

献立材料表（アレルギー対応用）

令和7年度 12月分

神戸町民生部  
神戸町教育委員会

★印がついている食品は加工食品です

日曜	献立	あ か		み ど り		き い ろ		調 味 料 等	アレルギー (特定原材料) 28品目
		血や肉になる食品		体の調子を整える食品		力や熱になる食品			
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海藻	色の濃い 野菜	その他の野菜 果物	こめ・パン・めん いも・さとう	油 脂 種実類		
1月	ちゃんぽん麺					小麦粉 小麦グルテン		塩 かん粉 クチナシ色素	小麦
	ちゃんぽんのスープ	豚肉 無調整豆乳		にんじん	にんにく しょうが もやし キャベツ	でん粉	米油	中華だしの素 塩 白こしょう 白みそ 薄口しょうゆ	小麦 大豆 豚肉 鶏肉
	★なると	すけそうたら				でん粉 砂糖	加工油脂	発酵調味料 塩 トマト色素	
	★鶏豚湯	豚肉 鶏肉					豚脂 鶏脂 香味油	ポークエキス チキンエキス 塩 酵母エキス	
	★春巻き	豚肉 大豆粉		にんじん	キャベツ たまねぎ しょうが 干しいたけ	小麦粉 はるさめ でん粉 砂糖 米粉 粉あめ	大豆油 植物油脂 豚脂 ショートニング ごま油	しょうゆ ポークフィヨン ポークエキス 発酵調味料 酵母エキス 香辛料 塩	小麦 大豆 豚肉
	れんこんの中華あえ			にんじん	れんこん きゅうり ホールコーン	砂糖		濃口しょうゆ 酢	小麦 大豆 ごま
2火	麦ご飯					米 麦			
	★さばの味噌煮	さば				砂糖		みそ 発酵調味料 塩	さば 大豆
	ブロッコリーとキャベツのお かかあえ	かつお節		ブロッコリー	キャベツ			濃口しょうゆ	小麦 大豆
	からだぽかぽか汁	豚肉 豆腐		にんじん 小松菜	しょうが 大根		米油	酒 和風だしの素 薄口しょうゆ 塩 だしバック	小麦 大豆 豚肉
3水	カラフルピラフ	鶏肉		にんじん 赤パプリカ ピーマン	たまねぎ ホールコーン	米 麦	米油	コンソメ 塩	鶏肉
	★白身魚フライ	スケソウダラ				パン粉 小麦粉	大豆油	塩	小麦 大豆
	海藻サラダ		海藻ミックス		キャベツ きゅうり				
	★野菜ドレッシング			赤ピーマン	たまねぎ にんにく しょうが	砂糖 水あめ	食用植物油脂	醸造酢 発酵調味料 かつお節エキス こしょう 魚醤（ほっけ、すけとうだら） きのごエキス	
	ポテトスープ			にんじん パセリ	たまねぎ	じゃがいも		塩 白こしょう コンソメ 薄口しょうゆ	小麦 大豆 豚肉
	★ベーコン	豚肉				砂糖		塩 香辛料	
4木	麦ご飯					米 麦			
	【幼未】 ホキのカレー焼き	ホキ			にんにく しょうが			カレーアロマ 濃口しょうゆ	小麦 大豆
	【幼以・小・中】 いかにカレー焼き	いか			にんにく しょうが			純カレー粉 カレーアロマ 濃口しょうゆ	小麦 いか 大豆
	小松菜とごぼうの和え物			にんじん 小松菜	ごぼう ホールコーン	砂糖	米油	濃口しょうゆ 酢	小麦 大豆
	すき焼き煮	豚肉		にんじん	しょうが 白菜 ねぎ	砂糖 こんにゃく	米油	酒 和風だしの素 濃口しょうゆ みりん	小麦 大豆 豚肉
	★焼き豆腐	豆乳				でん粉		ゼラチン 豆腐用凝固剤	
	★かまぼこスライス	すけそう鱈 いとより鰯				でん粉 砂糖		発酵調味料 塩	
5金	麦ご飯					米 麦			
	鶏肉の甘辛がらめ	鶏肉			しょうが	でん粉 砂糖	大豆油	酒 濃口しょうゆ みりん	小麦 大豆 鶏肉
	大根のゆかり和え			にんじん	大根 キャベツ			塩	
	★ゆかり粉			赤じそ		砂糖		塩 梅酢	
	里芋のみそ汁	豆腐 油揚げ		グリーンねぎ	たまねぎ	里芋		豆味噌 だしパック	大豆
8月	麦ご飯					米 麦			
	★大豆入りコロッケ	大豆 大豆たん白			たまねぎ	じゃがいも 砂糖 パン粉 小麦粉 とうもろこし澱粉	大豆油 マーガリン 植物油脂	塩 こしょう	大豆 小麦
	キャベツともやしのおひたし			小松菜	キャベツ もやし			濃口しょうゆ みりん	小麦 大豆
