

献立材料表（アレルギー対応用）

令和7年度 8・9月分

神戸町民生部
神戸町教育委員会

★印がついている食品は加工食品です

曜	献立	あ か		み ど り		き い ろ		調 味 料 等	アレルギー (特定原材料) 28品目
		血や肉になる食品		体の調子を整える食品		力や熱になる食品			
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海藻	色の濃い 野菜	その他の野菜 果物	こめ・パン・めん いも・さとう	油 脂 種実類		
8/29金	麦ご飯					米 麦			
	夏野菜カレー	豚肉		にんじん かぼちゃ トマト	にんにく しょうが たまねぎ なす ズッキーニ りんご		米油	塩 白こしょう スープストック ウスターソース カレールウ学校給食用フレーク とろけるカレールウフレーク学校給食用	小麦 大豆 豚肉 りんご
	★りんごピューレ								
	★チャツネ				パパイヤ りんご レーズン	砂糖 ぶどう糖		香辛料	
	★焼きウインナー	豚肉				でんぶん 砂糖		塩 香辛料	
	フルーツのみかんゼリーよせ								豚肉
	★パイナップルレトルト				パイナップル	砂糖			もも りんご
	★りんごレトルト				りんご	砂糖			
★黄桃レトルト				黄もも	砂糖 ぶどう糖				
★みかんゼリー				みかん	ぶどう糖 砂糖				
1月	麦ご飯					米 麦			
	ちくわのお好み揚げ		青のり		紅しょうが	小麦粉	大豆油	塩	小麦 大豆
	★焼きちくわ	すけそう たちうお いとより	寒天			でん粉 粉あめ 砂糖 ぶどう糖	植物油	塩	
	高野豆腐の煮物	高野豆腐 ツナ		にんじん さやいんげん かぼちゃ	たまねぎ	じゃがいも 砂糖		和風だしの素 酒 濃口しょうゆ	小麦 大豆
	夏の具だくさんみそ汁	油揚げ			たまねぎ なす ねぎ			だしパック 豆味噌	大豆
2火	麦ご飯					米 麦			
	塩豚丼の具	豚肉		にんじん	しょうが にんにく たまねぎ ねぎ キャベツ たまねぎ		米油	酒 鶏ガラスープ 濃口しょうゆ 塩	小麦 大豆 豚肉 鶏肉
	★焼きぎょうざ	鶏肉 豚肉 大豆たん白 大豆粉		にら		小麦粉 でん粉 もち米粉 砂糖 加工でん粉	豚脂 なたね油 ごま油 サフラワー油	塩 清酒 オイスターソース たん白加水分解物 香辛料 しょうゆ ポークエキス調味料 酵母エキス 調味料（アミノ酸等） トレハロース キシロース グリシン 乳化剤 ビロリン酸Na 増粘剤（キサンタン）	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま
	中華スープ	豆腐		にんじん 小松菜	もやし しょうが		米油	白こしょう 中華だしの素 濃口しょうゆ 酒 塩	小麦 大豆 豚肉
	★プレスハム	豚肉				でん粉 水あめ		塩 香辛料	
3水	食パン		脱脂粉乳			小麦粉 砂糖	ショートニング	イースト 製パン改良用製剤 塩	小麦 乳
	ソースメンチカツ					砂糖 でん粉	大豆油	ウスターソース 濃口しょうゆ トマトケチャップ みりん	小麦 大豆 鶏肉
	★メンチカツ	鶏肉			たまねぎ	パン粉 砂糖 水あめ 小麦粉 米粉 でん粉		魚醤（いわし）	大豆
	かぼちゃとさつまいものサラダ			かぼちゃ	きゅうり	さつまいも		塩 白こしょう	
	★ノンエッグマヨネーズ	大豆たん白				水あめ 砂糖	植物油脂	醸造酢 塩 香辛料	
	ジュリエンスープ			にんじん	たまねぎ キャベツ		米油	コンソメ 塩 白こしょう	
★ベーコン	豚肉				砂糖		塩 香辛料	豚肉	
4木	麦ご飯					米 麦			
	あじのねぎ塩焼き	あじ			しょうが にんにく ねぎ	砂糖	ごま油	濃口しょうゆ 塩 白こしょう 酒	小麦 大豆 ごま
	韓国風肉じゃが	豚肉		にんじん	にんにく たまねぎ	じゃがいも こんにゃく 砂糖	米油	酒 中華だしの素 濃口しょうゆ みりん	小麦 大豆 豚肉
	★コチジャン	大豆粉			にんにく	砂糖 水あめ ぶどう糖 米粉		みそ 発酵調味料 唐辛子 塩 魚醤（カタクチイワシ）	小麦 大豆
	もずく汁	豆腐	もずく	小松菜				酒 薄口しょうゆ 塩 だしパック	
★かまぼこスライス	すけそう 鱈 いとより鰯				でん粉 砂糖		発酵調味料 塩		
