヤのみそ汁	豆腐 油揚げ		モロヘイヤ	大根 えのきたけ			だしパック ミックスみそ	大豆
		7月	★ソフト麺 夏野菜ソース					小麦粉 砂糖		塩
	★ダイストマトソース ★デミグラスソース		豚肉		にんじん トマト	にんにく しょうが たまねぎ なす ズッキーニ たまねぎ にんにく しょうが	砂糖 小麦粉 砂糖	米油 大豆油	赤ワイン スープストック トマトピューレー ウスターソース 塩 白こしょう 塩 香辛料	小麦 大豆 牛肉 鶏肉 豚肉 ゼラチン
★ハヤシルウ ★星型コロッケ						小麦粉 砂糖 でん粉	牛脂豚脂混合油 調味油 香味油 豚脂	塩 ゼラチン オニオンパウダー ガーリックパウダー 野菜エキス ポークエキス 玉ねぎエキス ビーフエキス 香辛料 塩 ブラウンルウ トマトパウダー 粉末ソース トマト調味料		
グリーンサラダ ★野菜ドレッシング ★セタゼリー	鶏肉 豚肉				たまねぎ	じゃがいも 砂糖 マッシュポテト パン粉 小麦粉 コーンフラワー 水あめ でん粉	豚脂 食物油脂 大豆油	塩 香辛料 酵母エキス デキストリン	小麦 鶏肉 豚肉 大豆	
				小松菜 赤ピーマン	きゅうり キャベツ たまねぎ にんにく しょうが	砂糖 水あめ	植物油脂	醸造酢 発酵調味料 かつお節エキス こしょう 魚醤（ほっけ すけそうだら） きのごエキス		
8火	麦ご飯 さけのてり焼き						米 麦 でん粉 砂糖			
	大豆とひじきの炒め煮		水煮大豆 油揚げ	ひじき	にんじん		こんにゃく 砂糖	米油	酒 濃口しょうゆ みりん 和風だしの素 濃口しょうゆ みりん	小麦 大豆 さけ 大豆
	白みそ豚汁		豚肉 豆腐		にんじん グリーンねぎ	たまねぎ ごぼう			和風だしの素 白みそ	大豆 豚肉
	9水		麦ご飯 ★焼きぎょうざ					米 麦 小麦粉 もち米粉 でん粉 砂糖		
チンジャオロースー ★オイスターソース			鶏肉 豚肉 大豆粉		にら	キャベツ たまねぎ	豚脂 なたね油 ごま油 サフラワー油	塩 酒 オイスターソース 香辛料 しょうゆ ポークエキス調味料 酵母エキス	小麦 大豆 豚肉 鶏肉 ごま	
チンゲン菜のスープ		豚肉		ピーマン 赤パプリカピーマ ン	しょうが たけのこ	砂糖 でん粉	米油	濃口しょうゆ 酒	小麦 大豆 豚肉	
		かき				砂糖 水あめ		かきエキス ほたてエキス 昆布エキス 塩 酒 魚醤（ほっけ、すけとうだら）		
				にんじん チンゲン菜	たまねぎ	じゃがいも		中華だしの素 薄口しょうゆ 塩 白こしょう	小麦 大豆	
10木	わかめご飯 ★わかめご飯の素					米 麦 砂糖				
	あじの南蛮漬け キャベツともやしのおかかあ え	あじ	わかめ		たまねぎ	でん粉 砂糖	大豆油	塩 酵母エキス 濃口しょうゆ 酢	小麦 大豆	
	豆腐とえのきのすまし汁	かつお節		小松菜	キャベツ もやし			濃口しょうゆ	小麦 大豆	
		豆腐		にんじん グリーンねぎ	えのきたけ			だしパック 薄口しょうゆ 塩	小麦 大豆	
	11金	麦ご飯 夏野菜カレー					米 麦			
★りんごピューレ ★チャツネ		豚肉		にんじん トマト かぼちゃ	にんにく しょうが たまねぎ なす ズッキーニ		米油	塩 白こしょう 純カレー粉 スープストック ウスターソース カレールウ学校給食用フレーク とろけるカレールウフレーク学校給食用	小麦 大豆 豚肉 りんご	
★オムレツ					りんご					
ゆで枝豆		鶏卵			パパイヤ りんご レーズン	砂糖 ぶどう糖		香辛料		
						砂糖	大豆油	塩 酢	卵 大豆	
14月	麦ご飯 鶏肉のから揚げ					米 麦 上新粉 でん粉				
	きゅうりともやしの中華あえ	鶏肉			しょうが	大豆油		濃口しょうゆ 酒	小麦 大豆 鶏肉	
	ワンタンスープ ★プレスハム ★ワンタンの皮				きゅうり もやし ホールコーン たまねぎ	砂糖 ごま油 ごま油		薄口しょうゆ 酢 塩 酒 塩 白こしょう 中華だしの素 濃口しょうゆ	小麦 大豆 小麦 大豆 豚肉	
		豚肉				でん粉 水あめ 米粉 でん粉		塩 香辛料		
	15火	麦ご飯 さばの香味焼き					米 麦 砂糖			
		切干大根の和え物	さば		グリーンねぎ	しょうが レモン			薄口しょうゆ みりん	小麦 大豆 さば
豆乳汁				にんじん	切干大根 きゅうり ホールコーン	砂糖		薄口しょうゆ	小麦 大豆	
		豆腐 油揚げ 無調整豆乳		にんじん 小松菜	たまねぎ			だしパック 白みそ	大豆	

