

献立材料表（アレルギー対応用）

令和7年度 11月分

神戸町民生部
神戸町教育委員会

★印がついている食品は加工食品です

曜	献立	あ か		み ど り		き い ろ		調 味 料 等	アレルギー (特定原材料) 28品目
		血や肉になる食品		体の調子を整える食品		力や熱になる食品			
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海藻	色の濃い 野菜	その他の野菜 果物	こめ・パン・めん いも・さとう	油 脂 種実類		
4火	麦ご飯					米 麦			
	鶏肉のおろしソースかけ	鶏肉			しょうが 大根	砂糖 でん粉		濃口しょうゆ みりん 酒 酢	小麦 大豆 鶏肉
	れんこんのきんぴら			にんじん ピーマン	れんこん	砂糖	米油 ごま油	濃口しょうゆ みりん	小麦 大豆 ごま
	五目野菜汁	豆腐		にんじん 小松菜	ごぼう しめじ			薄口しょうゆ 塩 だしパック	小麦 大豆
	★かまぼこスライス	すけそう 鱈 いとより鰯				でん粉 砂糖		発酵調味料 塩	
5水	小型パン		脱脂粉乳			小麦粉 砂糖	ショートニング	イースト 製パン改良用製剤 塩	小麦 乳
	焼きそば	豚肉	青のり粉	にんじん	たまねぎ キャベツ 紅しょうが		米油	塩 白こしょう 和風だしの素 ウスターソース 中濃ソース	小麦 大豆 豚肉
	★焼きそば麺					小麦粉	サラダ油	塩 かん粉	
	★春巻き	豚肉 大豆粉		にんじん	キャベツ たまねぎ	小麦粉 でん粉 はるさめ 水あめ 砂糖	大豆油 ラード 植物油脂 香味油 ショートニング 油脂加工品	しょうゆ しいたけエキスパウダー ポークエキス コーンフラワー 塩 酵母エキス しょうがペースト 香辛料	小麦 大豆 豚肉
	フルーツの豆乳ゼリーよせ ★パイナップルレトルト				パイナップル	砂糖			もも 大豆
	★みかんレトルト				みかん	砂糖			
	★黄桃レトルト				黄もも	砂糖			
	★豆乳ゼリー	豆乳				砂糖 ぶどう糖果糖液糖	植物油脂		
6木	麦ご飯					米 麦			
	きのこのカレー	豚肉		にんじん	にんにく しょうが たまねぎ エリンギ しめじ	じゃがいも	米油	塩 白こしょう スープストック トマトケチャップ ウスターソース カレールウ学校給食用フレーク とろけるカレールウフレーク学校給食用	小麦 大豆 豚肉 りんご
	★りんごピューレ				りんご				
	★チャツネ				パパイア りんご レーズン	砂糖 ぶどう糖		香辛料	
	★オムレツ	鶏卵				砂糖	大豆油	塩 酢	卵 大豆
	カラフルサラダ			ブロッコリー にんじん	キャベツ				
★野菜ドレッシング			赤ピーマン	たまねぎ にんにく しょうが	砂糖 水あめ	食用植物油脂	醸造酢 発酵調味料 かつお節エキス こしょう 魚醤（ほっけ、すけとうだら） きのごエキス		
7金	麦ご飯					米 麦			
	さわらのねぎ塩焼き	さわら			にんにく しょうが ねぎ	砂糖	ごま油	濃口しょうゆ 塩 白こしょう 酒	小麦 大豆 ごま
	小松菜と切干大根の甘酢あえ			小松菜 にんじん	切干大根 ホールコーン	砂糖		濃口しょうゆ 酢 塩	小麦 大豆
	さつま汁	鶏肉 油揚げ			ごぼう	こんにゃく さつまいも		だしパック ミックスみそ	鶏肉 大豆
10月	ソフト麺					小麦粉		塩	小麦
	ミートソース	豚肉		にんじん	にんにく しょうが たまねぎ しめじ	砂糖	米油	赤ワイン 塩 白こしょう スープストック トマトケチャップ トマトピューレ ウスターソース	小麦 大豆 豚肉 りんご 牛肉 鶏肉 ゼラチン
	★りんごピューレ				りんご				
	★ダイストマトソース			トマト	たまねぎ にんにく	砂糖	大豆油	塩 香辛料	
	★デミグラスソース			トマト	しょうが	小麦粉 砂糖	牛脂豚脂混合油 調味油 香味油	塩 ゼラチン オニオンパウダー ガーリックパウダー 野菜エキス ポークエキス たまねぎエキス ビーフエキス 香辛料	