5金	麦ご飯					米 麦			
	鶏肉のから揚げ	鶏肉			しょうが	上新粉 でん粉	大豆油	濃口しょうゆ 酒	小麦 大豆 鶏肉
	磯香和え		きざみのり	小松菜 にんじん	もやし			薄口しょうゆ みりん	小麦 大豆
	豆腐とかまぼこのすまし汁	豆腐		にんじん	えのきたけ ねぎ			薄口しょうゆ 塩 だしパック	小麦 大豆
★かまぼこスライス	すけそう 鱈 いとより鰯				でん粉 砂糖		発酵調味料 塩		
8月	うどん					小麦粉		塩	小麦
	五目うどんの汁	鶏肉 油揚げ		にんじん	たまねぎ ごぼう ねぎ 干ししいたけ			酒 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ みりん 塩 和風だしの素 だしパック	小麦 大豆 鶏肉
	★かまぼこスライス	すけそう 鱈 いとより鰯				でん粉 砂糖		発酵調味料 塩	
	★里芋コロッケ	鶏肉 大豆たん白			たまねぎ	里芋 砂糖 パン粉 小麦粉 とうもろこしでん粉	大豆油 植物油脂	しょうゆ 塩 こしょう	小麦 大豆 鶏肉
	キャベツともやしのおひたし			小松菜	キャベツ もやし			濃口しょうゆ みりん	小麦 大豆
9火	麦ご飯					米 麦			
	厚揚げの肉味噌かけ	鶏肉			しょうが	砂糖 でん粉	米油	酒 豆味噌 濃口しょうゆ みりん	小麦 大豆 鶏肉
	★厚揚げ	大豆					食用油	凝固剤 消泡剤	小麦 大豆 鶏肉
	シャキシャキあえ				ホールコーン きゅうり	じゃがいも			
	★野菜ドレッシング			赤ピーマン	たまねぎ にんにく しょうが	砂糖 水あめ	食用植物油脂	醸造酢 発酵調味料 かつお節エキス こしょう 魚醤（ほっけ、すけとうだら） きのごエキス	
沢煮椀	豚肉		にんじん グリーンねぎ	大根 ごぼう たけのこ 干ししいたけ			薄口しょうゆ 塩 だしパック 酒	小麦 大豆 豚肉	
10水	麦ご飯					米 麦			
	ビビンバの具	豚肉			にんにく しょうが ぜんまい ねぎ にんにく	砂糖	米油	酒 塩 白こしょう 濃口しょうゆ みりん	小麦 大豆 豚肉
	★コチジャン	大豆粉			にんにく	砂糖 水あめ ぶどう糖 米粉		みそ 発酵調味料 唐辛子 塩 魚醤（カタクチイワシ）	小麦 大豆 ごま
	ナムル			小松菜 にんじん	もやし		ごま油	濃口しょうゆ みりん	
	わかめスープ	豆腐	わかめ	グリーンねぎ	たまねぎ			中華だしの素 濃口しょうゆ 塩 白こしょう	小麦 大豆
	冷凍みかん				みかん				
11木	カラフルピラフ	鶏肉		にんじん 赤パプリカ ピーマン	たまねぎ ホールコーン	米 麦	米油	塩 コンソメ	鶏肉
	★メルルーサのから揚げ	メルルーサ			しょうが	片栗粉	大豆油	しょうゆ 酒	小麦 大豆 大豆
	海藻サラダ		海藻ミックス		キャベツ 大根 きゅうり				小麦 大豆 大豆
	★青じそドレッシング			青じそ	梅	ぶどう糖		醸造酢 しょうゆ 塩 発酵調味料 ほたてエキス かつお節エキス	
	ミネストローネ	大豆		トマト	たまねぎ	じゃがいも 砂糖		スープストック 塩 白こしょう	
★ベーコン	豚肉				砂糖		塩 香辛料		
12金	麦ご飯					米 麦			
	さばのカレー風味焼き	さば			にんにく しょうが ねぎ			純カレー粉 カレーアロマ 濃口しょうゆ	小麦 大豆 さば
	コーンともやしのおかかあえ	かつお節		にんじん 小松菜	もやし ホールコーン			濃口しょうゆ みりん	小麦 大豆
	じゃがいもの合わせみそ汁	油揚げ		グリーンねぎ	たまねぎ えのきたけ	じゃがいも		ミックスみそ だしパック	大豆
16火	麦ご飯					米 麦			
	豚肉のスタミナ焼き	豚肉			にんにく しょうが ねぎ		ごま油	白こしょう 酒 みりん 濃口しょうゆ	小麦 大豆 豚肉 ごま
	大豆とひじきの炒め煮	大豆	米ひじき	にんじん さやいんげん		こんにゃく 砂糖	米油	和風だしの素 酒 濃口しょうゆ みりん	小麦 大豆
	★焼きちくわ	すけそう たちうお いとより	寒天			でん粉 粉あめ 砂糖 ぶどう糖	植物油	塩	小麦 大豆
	けんちん汁	豆腐		にんじん グリーンねぎ	ごぼう 大根	里芋	米油	和風だしの素 濃口しょうゆ 塩	