	関東煮		こんぶ	にんじん	大根	里芋 こんにゃく 砂糖		和風だしの素 濃口しょうゆ みりん 酒	小麦 大豆
	★はんぺん（幼）	魚肉				でん粉 砂糖 ぶどう糖	なたね油	塩	
	★玉はんぺん（小・中）	魚肉 大豆たん白				でん粉 砂糖 ぶどう糖	なたね油 大豆油	塩	
9火	【幼未】麦ご飯					米 麦			
	【幼以・小・中】 キムチご飯	豚肉		にんじん	にんにく ねぎ	米 麦	米油 ごま油	酒 みりん 中華だしの素 濃口しょうゆ 塩	小麦 大豆 ごま 豚肉
	★白菜キムチ			トマト	白菜 にんにく			塩 唐辛子	
	★焼きぎょうざ	豚肉 鶏肉 大豆たん白 大豆粉		にら	キャベツ たまねぎ	小麦粉 砂糖 小麦たん白 水あめ でん粉 もち米粉	豚脂 ごま油 なたね油	オイスターソース 酒 塩 しょうゆ 酵母エキス	小麦 大豆 豚肉 鶏肉 ごま
	切干大根の中華和え				切干大根 きゅうり もやし ホールコーン				
	★中華ドレッシング				にんにく	砂糖 水あめ	植物油脂	醸造酢 塩 発酵調味料 昆布エキス こしょう	
	小松菜と肉団子のスープ			にんじん 小松菜	干しいたけ			薄口しょうゆ 中華だしの素 塩 白こしょう	小麦 大豆 鶏肉 豚肉
	★肉団子	鶏肉 豚肉 大豆たん白			たまねぎ	パン粉 でん粉 還元水あめ	大豆油	しょうゆ 塩 みりん 酵母エキス 香辛料	
10水	食パン		脱脂粉乳			小麦粉 砂糖	ショートニング	イースト 製パン改良用製剤 塩	小麦 乳
	★わかさぎのフリッター	わかさぎ	オキアミ アオサ			小麦粉 でん粉 砂糖 米粉	大豆油	しょうゆ 塩 ベーキングパウダー	小麦 大豆
	イタリアンサラダ			にんじん 赤パプリカ トマト	きゅうり キャベツ たまねぎ				
	★イタリアンドレッシング					砂糖	植物油脂 香味食用油	醸造酢 塩 発酵調味料 香辛料	
	コーンと豆乳の米粉シチュー	無調整豆乳		にんじん	たまねぎ しめじ ホールコーン クリームコーン	じゃがいも 上新粉	米油	塩 白こしょう コンソメ	大豆 豚肉
	★ベーコン	豚肉				砂糖		塩 香辛料	
	★チョコクリーム	大豆粉	脱脂粉乳			砂糖 ぶどう糖	食用油脂	ココアパウダー 塩	乳成分 大豆
11木	麦ご飯					米 麦			
	鶏肉のマスタード焼き	鶏肉			にんにく			濃口しょうゆ 塩 白ワイン	小麦 大豆
	★粒マスタード				にんにく		植物油脂	醸造酢 からし 塩 ぶどう発酵調味料 ソテーオニオン ポークエキスパウダー 香辛料	豚肉 りんご 鶏肉
	大豆とひじきの炒め煮	大豆	米ひじき	にんじん さやいんげん		こんにゃく 砂糖	米油	和風だしの素 濃口しょうゆ みりん 酒	小麦 大豆
	★焼きちくわ	魚肉 植物性たん白	寒天			でん粉 砂糖 ぶどう糖 粉あめ	植物油	塩 調味料	
	根菜入りみそ汁	豆腐 油揚げ		グリーンねぎ	ごぼう 大根	里芋		だしバック 豆味噌	大豆
12金	麦ご飯					米 麦			
	豚丼の具	豚肉		にんじん	ごぼう たまねぎ ねぎ	こんにゃく 砂糖	米油	酒 和風だしの素 濃口しょうゆ みりん	小麦 大豆 豚肉
	★かまぼこスライス	すけそう鱈 いとより鰯				でん粉 砂糖		発酵調味料 塩	
	★厚焼き卵	鶏卵				砂糖	なたね油	酢 みりん しょうゆ 塩	卵 小麦 大豆
	豆腐と小松菜のすまし汁	豆腐		にんじん 小松菜	えのきたけ			だしバック 薄口しょうゆ 酒 塩	小麦 大豆
15月	うどん					小麦粉		塩	小麦
	きつねうどんの汁	鶏肉 油揚げ		にんじん	干しいたけ たまねぎ ねぎ			酒 和風だしの素 濃口しょうゆ 塩 みりん だしバック	小麦 大豆 鶏肉
	★かまぼこスライス	すけそう鱈 いとより鰯				でん粉 砂糖		発酵調味料 塩	
	さといもぼっちのみそだれか け					砂糖	大豆油	豆味噌 濃口しょうゆ みりん	小麦 大豆
	★さといもぼっち					米 里芋 でん粉		酒 塩	
	磯香和え		きざみのり	小松菜 にんじん	もやし			薄口しょうゆ みりん	小麦 大豆