	★ハヤシルウ					小麦粉 砂糖 でん粉	豚脂	塩 ブラウンルウ トマトパウダー 粉末ソース トマト調味料	
	★焼き栗コロッケ					じゃがいも さつまいも くり 砂糖 果糖 果糖ぶどう糖液糖 パン粉 小麦粉 還元水あめ でん粉	植物油脂 大豆油	塩 コーンフラワー デキストリン	小麦 大豆
	小松菜とごぼうのサラダ			にんじん 小松菜	ごぼう ホールコーン	砂糖	米油	濃口しょうゆ 酢	小麦 大豆
11火	麦ご飯					米 麦			
	トンテキ	豚肉			にんにく	砂糖		塩 白こしょう ウスターソース 濃口しょうゆ トマトケチャップ	小麦 大豆 豚肉
	カラフル野菜炒め			赤パブリカ ピーマン	キャベツ たまねぎ ホールコーン		米油	塩 白こしょう コンソメ 濃口しょうゆ	小麦 大豆 鶏肉
	★ウインナー	鶏肉				粉末水あめ 砂糖 でん粉		発酵調味料 塩 香辛料	
	豆腐とえのきのすまし汁	豆腐		にんじん グリーンねぎ	えのきたけ			薄口しょうゆ 塩 だしパック	小麦 大豆
12水	さつまいもご飯					米 麦 さつまいも		酒 塩	
	ちくわのカレー揚げ					小麦粉	大豆油	カレーアロマ 塩	小麦 大豆
	★焼きちくわ	魚肉	寒天			でん粉 粉あめ 砂糖 ぶどう糖	植物油	塩	
	昆布あえ			にんじん	キャベツ きゅうり			塩	小麦 大豆
	★塩吹き昆布		昆布			砂糖		しょうゆ 昆布エキス 塩	
13木	豚汁	豚肉		グリーンねぎ	ごぼう 大根	こんにゃく 里芋	米油	和風だしの素 豆味噌	大豆 豚肉
	麦ご飯					米 麦			
	ビビンバの具	豚肉			にんにく しょうが ぜんまい ねぎ	砂糖	米油	濃口しょうゆ 酒 塩 白こしょう みりん	小麦 大豆 豚肉 魚介類
	★コチジャン	大豆粉			にんにく	砂糖 水あめ ぶどう糖 米粉		みそ 発酵調味料 唐辛子 塩 魚醤（カタクチイワシ）	
	ナムル			小松菜 にんじん	もやし		ごま油	濃口しょうゆ みりん	小麦 大豆 ごま
14金	わかめスープ	豆腐	わかめ	グリーンねぎ	たまねぎ			中華だしの素 濃口しょうゆ 塩 白こしょう	小麦 大豆
	★ヨーグルト		加糖練乳 脱脂粉乳 全粉乳 寒天 クリーム			砂糖 オリゴ糖			乳
	麦ご飯					米 麦			
14金	さんまのかば焼き風	さんま			しょうが	でん粉 砂糖	大豆油	濃口しょうゆ みりん 酒	小麦 大豆
	小松菜入りポテトサラダ			にんじん 小松菜	ホールコーン	じゃがいも		塩 白こしょう 薄口しょうゆ	小麦 大豆
	★ノンエッグマヨネーズ	大豆たん白				水あめ 砂糖	植物油脂	醸造酢 塩 香辛料	
	のっぺい汁	油揚げ	こんぶ	にんじん グリーンねぎ	大根 ごぼう	里芋 でん粉		和風だしの素 塩 濃口しょうゆ	小麦 大豆
17月	麦ご飯					米 麦			
	ごぼうミンチカツ					砂糖 でん粉	大豆油	ウスターソース 濃口しょうゆ トマトケチャップ みりん	小麦 大豆 鶏肉 豚肉
	★ごぼうミンチカツ	鶏肉 豚肉 大豆 植物性たん白			たまねぎ ごぼう	パン粉 でん粉 砂糖	大豆油	しょうゆ 塩 香辛料	
	磯香あえ		きざみのり	小松菜 にんじん	もやし			薄口しょうゆ みりん	小麦 大豆
	みそ煮こみおでん			にんじん	大根	里芋 こんにゃく 砂糖		和風だしの素 豆味噌 みりん	大豆
	★はんぺん（幼）	魚肉				でん粉 砂糖 ぶどう糖	なたね油	塩	
	★玉はんぺん（小・中）	魚肉 大豆たん白				でん粉 砂糖 ぶどう糖	なたね油 大豆油	塩	
	ひじきご飯					米 麦			小麦 大豆
18火	★ひじきご飯の素	かつお節	芽ひじき しらす		広島菜 京菜 大根菜	砂糖		塩 昆布エキス 粉末しょうゆ	
	焼きししゃも	ししゃも							
	筑前煮	鶏肉		にんじん さやいんげん	ごぼう れんこん 干ししいたけ	こんにゃく 砂糖	米油	濃口しょうゆ 酒 みりん 和風だしの素	小麦 大豆 鶏肉
	白菜と大根の豆乳汁	無調整豆乳		にんじん	大根 白菜 ねぎ			だしパック 白みそ	大豆
	★ミニ絹厚揚げ	豆乳				でん粉 ぶどう糖	植物油脂		

