

献立材料表（アレルギー対応用）

令和7年度 10月分

神戸町民生部
神戸町教育委員会

★印がついている食品は加工食品です

曜	献立	あ か		み ど り		き い ろ		調 味 料 等	アレルギー (特定原材料) 28品目
		血や肉になる食品		体の調子を整える食品		力や熱になる食品			
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海藻	色の濃い 野菜	その他の野菜 果物	こめ・パン・めん いも・さとう	油 脂 種実類		
1 水	コッペパン		脱脂粉乳			小麦粉 砂糖	ショートニング	イースト 製パン改良用製剤 塩	小麦 乳
	ホキのカレー風味焼き	ホキ			にんにく しょうが		米油	純カレー粉 カレーアロマ 濃口しょうゆ	小麦 大豆
	海藻サラダ		海藻ミックス		キャベツ きゅうり ホールコーン				大豆
	★青じそドレッシング			青じそ	梅	ぶどう糖		醸造酢 しょうゆ 塩 発酵調味料 ほたてエキス かつお節エキス	
	米粉と豆乳のスイートシ チュー	無調整豆乳		にんじん	たまねぎ	さつまいも 上新粉	米油	塩 白こしょう コンソメ	豚肉 大豆
	★ベーコン	豚肉				砂糖		塩 香辛料	
2 木	麦ご飯					米 麦			
	豚肉のあんがらめ	豚肉			しょうが	でん粉 砂糖	大豆油	酒 濃口しょうゆ 中華だしの素 ウスターソース	小麦 大豆
	コーンともやしのおかかあえ	かつお節		にんじん	ホールコーン もやし			みりん 濃口しょうゆ	小麦 大豆
	もずく汁 ★かまぼこスライス	豆腐 すけそう鱈 いとより鯛	もずく	グリーンねぎ	干ししいたけ		でん粉 砂糖	酒 薄口しょうゆ 塩 だしパック 発酵調味料 塩	小麦 大豆
3 金	麦ご飯					米 麦			
	【未満児】 さけの照り焼き	さけ			しょうが	砂糖		濃口しょうゆ みりん 酒	小麦 大豆
	【幼以・小・中】 いかの照り焼き	いか			しょうが	砂糖		濃口しょうゆ みりん 酒	さけ いか
	肉じゃが	豚肉		にんじん さやいんげん	たまねぎ	じゃがいも こんにゃく 砂糖	米油	酒 和風だしの素 濃口しょうゆ みりん	小麦 大豆 豚肉
	小松菜入りみそ汁	豆腐 油揚げ		小松菜	大根			豆味噌 だしパック	大豆
	ソフト麺					小麦粉		塩	小麦
6 月	ツナトマトソース			にんじん トマト	にんにく たまねぎ	砂糖 米粉	米油	トマトピューレ トマトケチャップ スープストック 塩 白こしょう	大豆
	★フレッシュミート	きはだまぐろ					大豆油	塩	
	うさぎ型ハンバーグ					砂糖 でん粉		濃口しょうゆ 酒 みりん	小麦 大豆
	★うさぎ型ハンバーグ	鶏肉 豚肉 植物性たん白		トマト	たまねぎ にんにく しょうが	砂糖 ぶどう糖	豚脂	水溶性食物繊維 酵母エキス 塩 香辛料 加工デンプン 炭酸Ca セルロース ビロリン酸第二鉄	小麦 大豆 鶏肉 豚肉
	二色ポテトサラダ				きゅうり	さつまいも じゃがいも		塩 白こしょう	大豆
	★ノンエッグマヨネーズ	大豆たん白				水あめ 砂糖	植物油脂	醸造酢 塩 香辛料	
	お月見ゼリー		寒天		みかん レモン	砂糖 ぶどう糖 水あめ	粉末油脂		
7 火	麦ご飯					米 麦			
	ヤンニョムチキン	鶏肉			にんにく	でん粉 砂糖	大豆油	トマトケチャップ 濃口しょうゆ 酢 酒	大豆 魚介類
	★コチジャン	大豆粉			にんにく	砂糖 水あめ ぶどう糖 米粉		みそ 発酵調味料 唐辛子 塩 魚醤（カタクチイワシ）	鶏肉 小麦
	ナムル			小松菜 にんじん	もやし		ごま油	濃口しょうゆ みりん	小麦 大豆 ごま
	わかめスープ		わかめ	にんじん グリーンねぎ	えのきたけ たまねぎ		ごま油	中華だしの素 塩 白こしょう 薄口しょうゆ	小麦 大豆 ごま
	韓国のり		乾海苔				ごま油	塩	ごま