日曜	献立	あ か		み ど り		き い ろ		調 味 料 等	アレルギー (特定原材料) 28品目
		血や肉になる食品		体の調子を整える食品		力や熱になる食品			
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海藻	色の濃い 野菜	その他の野菜 果物	こめ・パン・めん いも・さとう	油 脂 種実類		
17 水	黒食パン		脱脂粉乳			小麦粉 砂糖 黒糖 カラメル	ショートニング	イースト 製パン改良用製剤 塩	小麦 乳
	【幼未】 ホキのオリーブ焼き	ホキ					オリーブ油	白ワイン 塩 バジル	
	【幼以・小・中】 いかのオリーブ焼き	いか					オリーブ油	白ワイン 塩 バジル 白こしょう	いか
	フルーツカクテルゼリーよせ								りんご もも 大豆
	★パイナップルレトルト				パイナップル	砂糖			
	★りんごレトルト				りんご	砂糖			
	★黄桃レトルト				黄もも	砂糖 ぶどう糖			
	★カクテルゼリー	豆乳	寒天		りんご果汁 ぶどう果汁 もも果汁	砂糖 ぶどう糖果糖液糖		デキストリン 水溶性食物繊維	
	野菜スープ			にんじん	たまねぎ しめじ キャベツ		米油	スープストック 塩 白こしょう	豚肉
★ベーコン	豚肉				砂糖		塩 香辛料		
18 木	麦ご飯					米 麦			
	★シューマイ	豚肉			たまねぎ しょうが	パン粉 でん粉 砂糖 小麦蛋白 小麦粉		塩 しょうゆ こしょう	小麦 大豆 豚肉
	はるさめの中華あえ			にんじん	きゅうり キャベツ	はるさめ 砂糖	ごま油	薄口しょうゆ 塩 酢	小麦 大豆 ごま
	麻婆豆腐	豚肉 豆腐		にんじん	にんにく しょうが 干ししいたけ ねぎ	砂糖 でん粉	米油 ごま油	中華だしの素 豆味噌 酒 濃口しょうゆ	小麦 大豆 豚肉 ごま
	★トウバンジャン	そら豆粉		パプリカ		水あめ		塩漬唐辛子加工品 塩 唐辛子 みそ	
19 金	麦ご飯					米 麦			
	さけの神戸しょうゆ焼き	さけ						酒 みりん 神戸しょうゆ	小麦 大豆 さけ
	小松菜のアーモンドあえ			小松菜 にんじん	キャベツ	砂糖	アーモンド	濃口しょうゆ	小麦 大豆 アーモンド
	さつまいものみそ汁	油揚げ			たまねぎ ねぎ	さつまいも		ミックスみそ だしパック	大豆
22 月	中華めん					小麦粉 小麦グルテン		塩 かん粉 クチナシ色素	小麦
	塩ラーメンの汁	豚肉		にんじん	にんにく しょうが たまねぎ もやし ホールコーン ねぎ		米油	中華だしの素 塩 白こしょう	豚肉
	★なると	すけそうたら				でん粉 砂糖	加工油脂	発酵調味料 塩 トマト色素	
	★春巻き	豚肉 大豆粉		にんじん	キャベツ たまねぎ しょうが	小麦粉 でん粉 砂糖 水あめ はるさめ コーンフラワー	大豆油 油脂加工品 ラード ショートニング 植物油脂 香味油	しょうゆ しいたけエキスパウダー ボークエキス 塩 酵母エキス 亜鉛含有酵母 酵母エキスパウダー たん白加水分解物 香辛料	小麦 大豆 豚肉
	キャベツときゅうりの中華あえ		わかめ	にんじん	きゅうり キャベツ				
	★中華ドレッシング				にんにく	砂糖 水あめ	植物油脂	醸造酢 塩 発酵調味料 昆布エキス こしょう	
24 水	麦ご飯					米 麦			
