

献立材料表（アレルギー対応用）

令和7年度 12月分

神戸町民生部
神戸町教育委員会

| 日曜 | 献立 | あか | みどり | きいろ | 調味料等 | アレルゲン (特定原材料) 28品目 | | |
|-----|------------------|--------------------|-----------------|----------------------------|---------------------------------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------|-------------|
| | | 血や肉になる食品 | 体の調子を整える食品 | 力や熱になる食品 | | | | |
| | | 魚・肉・卵 豆・豆製品 | 牛乳・乳製品 小魚・海藻 | 色の濃い野菜 | その他の野菜 果物 | こめ・パン・めん いも・さとう | | |
| 1月 | ちゃんぽん麺 | | | | 小麦粉 小麦グルテン | 塩 かん粉 クチナシ色素 | 小麦 | |
| | ちゃんぽんのスープ | 豚肉 無調整豆乳 | にんじん | にんにく しょうが もやし キャベツ | でん粉 | 米油 中華だしの素 塩 白こしょう 白みそ 薄口しょうゆ | 小麦 大豆 豚肉 鶏肉 | |
| | ★なると | すけそうたら | | | でん粉 砂糖 | 加工油脂 発酵調味料 塩 トマト色素 | | |
| | ★鶏豚湯 | 豚肉 鶏肉 | | | | 豚脂 鶏脂 ポークエキス チキンエキス 塩 酵母エキス | | |
| | ★春巻き | 豚肉 大豆粉 | にんじん | キャベツ たまねぎ しょうが 干しこいたけ | 小麦粉 はるさめ でん粉 砂糖 米粉 あめ | 大豆油 植物油脂 豚脂 ショートニング ごま油 | しょうゆ ポークブイヨン ポークエキス 発酵調味料 酵母エキス 香辛料 塩 | 小麦 大豆 豚肉 |
| | れんこんの中華あえ | | にんじん | れんこん きゅうり ホールコーン | 砂糖 | ごま油 | 濃口しょうゆ 醋 | 小麦 大豆 ごま |
| 2月 | 麦ご飯 | | | | 米 麦 | | | |
| 火 | ★さばの味噌煮 | さば | | | 砂糖 | | さば 大豆 | |
| | ブロッコリーとキャベツのおかあえ | かつお節 | ブロッコリー | キャベツ | | | 小麦 大豆 | |
| | からだぽかぽか汁 | 豚肉 豆腐 | にんじん 小松菜 | しょうが 大根 | | 米油 酒 和風だしの素 薄口しょうゆ 塩 だしパック | 小麦 大豆 豚肉 | |
| 3水 | カラフルピラフ | 鶏肉 | にんじん 赤パプリカ ピーマン | たまねぎ ホールコーン | 米 麦 | 米油 コンソメ 塩 | 鶏肉 | |
| | ★白身魚フライ | スケソウダラ | | | パン粉 小麦粉 | 大豆油 塩 | 小麦 大豆 | |
| | 海藻サラダ | | 海藻ミックス | キャベツ きゅうり | | | | |
| | ★野菜ドレッシング | | | 赤ピーマン | たまねぎ にんにく しょうが たまねぎ | 砂糖 水あめ 食用植物油脂 魚醤(ほっけ、すけとうだら) きのこエキス | | |
| | ポテトスープ | | にんじん パセリ | | じゃがいも | 塩 白こしょう コンソメ 薄口しょうゆ | 小麦 大豆 豚肉 | |
| | ★ベーコン | 豚肉 | | | 砂糖 | 塩 香辛料 | | |
| 4木 | 麦ご飯 | | | | 米 麦 | | | |
| | 【幼未】ホキのカレー焼き | ホキ | | にんにく しょうが | | | 小麦 大豆 | |
| | 【幼・小・中】いかのカレー焼き | いか | | にんにく しょうが | | 純カレー粉 カレーアロマ 濃口しょうゆ | 小麦 大豆 いか | |