8 水	五目ご飯	鶏肉 油揚げ		にんじん	干ししいたけ ごぼう えだまめ	米 麦	米油	酒 和風だしの素 薄口しょうゆ みりん	小麦 大豆 鶏肉
	さばの塩焼き	さば						塩	さば
	キャベツともやしの おひたし			小松菜	キャベツ もやし			濃口しょうゆ みりん	小麦 大豆
	豆腐とえのきのすまし汁	豆腐		にんじん グリーンねぎ	えのきたけ			薄口しょうゆ 塩 だしパック	小麦 大豆
9 木	麦ご飯					米 麦			
	豚肉の根菜どんぶりの具	豚肉		にんじん さやいんげん	しょうが ごぼう たまねぎ 干ししいたけ	砂糖 こんにゃく	米油	和風だしの素 酒 濃口しょうゆ みりん	小麦 大豆 豚肉
	★おかからコロッケ	豚肉 おから			たまねぎ	じゃがいも パン粉 小麦粉 米粉 でん粉	大豆油	みりん風調味料 しょうゆ 塩 こしょう	豚肉 大豆 小麦
	水菜と豆乳の白みそ汁	油揚げ 無調整豆乳 豆腐			キャベツ たまねぎ 水菜			白みそ だしパック	大豆
10 金	麦ご飯					米 麦			
	レバー入り白ごまつくねのみ そかけ					砂糖		豆味噌 濃口しょうゆ みりん	小麦 大豆
	★レバー入り白ごまつくね	鶏肉 鶏レバー 大豆たん白			たまねぎ	パン粉 砂糖 でん粉	白ごま 大豆油 豚脂 なたね油	塩 香辛料 みりん こしょう	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま
	がんもどきの磯煮		米ひじき	にんじん	えだまめ	砂糖		和風だしの素 みりん 濃口しょうゆ	小麦 大豆
	★がんもどき	豆腐 粒状大豆たん白		にんじん		でん粉 米粉	なたね油	豆腐用凝固剤	
	小松菜のすまし汁	豆腐		にんじん 小松菜	えのきたけ			薄口しょうゆ 酒 塩 だしパック	小麦 大豆
14 火	麦ご飯					米 麦			
	★いわしの梅煮	いわし		しそ	梅	砂糖 でん粉		しょうゆ みりん 塩	小麦 大豆
	小松菜とごぼうのサラダ			にんじん 小松菜	ごぼう ホールコーン	砂糖	米油	濃口しょうゆ 酢	小麦 大豆
	さつまいものみそ汁	油揚げ			たまねぎ ねぎ	さつまいも		ミックスみそ だしパック	大豆
15 水	菜飯					米 麦			
	★菜飯の素	かつお節		塩蔵青菜（広島 菜、京菜、大根 菜）		砂糖		塩	
	さわらの神戸しょうゆ焼き	さわら			しょうが ねぎ			酒 みりん 神戸しょうゆ	小麦 大豆
	五目煮豆	鶏肉 水煮大豆	こんぶ	にんじん	ごぼう えだまめ	こんにゃく 砂糖	米油	和風だしの素 濃口しょうゆ みりん 酒	小麦 大豆 鶏肉
	小松菜入り焼き麩のすまし汁			にんじん グリーンねぎ	えのきたけ			だしパック 薄口しょうゆ 酒 塩	小麦 大豆
	★かまぼこスライス	すけそう鱈 いとより鯛				でん粉 砂糖		発酵調味料 塩	
	★小松菜入り焼き麩			小松菜		小麦粉			
16 木	麦ご飯					米 麦			
	鶏肉の照り焼き	鶏肉			しょうが	砂糖		酒 みりん 濃口しょうゆ	小麦 大豆 鶏肉
	小松菜とひじきのおひたし 具だくさんみそ汁		米ひじき	小松菜 にんじん グリーンねぎ	切干大根 ごぼう しめじ	砂糖 里芋		和風だしの素 濃口しょうゆ みりん 豆味噌 だしパック	小麦 大豆 大豆
17 金	麦ご飯					米 麦			
	ポークカレー	豚肉		にんじん	にんにく しょうが たまねぎ	じゃがいも	米油	塩 白こしょう スープストック トマトケチャップ ウスターソース カレールウ学校給食用フレーク とろけるカレールウフレーク学校給食用	小麦 大豆 豚肉 りんご
	★りんごピューレ				りんご				
	★チャツネ				パパイヤ りんご レーズン	砂糖 ぶどう糖		香辛料	
	れんこんチップス コーンサラダ				れんこん キャベツ きゅうり ホールコーン		大豆油 米油	塩 酢 塩 白こしょう	大豆