日曜	献立	あ か		み ど り		き い ろ		調味料等	アレルギー (特定原材料) 28品目
		血や肉になる食品		体の調子を整える食品		力や熱になる食品			
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海藻	色の濃い 野菜	その他の野菜 果物	こめ・パン・めん いも・さとう	油 脂 種実類		
16 水	★バーガーパン		脱脂粉乳			小麦粉 砂糖	ショートニング	イースト イーストフード 塩	小麦 乳
	ハンバーグのトマトソースかけ					砂糖		トマトケチャップ ウスターソース	鶏肉 豚肉 大豆
	★ハンバーグ	鶏肉			たまねぎ	マッシュポテト 砂糖	豚脂	塩 香辛料 調味エキス	
	夏野菜ポトフ			にんじん オクラ トマト	たまねぎ キャベツ	じゃがいも		スープストック 塩 白こしょう	鶏肉
	★ウインナー	鶏肉				水あめ 砂糖 でん粉		発酵調味料 塩 香辛料	
	フルーツミックス ★パイナップル				パイナップル	砂糖			もも
	★黄桃				黄もも	砂糖 ぶどう糖			
	★みかん				みかん	砂糖			
17 木	麦ご飯					米 麦			
	ホキの香り揚げ	ホキ			にんにく しょうが	でん粉	大豆油	濃口しょうゆ 酒	小麦 大豆
	キャベツとたくあんの あえ物				キャベツ きゅうり	砂糖		薄口しょうゆ 酢	小麦 大豆
	★たくあん漬け				大根	ぶどう糖 砂糖		発酵調味料 塩 醸造酢 梅酢	
	じゃがいもの合わせみそ汁	油揚げ		グリーンねぎ	たまねぎ えのきたけ	じゃがいも		だしバック ミックスみそ	大豆
18 金	麦ご飯					米 麦			
	豚肉の神戸みそ焼き	豚肉			にんにく しょうが	砂糖		神戸みそ 酒 みりん	大豆 豚肉
	小松菜とモロヘイヤの磯あえ		きざみのり	小松菜 にんじん モロヘイヤ	もやし			みりん 薄口しょうゆ	小麦 大豆
	豆腐とかまぼこのすまし汁 ★かまぼこスライス	豆腐 すけそう鱈 いとより鯛		にんじん ねぎ	えのきたけ		でん粉 砂糖	だしバック 薄口しょうゆ 塩 塩 発酵調味料	小麦 大豆
22 火	麦ご飯					米 麦			
	ちくわの磯辺揚げ		青のり粉			小麦粉	大豆油	塩	小麦 大豆
	★焼きちくわ	すけそう いとより たちうお	寒天			でん粉 砂糖 ぶどう糖 粉あめ	植物油	塩	
	炒り鶏	鶏肉		にんじん	ごぼう 干ししいたけ	砂糖	米油	濃口しょうゆ 酒 みりん 和風だしの素	小麦 大豆 鶏肉
	豆腐とわかめの合わせみそ汁	豆腐	わかめ	にんじん	たまねぎ ねぎ			だしバック ミックスみそ	大豆
23 水	麦ご飯					米 麦			
	★焼きぎょうざ	鶏肉 豚肉 大豆粉		にら	キャベツ たまねぎ	小麦粉 もち米粉 でん粉 砂糖	豚脂 なたね油 ごま油 サフラワー油	塩 酒 オイスターソース 香辛料 しょうゆ ポークエキス調味料 酵母エキス	小麦 大豆 豚肉 鶏肉 ごま
	マーボーなす	豚肉		にんじん ピーマン	にんにく しょうが たまねぎ なす	砂糖 でん粉	米油 ごま油	中華だしの素 豆みそ トマトケチャップ 濃口しょうゆ	小麦 大豆 ごま 豚肉
	春雨スープ			にんじん チンゲン菜	ねぎ	はるさめ		濃口しょうゆ 中華だしの素 塩	小麦 大豆 豚肉
	★プレスハム	豚肉				でん粉 水あめ		塩 香辛料	
24 木	★ソフト麺					小麦粉		塩	小麦
	カレーソース	豚肉		にんじん	にんにく しょうが たまねぎ		米油	赤ワイン 塩 スープストック ウスターソース トマトケチャップ カレールウ学校給食用フレーク	小麦 大豆 豚肉 りんご
	★りんごビューレ				りんご				
	★かぼちゃコロッケ	粉末状大豆		かぼちゃ		砂糖 パン粉 小麦粉 とうもろこしでん粉	大豆油 食物油脂	塩 発酵調味料 しょうゆ	小麦 大豆
	小松菜とごぼうのサラダ			にんじん 小松菜	ごぼう ホールコーン	砂糖	米油	濃口しょうゆ 酢	小麦 大豆
25 金	麦ご飯					米 麦			
	さばのねぎ焼き	さば			ねぎ しょうが	砂糖		レモン果汁 薄口しょうゆ みりん	小麦 大豆 さば
	がんもどきの磯煮		ひじき	にんじん		砂糖		和風だしの素 みりん 濃口しょうゆ	小麦 大豆
	★がんもどき	豆腐 粉状大豆		にんじん		でん粉 米粉	植物油脂 なたね油		
	じゃがいもの白みそ汁	油揚げ 豆腐	わかめ		ねぎ	じゃがいも		だしバック 白みそ	大豆
28 月	麦ご飯					米 麦			
	豚肉の根菜どんぶりの具	豚肉		にんじん	しょうが ごぼう たまねぎ 干ししいたけ	砂糖	米油	和風だしの素 酒 濃口しょうゆ みりん	小麦 大豆 豚肉
	ゆでとうもろこし なすのみそ汁	油揚げ	わかめ	にんじん	とうもろこし たまねぎ なす ねぎ			塩 だしバック 和風だしの素 豆みそ	大豆
29 火	麦ご飯					米 麦			
	鶏肉の甘みそ焼き	鶏肉			しょうが ねぎ	砂糖		酒 ミックスみそ 濃口しょうゆ みりん	小麦 大豆 鶏肉
	じゃがいもときゅうりのサ ラダ			にんじん	きゅうり ホールコーン	じゃがいも 砂糖	米油	薄口しょうゆ 酢 塩	小麦 大豆
	季節のちらしかまぼこのす まし汁	豆腐	わかめ	にんじん	干ししいたけ ねぎ			だしバック 薄口しょうゆ 塩	小麦 大豆
	★かまぼこ	すけそうたら		かぼちゃ		でん粉 砂糖	加工油脂	塩 発酵調味料	
30 水	★小型パン		脱脂粉乳			小麦粉 砂糖	ショートニング	イースト イーストフード 塩	小麦 乳
	焼きそば	豚肉	青のり粉	にんじん	キャベツ 紅しょうが		米油	塩 和風だしの素 ウスターソース 中濃ソース	小麦 大豆 豚肉
	★焼きそば麺					小麦粉	サラダ油	塩 かん粉	
	★ししゃもフリッター	ししゃも				小麦粉 でん粉	大豆油 なたね油 パーム油	塩	小麦 大豆
	フルーツのみかんゼリーよせ								もも りんご
	★パイナップル				パイナップル	砂糖			
	★りんご				りんご	砂糖			
	★黄桃				黄もも	砂糖 ぶどう糖			
	★みかんゼリー				みかん	ぶどう糖 砂糖			
31 木	麦ご飯					米 麦			
	豆腐ハンバーグの野菜ソース かけ				たまねぎ	砂糖 でん粉		濃口しょうゆ みりん	小麦 大豆 豚肉 鶏肉
	★豆腐ハンバーグ	鶏肉 豆腐			たまねぎ	でん粉 砂糖	豚脂	塩 みりん 酵母エキス 香辛料	
	磯香和え		きざみのり	小松菜 にんじん	キャベツ			濃口しょうゆ みりん	小麦 大豆
	具だくさん合わせみそ汁	油揚げ	わかめ	にんじん	大根 ごぼう えのきたけ ねぎ			だしバック ミックスみそ	大豆