| | 小松菜とごぼうの和え物 | | にんじん 小松菜 | ごぼう ホールコーン | 砂糖 | 米油 濃口しょうゆ 醋 | 小麦 大豆 | |
| | すき焼き煮 | 豚肉 | にんじん | しょうが 白菜 ねぎ | 砂糖 こんにゃく | 米油 酒 和風だしの素 濃口しょうゆ みりん | 小麦 大豆 豚肉 ゼラチン | |
| | ★焼き豆腐 | 豆乳 | | | でん粉 | ゼラチン 豆腐用凝固剤 | | |
| | ★かまぼこスライス | すけそう鰯 いとより鰯 | | | でん粉 砂糖 | 発酵調味料 塩 | | |
| 5金 | 麦ご飯 | | | | 米 麦 | | | |
| | 鶏肉の辛がらめ | 鶏肉 | | しょうが | でん粉 砂糖 | 大豆油 酒 濃口しょうゆ みりん | 小麦 大豆 鶏肉 | |
| | 大根のゆかり和え | | にんじん | 大根 キャベツ | | 塩 | | |
| | ★ゆかり粉 | | 赤じそ | | 砂糖 | 塩 梅酢 | | |
| | 里芋のみそ汁 | 豆腐 油揚げ | グリーンねぎ | たまねぎ | 里芋 | 豆味噌 だしパック | 大豆 | |
| 8月 | 麦ご飯 | | | | 米 麦 | | | |
| | ★大豆入りコロッケ | 大豆 大豆たん白 | | たまねぎ | じゃがいも 砂糖 パン粉 小麦粉 とうもろこし澱粉 | 大豆油 マーガリン 植物油脂 塩 こしょう | 大豆 小麦 | |
| | キャベツともやしのおひたし | | 小松菜 | キャベツ もやし | | | 小麦 大豆 | |
| | 関東煮 | | こんぶ | にんじん 大根 | 里芋 こんにゃく 砂糖 | | 小麦 大豆 | |
| | ★はんぺん（幼） | 魚肉 | | | でん粉 砂糖 ぶどう糖 | なたね油 塩 | | |
| | ★玉はんぺん（小・中） | 魚肉 大豆たん白 | | | でん粉 砂糖 ぶどう糖 | なたね油 塩 | | |
| 9火 | 【幼未】麦ご飯 | | | | 米 麦 | | | |
| | 【幼・小・中】キムチご飯 | 豚肉 | にんじん | にんにく ねぎ | 米 麦 | 米油 ごま油 酒 みりん 中華だしの素 濃口しょうゆ 塩 | 小麦 大豆 ごま 豚肉 | |
| | ★白菜キムチ | | トマト | 白菜 にんにく | | 塩 唐辛子 | | |
| | ★焼きぎょうざ | 豚肉 鶏肉 大豆たん白 大豆粉 | にら | キャベツ たまねぎ | 小麦粉 砂糖 小麦たん白 水あめ でん粉 もち米粉 | 豚脂 ごま油 オイスタークリーミー 酒 塩 しょうゆ 酵母エキス | 小麦 大豆 豚肉 鶏肉 ごま | |
| | 切干大根の中華和え | | | 切干大根 きゅうり もやし ホールコーン | | | | |
| | ★中華ドレッシング | | | にんにく | 砂糖 水あめ | 植物油脂 釀造酢 塩 発酵調味料 昆布エキス こしょう | | |
| | 小松菜と肉団子のスープ | | にんじん 小松菜 | 干しこいたけ | | | 薄口しょうゆ 中華だしの素 塩 白こしょう | |
| | ★肉団子 | 鶏肉 豚肉 大豆たん白 | | たまねぎ | パン粉 でん粉 還元水あめ | 大豆油 しょうゆ 塩 みりん 酵母エキス 香辛料 | 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 | |
| 10水 | 食パン | 脱脂粉乳 | | | 小麦粉 砂糖 | ショートニング イースト 製パン改良用製剤 塩 | 小麦 乳 | |
| | ★わかさぎのフリッター | わかさぎ | オキアミ アオサ | | 小麦粉 でん粉 砂糖 米粉 | 大豆油 しょうゆ 塩 ベーキングパウダー | 小麦 大豆 | |
| | イタリアンサラダ | | にんじん 赤パプリカ | きゅうり キャベツ | | | | |
| | ★イタリアンドレッシング | | トマト | たまねぎ | 砂糖 | 植物油脂 釀造酢 塩 発酵調味料 香辛料 | | |