	★いわしの生姜煮	いわし			しょうが	砂糖 でん粉		しょうゆ 本みりん 塩	小麦 大豆
	五目きんぴら			にんじん さやいんげん	ごぼう	こんにゃく 砂糖	米油	和風だしの素 濃口しょうゆ みりん	小麦 大豆
	★はんぺん	いとより すけそう エソ				でん粉 砂糖 ぶどう糖	菜種油	塩	
	鶏だんご汁			にんじん 小松菜	たまねぎ しめじ			だしパック 和風だしの素 濃口しょうゆ 酒 塩	小麦 大豆
★肉団子	鶏肉 植物性たん白			たまねぎ キャベツ	でん粉 水あめ	大豆油	塩 チキンオイル 香辛料 ドロマイト ピロリン酸鉄 焼成Ca	鶏肉	
25 木	麦ご飯					米 麦			
	ハンバーグのおろしかけ				大根	砂糖 でん粉		濃口しょうゆ みりん	小麦 大豆 鶏肉 豚肉
	★ハンバーグ	鶏肉 豚肉 植物性たん白			たまねぎ マッシュポテト	でん粉 砂糖 加工でん粉	豚脂 植物油脂	トマトケチャップ 野菜ペースト 香辛料 オニオンエキスパウダー 塩 酵母エキス 炭酸Ca 調味料(無機塩) 焼成Ca ピロリン酸鉄 着色料 硫酸Ca	
	ゆかりあえ			にんじん	キャベツ きゅうり			塩	
	★ゆかり粉			赤じそ		砂糖		塩 梅酢	
	厚揚げの白みそ汁			グリーンねぎ	たまねぎ	じゃがいも		白みそ だしパック	大豆
	★ミニ絹厚揚げ	豆乳				でん粉	植物油脂	豆腐用凝固剤	
26 金	【幼未】麦ご飯					米 麦			
	【幼以・小・中】 キムタクご飯	豚肉		にんじん	にんにく ねぎ	米 麦	米油 ごま油	酒 みりん 中華だしの素 濃口しょうゆ 塩	小麦 大豆 ごま 豚肉
	★白菜キムチ			トマト	白菜 にんにく			塩 唐辛子	
	★たくあん漬				大根	ぶどう糖 砂糖		発酵調味料 塩 醸造酢 梅酢	
	★ししやもの天ぷら	ししやも 植物性たん白				小麦粉 でん粉	大豆油 なたね油	ベーキングパウダー 塩	小麦 大豆
	キャベツの甘酢あえ				キャベツ きゅうり ホールコーン	砂糖		薄口しょうゆ 酢 塩	小麦 大豆
	小松菜のすまし汁	豆腐		にんじん 小松菜	えのきたけ			だしパック 薄口しょうゆ 塩	小麦 大豆
	★豆乳アイスクリーム	豆乳				水あめ 砂糖 澱粉分解物	植物油脂	みりん 塩 乳化剤 香料 安定剤	大豆
	29 月	麦ご飯				米 麦			
きのこ入りハヤシライスの具	豚肉		にんじん	たまねぎ セロリ しめじ	じゃがいも 砂糖	米油	コンソメ トマトケチャップ トマトピューレ ウスターソース 塩 白こしょう	小麦 大豆 豚肉	
★ハヤシルウ					小麦粉 砂糖 でん粉	豚脂	塩 ブラウンルウ トマトパウダー 粉末ソース トマト調味料		
★オムレツ	卵				加工でん粉 砂糖	大豆油	塩 酢 調味料	卵 大豆	
イタリアンサラダ			赤パプリカ	きゅうり キャベツ ホールコーン					
★イタリアンドレッシング			トマト	たまねぎ	砂糖	植物油脂 香味食用油	醸造酢 塩 発酵調味料 香辛料		
30 火	麦ご飯					米 麦			
	鶏肉の香味焼き	鶏肉			ねぎ しょうが	砂糖	ごま油	濃口しょうゆ 酒	小麦 大豆 鶏肉 ごま
	小松菜とごぼうのサラダ			にんじん 小松菜	ごぼう ホールコーン	砂糖	米油	濃口しょうゆ 酢	小麦 大豆
	五目野菜汁	油揚げ 豆腐		にんじん	大根 しめじ ねぎ			だしパック 薄口しょうゆ 塩	小麦 大豆