※牛乳は毎日つきます。（7/22以降、放課後児童クラブへの牛乳提供はありません）

◎この献立材料表は、病気やアレルギー等で、食べてはいけないものがあるときや、朝・夕の食事と重ならないようにするときにご利用ください。

◎揚げ物に使用する油は、繰り返し使用しますので、小麦や乳等アレルギーを含む食品を使用している場合があります。

◎きびなご・ししゃも・わかさぎ・いわし等、丸ごと食べる魚には「魚卵」を含んでいることがあります。

◎かまぼこや焼きちくわ、はんぺんに使用されている魚は、「えび、かに」を食べていることがあります。

◎ひじき・わかめ・昆布等の海藻類は、「えび、かに」の生息域で採取されていることがあります。

◎加工食品・調味料類に特定原材料２８品目（卵・乳・小麦・落花生・えび・そば・かに・いくら・キウイフルーツ・くるみ・大豆・バナナ・やまいも・カシューナッツ・もも・ごま・さば・さけ・いか・鶏肉・

りんご・あわび・オレンジ・牛肉・ゼラチン・豚肉・マカダミアナッツ・アーモンド）が含まれる場合は、献立名ごとに記載しています。表のアレルギー（特定原材料）２８品目にてご確認ください。

◎特定原材料義務表記８品目（卵・乳・小麦・落花生・くるみ・えび・そば・かに）については、太字表記されています。

◎調味料類や加工食品について、原材料等、詳しくお尋ねになりたい点がございましたら、給食センター（２７－１２３７）までご連絡下さい。

※材料の入荷状況等により、やむを得ず内容が変更する場合があります。

※安心・安全な給食を提供するため、予定をしていた食材の変更、もしくは、献立を急遽変更する場合があります。ご了承ください。