日曜	献立	あ か		み ど り		き い ろ		調味料等	アレルギー (特定原材料) 28品目
		血や肉になる食品		体の調子を整える食品		力や熱になる食品			
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海藻	色の濃い 野菜	その他の野菜 果物	こめ・パン・めん いも・さとう	油 脂 種実類		
16 火	麦ご飯					米 麦			
	焼きししゃも	ししゃも							
	じゃがいものそぼろ煮	豚肉		にんじん	しょうが たまねぎ えだまめ	じゃがいも 砂糖	米油	酒 和風だしの素 濃口しょうゆ みりん	小麦 大豆 豚肉
	みぞれ汁	油揚げ		にんじん グリーンねぎ	えのきたけ 大根	でん粉		和風だしの素 薄口しょうゆ 塩 だしパック 酒	小麦 大豆
	★雪だるま型ちらしかまぼこ	すけそう鱈				馬鈴薯澱粉 砂糖	加工油脂	発酵調味料 塩	
17 水	麦ご飯					米 麦			
	ソースメンチカツ					砂糖 でん粉	大豆油	ウスターソース 濃口しょうゆ トマトケチャップ みりん	小麦 大豆 鶏肉
	★メンチカツ	鶏肉			たまねぎ	パン粉 小麦粉 米粉 でん粉		調味液	
	厚揚げと大根の煮物				大根	砂糖		和風だしの素 濃口しょうゆ みりん	小麦 大豆
	★ミニ絹厚揚げ	豆乳					植物油	凝固剤製剤 酵素製剤	
	芋の子汁			にんじん グリーンねぎ	ごぼう	里芋 こんにゃく		だしパック 濃口しょうゆ 塩	小麦 大豆
18 木	麦ご飯					米 麦			
	冬野菜カレー	豚肉		にんじん	にんにく しょうが たまねぎ れんこん 大根	じゃがいも	米油	塩 白こしょう スープストック トマトケチャップ ウスターソース カレールウ学校給食用フレーク とろけるカレールウフレーク学校給食用	小麦 大豆 豚肉 りんご
	★りんごピューレ				りんご				
	★チャツネ				パパイヤ りんご レーズン	砂糖 ぶどう糖		香辛料	
	★焼きウインナー	豚肉 大豆たん白				還元水あめ ぶどう糖	豚脂肪	塩 ポークエキス調味料 香辛料 オニオンエキス	豚肉 大豆
	コーンサラダ				キャベツ きゅうり ホールコーン	砂糖	米油	酢 塩 白こしょう	
19 金	麦ご飯					米 麦			
	豚肉の生姜焼き	豚肉			しょうが りんご			濃口しょうゆ 白ワイン	小麦 大豆 豚肉 りんご
	★りんごピューレ								
	水菜ともやしのおかかあえ	かつお節		にんじん	水菜 もやし ホールコーン			みりん 濃口しょうゆ	小麦 大豆
	白菜葉のみそ汁	油揚げ 豆腐		にんじん グリーンねぎ	白菜葉 大根 えのきたけ			白みそ だしパック	大豆
22 月	麦ご飯					米 麦			
	さけの幽庵焼き	さけ			ゆず			濃口しょうゆ みりん 酒	小麦 大豆 さけ
	れんこんのきんぴら			にんじん ピーマン	れんこん	砂糖	米油 ごま油	濃口しょうゆ みりん	小麦 大豆 ごま
	かぼちゃのみそ汁	油揚げ	わかめ	かぼちゃ にんじん	たまねぎ ねぎ			ミックスみそ だしパック	大豆
23 火	麦ご飯					米 麦			
	野菜たっぷり肉みそ丼	豚肉		ピーマン 赤パプリカ	ごぼう たまねぎ ねぎ	砂糖	米油	酒 みりん 豆みそ 濃口しょうゆ	小麦 大豆 豚肉
	★豆腐ナゲット	豆腐 魚肉 豆乳 植物性たん白		にんじん	たまねぎ	砂糖 小麦粉 でん粉	大豆油 植物油	塩 酵母エキス 発酵調味料 香辛料 ベーキングパウダー	小麦 大豆
	わかめスープ		わかめ	にんじん グリーンねぎ	えのきたけ たまねぎ		ごま油	中華だしの素 塩 白こしょう 薄口しょうゆ	小麦 大豆 ごま
24 水	黒ロールパン		脱脂粉乳			小麦粉 砂糖 黒糖 カラメル	ショートニング	イースト 製パン改良用製剤 塩	小麦 乳
	もみの木型ハンバーグの トマトソースかけ				たまねぎ	砂糖		トマトケチャップ ウスターソース	鶏肉 豚肉 大豆
	★もみの木型ハンバーグ	鶏肉 豚肉 植物性たん白		トマト	たまねぎ にんにく しょうが	砂糖 ぶどう糖	豚脂	塩 酵母エキス 香辛料 小麦不使用しょうゆ	
	ブロッコリーのサラダ			ブロッコリー	ホールコーン キャベツ				
	★コーンクリーミードレッシング					砂糖	食用植物油脂	酢 塩 スイートコーンパウダー 発酵調味料 ソテオニオン 酵母エキスパウダー ブルーンピューレ にんじんエキス レモン果汁 増粘剤（加工でん粉 キサンタンガム） 乳化剤 酸味料	
	冬野菜のポトフ			にんじん	たまねぎ 大根 白菜			スープストック 塩 白こしょう	鶏肉
	★ウインナー	鶏肉				水あめ 砂糖 でん粉		発酵調味料 塩 香辛料	
	★クリスマスデザート	豆乳クリーム	寒天			砂糖 還元水あめ	植物油脂	デキストリン いちご果汁	大豆
25 木	麦ご飯					米 麦			
	★いわしの梅煮	いわし		しそ	梅	砂糖 でん粉		しょうゆ みりん 塩	小麦 大豆
	高野豆腐の煮物	鶏肉 高野豆腐		にんじん さやいんげん	たまねぎ	じゃがいも 砂糖	米油	和風だしの素 酒 濃口しょうゆ	小麦 大豆 鶏肉
	小松菜とかまぼこのすまし汁			にんじん 小松菜	えのきたけ			だしパック 薄口しょうゆ 酒 塩	小麦 大豆
	★かまぼこスライス	すけそう鱈 いとより鯛				でん粉 砂糖		発酵調味料 塩	
26 金	麦ご飯					米 麦			
	鶏肉のから揚げ	鶏肉			しょうが	でん粉 上新粉	大豆油	濃口しょうゆ 酒	小麦 大豆 鶏肉
	たくあん和え			にんじん	キャベツ きゅうり			塩	
	★たくあん漬け				大根	ぶどう糖 砂糖		発酵調味料 塩 醸造酢 梅酢	
	大豆の変身汁	豆腐 油揚げ 無調整豆乳		にんじん グリーンねぎ	白菜 えだまめ			だしパック 白みそ	大豆