※牛乳は毎日つきます。

◎この献立材料表は、病気やアレルギー等で、食べてはいけないものがあるときや、朝・夕の食事と重ならないようにするときにご利用ください。

◎揚げ物に使用する油は、繰り返し使用しますので、小麦や乳等アレルギーを含む食品を使用している場合があります。

◎きびなご・ししやも・わかさぎ・いわし等、丸ごと食べる魚には「魚卵」を含んでいることがあります。

◎かまぼこや焼きちくわ、はんぺんに使用されている魚は、「えび、かに」を食べていることがあります。

◎ひじき・わかめ・昆布等の海藻類は、「えび、かに」の生息域で採取されていることがあります。

◎加工食品・調味料類に特定原材料２８品目（卵・乳・小麦・落花生・えび・そば・かに・いくら・キウイフルーツ・くるみ・大豆・バナナ・やまいも・カシューナッツ・もも・ごま・さば・さけ・いか・鶏肉・りんご・あわび・オレンジ・牛肉・ゼラチン・豚肉・マカダミアナッツ・アーモンド）が含まれる場合は、献立名ごとに記載しています。表のアレルギー（特定原材料）２８品目にてご確認ください。

◎特定原材料義務表記８品目（卵・乳・小麦・落花生・くるみ・えび・そば・かに）については、太字表記されています。

◎調味料類や加工食品について、原材料等、詳しくお尋ねになりたい点がございましたら、給食センター（２７－１２３７）までご連絡下さい。

※材料の入荷状況等により、やむを得ず内容が変更する場合があります。

※安心・安全な給食を提供するため、予定をしていた食材の変更、もしくは、献立を急遽変更する場合があります。ご了承ください。