| | コーンと豆乳の米粉シチュー | 無調整豆乳 | にんじん | たまねぎ しめじ ホールコーン クリームコーン | 米油 | 塩 白こしょう コンソメ | 大豆 豚肉 | |
| | ★ベーコン | 豚肉 | | | 砂糖 | 塩 香辛料 | | |
| | ★チョコクリーム | 大豆粉 | 脱脂粉乳 | | 砂糖 ぶどう糖 | 食用油脂 ココアパウダー 塩 | 乳成分 大豆 | |
| 11木 | 麦ご飯 | | | | 米 麦 | | | |
| | 鶏肉のマスタード焼き | 鶏肉 | | にんにく | | 濃口しょうゆ 塩 白ワイン | 小麦 大豆 | |
| | ★粒マスタード | | | にんにく | | 植物油脂 醸造酢 からし 塩 ぶどう発酵調味料 ソテーオリニオン ポークエキスパウダー 香辛料 | 豚肉 りんご 鶏肉 | |
| | 大豆とひじきの炒め煮 | 大豆 | 米ひじき | にんじん さやいんげん | こんにゃく 砂糖 | 米油 和風だしの素 濃口しょうゆ みりん 酒 | 小麦 大豆 | |
| | ★焼きちくわ | 魚肉 植物性たん白 | 寒天 | | でん粉 砂糖 ぶどう糖 粉あめ | 植物油 塩 調味料 | | |
| | 根菜入りみそ汁 | 豆腐 油揚げ | グリーンねぎ | ごぼう 大根 | 里芋 | だしパック 豆味噌 | 大豆 | |
| 12金 | 麦ご飯 | | | | 米 麦 | | | |
| | 豚丼の具 | 豚肉 | にんじん | ごぼう たまねぎ ねぎ | こんにゃく 砂糖 | 米油 酒 和風だしの素 濃口しょうゆ みりん | 小麦 大豆 豚肉 | |
| | ★かまぼこスライス | すけそう鰯 いとより鰯 | | | でん粉 砂糖 | 発酵調味料 塩 | | |
| | ★厚焼き卵 | 鶏卵 | | | 砂糖 タピオカでん粉 | なたね油 酢 みりん しょうゆ 塩 | 卵 小麦 大豆 | |
| | 豆腐と小松菜のすまし汁 | 豆腐 | にんじん 小松菜 | えのきたけ | | | 小麦 大豆 | |
| | だしパック 薄口しょうゆ 酒 塩 | | | | | | | |
| 15月 | うどん | | | | 小麦粉 | 塩 | 小麦 | |
| | きつねうどんの汁 | 鶏肉 油揚げ | にんじん | 干しこいたけ たまねぎ ねぎ | | 酒 和風だしの素 濃口しょうゆ 塩 みりん だしパック | 小麦 大豆 鶏肉 | |
| | ★かまぼこスライス | すけそう鰯 いとより鰯 | | | でん粉 砂糖 | 発酵調味料 塩 | | |
| | さといもぼっちのみそだれかけ | | | | 砂糖 | 大豆油 豆味噌 濃口しょうゆ みりん | 小麦 大豆 | |
| | ★さといもぼっち | | | | 米 里芋 でん粉 | 酒 塩 | | |
| | 磯香和え | きざみのり | 小松菜 にんじん | もやし | | 薄口しょうゆ みりん | 小麦 大豆 | |

| 日曜 | 献立 | あか | | みどり | | きいろ | | 調味料等 | アレルゲン (特定原材料) 28品目 | | |
|---------|-------------------------|--------------------|-----------------|----------------|------------------------------|---------------------|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--|--|
| | | 血や肉になる食品 | | 体の調子を整える食品 | | 力や熱になる食品 | | | | | |
| | | 魚・肉・卵 豆・豆製品 | 牛乳・乳製品 小魚・海藻 | 色の濃い 野菜 | その他の野菜 果物 | こめ・パン・めん いも・さとう | 油脂 種実類 | | | | |