日曜	献立	あ か		み ど り		き い ろ		調味料等	アレルギー (特定原材料) 28品目
		血や肉になる食品		体の調子を整える食品		力や熱になる食品			
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海藻	色の濃い 野菜	その他の野菜 果物	こめ・パン・めん いも・さとう	油 脂 種類		
20月	きしめん					小麦粉		塩	小麦
	五目きしめんの汁	鶏肉 油揚げ		にんじん	たまねぎ ごぼう 干ししいたけ ねぎ			酒 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ みりん 塩 和風だしの素 だしパック	小麦 大豆 鶏肉
	【幼未】 ゆでいも					さつまいも			
	【幼以・小・中】 大学芋					さつまいも 砂糖	大豆油	濃口しょうゆ	小麦 大豆
	磯香あえ		きざみのり	小松菜 にんじん	もやし			みりん 薄口しょうゆ	小麦 大豆
21火	チキンライス	鶏肉		にんじん	たまねぎ えだまめ	米 麦 砂糖	米油	塩 白こしょう スープストック トマトケチャップ トマトペースト	鶏肉 大豆
	★焼きウインナー	鶏肉				でん粉 粉あめ 砂糖	豚脂	発酵調味料 塩 酵母エキス 香辛料	鶏肉 豚肉
	イタリアンサラダ			赤パプリカ	きゅうり キャベツ ホールコーン				
	★イタリアンドレッシング			トマト	たまねぎ	砂糖	植物油脂 香味食用油	醸造酢 塩 発酵調味料 香辛料	
	大根のスープ			小松菜	大根			酒 コンソメ 塩 白こしょう 濃口しょうゆ	小麦 大豆 豚肉
	★ベーコン	豚肉				砂糖		塩 香辛料	
22水	麦ご飯					米 麦			
	ちくわの磯辺揚げ		青のり粉			小麦粉	大豆油	塩	小麦 大豆
	★焼きちくわ	魚肉	寒天			でん粉 粉あめ 砂糖 ぶどう糖	植物油	塩	
	たくあんあえ ★たくあん漬け			にんじん	キャベツ きゅうり 大根			塩 発酵調味料 塩 醸造酢 梅酢	
	けんちん汁	豆腐 油揚げ		にんじん グリーンねぎ	ごぼう	こんにゃく 里芋	米油	濃口しょうゆ 和風だしの素 塩	小麦 大豆
23木	麦ご飯					米 麦			
	★ボークシューマイ	豚肉			たまねぎ しょうが	パン粉 でん粉 小麦粉 砂糖 還元水あめ		塩 酵母エキス ポークエキス 香辛料	小麦 豚肉
	厚揚げと大根の中華炒め	豚肉		にんじん	にんにく しょうが 干ししいたけ たまねぎ 大根	でん粉 砂糖	米油 ごま油	中華だしの素 濃口しょうゆ 豆味噌	小麦 大豆 豚肉 ごま
	★ミニ絹厚揚げ	豆乳					なたね油	加工でん粉 凝固剤製剤 酵素製剤	
	★オイスターソース	かき				砂糖 水あめ		かきエキス ほたてエキス 昆布エキス 塩 酒 魚醤（ほっけ、すけとうだら） 酵母エキス	
	★トウバンジャン	そら豆粉		パプリカ		水あめ		塩漬唐辛子加工品 塩 唐辛子 みそ	
	中華スープ			にんじん グリーンねぎ	もやし たまねぎ		米油	白こしょう 中華だしの素 濃口しょうゆ 酒 塩	小麦 大豆 豚肉
	★プレスハム	豚肉				砂糖		塩 香辛料	
24金	麦ご飯					米 麦			
	あじフライのソースかけ					でん粉	大豆油	ウスターソース 濃口しょうゆ みりん	小麦 大豆
	★あじフライ	あじ				パン粉	植物油脂	塩 加工でん粉	
	ゆかりあえ				キャベツ きゅうり			塩	
	★ゆかり粉			赤じそ		砂糖		塩 梅酢	
27月	豚汁	豚肉 豆腐		にんじん	大根 ねぎ	里芋		和風だしの素 豆味噌	大豆 豚肉
	麦ご飯					米 麦			
	鶏肉のから揚げ	鶏肉			しょうが	上新粉 でん粉	大豆油	濃口しょうゆ 酒	小麦 大豆 鶏肉