日曜	献立	あ か		み ど り		き い ろ		調味料等	アレルギー (特定原材料) 28品目
		血や肉になる食品		体の調子を整える食品		力や熱になる食品			
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海藻	色の濃い 野菜	その他の野菜 果物	こめ・パン・めん いも・さとう	油 脂 種実類		
19 水	米粉入り食パン		脱脂粉乳			小麦粉 砂糖 米粉	ショートニング	イースト 製パン改良用製剤 塩	小麦 乳
	ハンバーグのトマトソースかけ					砂糖		トマトケチャップ ウスターソース	豚肉 鶏肉 大豆
	★ハンバーグ	鶏肉 植物性たん白			たまねぎ	マッシュポテト 砂糖	豚脂	塩 香辛料 調味エキス	
	ブロッコリーのサラダ			ブロッコリー	ホールコーン キャベツ				
	★コーンクリーミードレッシング					砂糖	食用植物油脂	酢 塩 スイートコーンパウダー 発酵調味料 ソテーオニオン 酵母エキスパウダー プルーンピューレ にんじんエキス レモン果汁 増粘剤（加工でん粉 キサンタンガム） 乳化剤 酸味料 香料	
	サイコロスープ			にんじん グリーンねぎ	たまねぎ 大根	じゃがいも	米油	塩 白こしょう コンソメ	豚肉
	★ベーコン	豚肉				砂糖		塩 香辛料	
	★りんごジャム				りんご	水あめ 砂糖			りんご
20 木	麦ご飯					米 麦			
	さばの竜田揚げ	さば			しょうが	でん粉	大豆油	酒 濃口しょうゆ	小麦 大豆 さば
	キャベツともやしのおかかあえ	かつお節		小松菜	キャベツ もやし			濃口しょうゆ	小麦 大豆
	秋のすまし汁	豆腐		グリーンねぎ	えのきたけ			薄口しょうゆ 塩 だしパック 酒	小麦 大豆
	★紅葉ちらしかまぼこ	魚肉		にんじん		馬鈴薯澱粉 砂糖 還元水あめ	なたね油	発酵調味料 塩	
	★銀杏ちらしかまぼこ	魚肉		かぼちゃ		馬鈴薯澱粉 砂糖 還元水あめ	なたね油	発酵調味料 塩	
21 金	麦ご飯					米 麦			
	★焼きぎょうざ	豚肉 鶏肉 大豆たん白 大豆粉		にら	キャベツ たまねぎ	小麦粉 砂糖 小麦たん白 水あめ でん粉 もち米粉	豚脂 ごま油 なたね油	オイスターソース 酒 塩 しょうゆ 酵母エキス	小麦 大豆 豚肉 鶏肉 ごま
	中華大根サラダ			小松菜	大根 ホールコーン				
	★中華ドレッシング				にんにく	砂糖 水あめ	植物油脂	醸造酢 塩 発酵調味料 昆布エキス こしょう	
	麻婆豆腐	豚肉 豆腐		にんじん	にんにく しょうが 干ししいたけ ねぎ	砂糖 でん粉	米油 ごま油	濃口しょうゆ 酒 豆味噌 中華だしの素	小麦 大豆 豚肉 ごま
	★トウバンジャン	そら豆粉		パプリカ		水あめ		塩漬唐辛子加工品 塩 唐辛子 みそ	
25 火	麦ご飯					米 麦			
	さけの塩こうじ焼き	さけ						薄口しょうゆ みりん 酒	小麦 大豆 さけ
	★塩こうじ					米		塩 酒精	
	ごぼうのしぐれ煮	豚肉		にんじん	しょうが ごぼう	こんにゃく 砂糖	米油	和風だしの素 濃口しょうゆ みりん 酒	小麦 大豆 豚肉
	豆腐とわかめのすまし汁 みかん	豆腐	わかめ	にんじん	えのきたけ ねぎ みかん			だしパック 和風だしの素 塩 濃口しょうゆ	小麦 大豆
26 水	麦ご飯					米 麦			
	大豆入りドライカレー	豚肉 大豆		にんじん ピーマン	しょうが にんにく たまねぎ ホールコーン		米油	塩 スープストック カレーアロマ カレールウ学校給食用フレーク トマトケチャップ トマトピューレ ウスターソース	小麦 大豆 豚肉
	フルーツのぶどうゼリーよせ								もも
	★パイナップルレトルト				パイナップル	砂糖			
	★黄桃レトルト				黄もも	砂糖			
	★みかんレトルト				みかん	砂糖			
	★ぶどうゼリー				ぶどう	砂糖 水あめ ぶどう糖果糖液糖			
	ジュリエンヌスープ			にんじん	たまねぎ 大根 セロリ キャベツ		米油	コンソメ 塩 白こしょう	豚肉
★ベーコン	豚肉				砂糖		塩 香辛料		
27 木	麦ご飯					米 麦			
	★いわしの生姜煮	いわし			しょうが	砂糖 水あめ		しょうゆ 発酵調味料 こんぶだし 酢	小麦 大豆
	小松菜のアーモンドあえ			小松菜 にんじん	キャベツ	砂糖	アーモンド	濃口しょうゆ	小麦 大豆 アーモンド
	みずなの寄せなべ汁			グリーンねぎ	干ししいたけ 水菜 白菜 えのきたけ たまねぎ			薄口しょうゆ 濃口しょうゆ 酒 だしパック	小麦 大豆 鶏肉
	★鶏つくね	鶏肉 大豆たん白				でん粉 パン粉 砂糖		発酵調味料 塩 香辛料	
28 金	麦ご飯					米 麦			
	鶏肉のから揚げ ねぎソースかけ	鶏肉		グリーンねぎ	しょうが	でん粉 砂糖	大豆油	濃口しょうゆ 酒 酢 みりん	小麦 大豆 鶏肉
	たくあんあえ			にんじん	キャベツ きゅうり			塩	
	★たくあん漬け				大根	ぶどう糖 砂糖		発酵調味料 塩 醸造酢 梅酢	
	小松菜の合わせみそ汁	油揚げ 豆腐	わかめ	小松菜	たまねぎ			ミックスみそ だしパック	大豆