※牛乳は毎日つきます。

◎この献立材料表は、病気やアレルギー等で、食べてはいけないものがあるときや、朝・夕の食事と重ならないようにするときにご利用ください。

◎揚げ物に使用する油は、繰り返し使用しますので、小麦や乳等アレルギーを含む食品を使用している場合があります。

◎きびなご・ししゃも・わかさぎ・いわし等、丸ごと食べる魚には「魚卵」を含んでいることがあります。

◎かまぼこや焼きちくわ、はんぺんに使用されている魚は、「えび、かに」を食べていることがあります。

◎ひじき・わかめ・昆布等の海藻類は、「えび、かに」の生息域で採取されていることがあります。

◎加工食品・調味料類に特定原材料２８品目（卵・乳・小麦・落花生・えび・そば・かに・いくら・キウイフルーツ・くるみ・大豆・バナナ・やまいも・カシューナッツ・もも・ごま・さば・さけ・いか・鶏肉・

りんご・あわび・オレンジ・牛肉・ゼラチン・豚肉・マカダミアナッツ・アーモンド）が含まれる場合は、献立名ごとに記載しています。表のアレルギー（特定原材料）２８品目にてご確認ください。

◎特定原材料義務表記８品目（卵・乳・小麦・落花生・くるみ・えび・そば・かに）については、太字表記されています。

◎調味料類や加工食品について、原材料等、詳しくお尋ねになりたい点がございましたら、給食センター（２７－１２３７）までご連絡下さい。

※材料の入荷状況等により、やむを得ず内容が変更する場合があります。

※安心・安全な給食を提供するため、予定をしていた食材の変更、もしくは、献立を急遽変更する場合があります。ご了承ください。