	五目きんぴら			にんじん さやいんげん	ごぼう 干ししいたけ	こんにゃく 砂糖	米油	和風だしの素 濃口しょうゆ みりん	小麦 大豆
	★はんぺん	魚肉				でん粉 砂糖 ぶどう糖	なたね油	塩	
28火	大根と小松菜のみそ汁	油揚げ		にんじん 小松菜	大根 えのきたけ			だしパック 豆味噌	大豆
	麦ご飯					米 麦			
	さけの香味焼き	さけ			ねぎ しょうが		ごま油	濃口しょうゆ 酒 みりん	小麦 大豆 さけ ごま
	さといもと大根のそぼろ煮	鶏肉			大根 えだまめ	里芋 砂糖	米油	和風だしの素 濃口しょうゆ 酒 みりん	小麦 大豆 鶏肉
	野菜汁	豆腐	わかめ	にんじん グリーンねぎ	たまねぎ 干ししいたけ			だしパック 塩 薄口しょうゆ	小麦 大豆
	【幼】りんごゼリー 【小・中】りんご				りんご りんご	水あめ 砂糖			りんご りんご
29水	揚げパン	きな粉	脱脂粉乳			小麦粉 砂糖	ショートニング 大豆油	イースト 製パン改良用製剤 塩	小麦 乳 大豆
	【小4～】 小型パン		脱脂粉乳			小麦粉 砂糖	ショートニング	イースト 製パン改良用製剤 塩	
	ブロッコリーのサラダ			ブロッコリー	ホールコーン キャベツ				
	★コーンクリーミードレッシング					砂糖	食用植物油脂	酢 塩 スイートコーンパウダー 発酵調味料 ソテーオニオン 酵母エキスパウダー プルーンピューレ にんじんエキス レモン果汁 増粘剤（加工でん粉 キサンタンガム） 乳化剤 酸味料	
	ポトフ			にんじん	たまねぎ 大根	じゃがいも		スープストック 塩 白こしょう	鶏肉 豚肉 大豆 小麦
	★ミートボール	鶏肉 豚肉 大豆たん白			たまねぎ	パン粉 還元水あめ でん粉	大豆油	しょうゆ 塩 みりん 酵母エキス 香辛料 加工でん粉 貝殻末焼成Ca クエン酸鉄Na	
30木	【幼未】麦ご飯					米 麦			
	【幼以・小・中】 キムタクご飯	豚肉		にんじん	にんにく ねぎ	米 麦	米油 ごま油	酒 みりん 中華だしの素 濃口しょうゆ 塩	小麦 大豆 ごま 豚肉
	★白菜キムチ			トマト	白菜 にんにく			塩 唐辛子	
	★たくあん漬け				大根	ぶどう糖 砂糖		発酵調味料 塩 醸造酢 梅酢	
	★かつおカツ	かつお			たまねぎ しょうが	パン粉 砂糖 小麦粉	植物油脂 大豆油	しょうゆ 塩 かつおエキス	小麦 大豆
	れんこんのサクサクサラダ			小松菜	れんこん ホールコーン				
	★野菜ドレッシング			赤ピーマン	たまねぎ にんにく しょうが	砂糖 水あめ	食用植物油脂	醸造酢 発酵調味料 かつお節エキス こしょう 魚醤（ほっけ、すけとうだら） きのかエキス	
	秋のすまし汁	豆腐		グリーンねぎ	干ししいたけ			薄口しょうゆ 塩 だしパック 酒	小麦 大豆
	★紅葉ちらしかまぼこ	魚肉		にんじん		馬鈴薯澱粉 砂糖 還元水あめ	なたね油	発酵調味料 塩 加工でん粉	
31金	★銀杏ちらしかまぼこ	魚肉		かぼちゃ		馬鈴薯澱粉 砂糖 還元水あめ	なたね油	発酵調味料 塩 加工でん粉	
	麦ご飯					米 麦			
	豚肉のしょうが焼き	豚肉			しょうが			濃口しょうゆ 白ワイン	小麦 大豆 豚肉 りんご
	★りんごビューレ				りんご				
	大豆とひじきの炒め煮	水煮大豆	米ひじき	にんじん さやいんげん		こんにゃく 砂糖	米油	和風だしの素 濃口しょうゆ みりん 酒	小麦 大豆
2025	★焼きちくわ	魚肉 植物性たん白	寒天			でん粉 砂糖 ぶどう糖 粉あめ	植物油	塩 調味料	
	厚揚げときのこの合わせみそ汁			にんじん グリーンねぎ	しめじ			だしパック ミックスみそ	大豆
	★ミニ絹厚揚げ	豆乳				でん粉 ぶどう糖	植物油脂	トレハロース 豆腐用凝固剤	大豆