※牛乳は毎日つきます。

◎この献立材料表は、病気やアレルギー等で、食べてはいけないものがあるときや、朝・夕の食事と重ならないようにするときにご利用ください。

◎揚げ物に使用する油は、繰り返し使用しますので、小麦や乳等アレルギーを含む食品を使用している場合があります。

◎きびなご・ししゃも・わかさぎ・いわし等、丸ごと食べる魚には「魚卵」を含んでいることがあります。

◎かまぼこや焼きちくわ、はんぺんに使用されている魚は、「えび、かに」を食べていることがあります。

◎ひじき・わかめ・昆布等の海藻類は、「えび、かに」の生息域で採取されていることがあります。

◎加工食品・調味料類に特定原材料２８品目（卵・乳・小麦・落花生・えび・そば・かに・いくら・キウイフルーツ・くるみ・大豆・バナナ・やまいも・カシューナッツ・もも・ごま・さば・さけ・いか・鶏肉・

りんご・あわび・オレンジ・牛肉・ゼラチン・豚肉・マカダミアナッツ・アーモンド）が含まれる場合は、献立名ごとに記載しています。表のアレルゲン（特定原材料）２８品目にてご確認ください。

◎特定原材料義務表記８品目（卵・乳・小麦・落花生・くるみ・えび・そば・かに）については、太字表記されています。

◎調味料類や加工食品について、原材料等、詳しくお尋ねになりたい点がございましたら、給食センター（２７－１２３７）までご連絡下さい。

※材料の入荷状況等により、やむを得ず内容が変更する場合があります。

※安心・安全な給食を提供するため、予定をしていた食材の変更、もしくは、献立を急遽変更する場合があります。ご了承ください。