※牛乳は毎日つきます。

◎この献立材料表は、病気やアレルギー等で、食べてはいけないものがあるときや、朝・夕の食事と重ならないようにするときにご利用ください。

◎揚げ物に使用する油は、繰り返し使用しますので、小麦や乳等アレルギーを含む食品を使用している場合があります。

◎きびなご・ししゃも・わかさぎ・いわし等、丸ごと食べる魚には「魚卵」を含んでいることがあります。

◎かまぼこや焼きちくわ、はんぺんに使用されている魚は、「えび、かに」を食べていることがあります。

◎ひじき・わかめ・昆布等の海藻類は、「えび、かに」の生息域で採取されていることがあります。

◎加工食品・調味料類に特定原材料28品目（卵・乳・小麦・落花生・えび・そば・かに・いくら・キウイフルーツ・くるみ・大豆・バナナ・やまいも・カシューナッツ・もも・ごま・さば・さけ・いか・鶏肉・

りんご・あわび・オレンジ・牛肉・ゼラチン・豚肉・マカダミアナッツ・アーモンド）が含まれる場合は、献立名ごとに記載しています。表のアレルギー（特定原材料）28品目にてご確認ください。

◎特定原材料義務表記8品目（卵・乳・小麦・落花生・くるみ・えび・そば・かに）については、太字表記されています。

◎調味料類や加工食品について、原材料等、詳しくお尋ねになりたい点がございましたら、給食センター（27ー1237）までご連絡下さい。

※材料の入荷状況等により、やむを得ず内容が変更する場合があります。

※安心・安全な給食を提供するため、予定をしていた食材の変更、もしくは、献立を急遽変更する場合があります。ご了承ください。

日曜	献立	あ か		み ど り		き い ろ		調味料等	アレルギー (特定原材料) 28品目
		血や肉になる食品		体の調子を整える食品		力や熱になる食品			
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海藻	色の濃い 野菜	その他の野菜 果物	こめ・パン・めん いも・さとう	油脂 種実類		