| 16 火 | 麦ご飯 | | | | | 米 麦 | | | | | |
| | 焼きししゃも | ししゃも | | | | | | | | | |
| | じやがいものそぼろ煮 | 豚肉 | | にんじん | しょうが たまねぎ えだまめ | じゃがいも 砂糖 | 米油 | 酒 和風だしの素 濃口しょうゆ みりん | 小麦 大豆 豚肉 | | |
| | みぞれ汁 | 油揚げ | | にんじん グリーンねぎ | えのきたけ 大根 | でん粉 | | 和風だしの素 薄口しょうゆ 塩 だしパック 酒 | 小麦 大豆 | | |
| 17 水 | ★雪だるま型ちらしかまぼ | すけそう鮭 | | | | 馬鈴薯澱粉 砂糖 | 加工油脂 | 発酵調味料 塩 | | | |
| | 麦ご飯 | | | | | 米 麦 | | | | | |
| | ソースメンチカツ | | | | | 砂糖 でん粉 | 大豆油 | ウスターーソース 濃口しょうゆ トマトケチャップ みりん | 小麦 大豆 鶏肉 | | |
| | ★メンチカツ | 鶏肉 | | | たまねぎ | パン粉 小麦粉 米粉 でん粉 | | 調味液 | | | |
| 18 木 | 厚揚げと大根の煮物 | | | | 大根 | 砂糖 | | 和風だしの素 濃口しょうゆ みりん | 小麦 大豆 | | |
| | ★ミニ絹厚揚げ | 豆乳 | | | | | 植物油 | 凝固剤製剤 酵素製剤 | | | |
| | 芋の子汁 | | | にんじん グリーンねぎ | ごぼう | 里芋 こんにゃく | | だしパック 濃口しょうゆ 塩 | 小麦 大豆 | | |
| | 麦ご飯 | | | | | 米 麦 | | | | | |
| 19 金 | 冬野菜カレー | 豚肉 | | にんじん | にんにく しょうが たまねぎ れんこん 大根 | じゃがいも | 米油 | 塩 白こしょう スープストック トマトケチャップ ウスターーソース カレールウ学校給食用フレーク とろけるカレールウフレーク学校給食用 | 小麦 大豆 豚肉 りんご | | |
| | ★りんごピューレ | | | | りんご | | | | | | |
| | ★チャツネ | | | | パパイヤ りんご レーズン | 砂糖 ぶどう糖 | | 香辛料 | | | |
| | ★焼きウインナー | 豚肉 大豆たん白 | | | | 還元水あめ ぶどう糖 | 豚脂肪 | 塩 ポークエキス調味料 香辛料 オニオンエキス | 豚肉 大豆 | | |
| 22 月 | コーンサラダ | | | | | キャベツ きゅうり ホールコーン | 砂糖 | 酢 塩 白こしょう | | | |
| | 麦ご飯 | | | | | | | | | | |
| | さけの幽庵焼き | さけ | | | ゆず | | | 濃口しょうゆ みりん 酒 | 小麦 大豆 さけ | | |
| | れんこんのきんぴら | | | にんじん ピーマン | れんこん | 砂糖 | 米油 ごま油 | 濃口しょうゆ みりん | 小麦 大豆 ごま | | |
| 23 火 | かぼちゃのみそ汁 | 油揚げ 豆腐 | わかめ | かぼちゃ にんじん | たまねぎ めん | | | ミックスみそ だしパック | 大豆 | | |
| | 麦ご飯 | | | | | 米 麦 | | | | | |
| | 野菜たっぷり肉みそ丼 | 豚肉 | | ピーマン 赤ハーブリカ | ごぼう たまねぎ ねぎ | 砂糖 | 米油 | 酒 みりん 豆みそ 濃口しょうゆ | 小麦 大豆 豚肉 | | |
| | ★豆腐ナゲット | 豆腐 魚肉 豆乳 植物性たん白 | | にんじん | たまねぎ | 砂糖 小麦粉 でん粉 | 大豆油 植物油 | 塩 酵母エキス 発酵調味料 香辛料 ベーキングパウダー | 小麦 大豆 | | |
| 24 水 | わかめスープ | | わかめ | にんじん グリーンねぎ | えのきたけ たまねぎ | | ごま油 | 中華だしの素 塩 白こしょう 薄口しょうゆ | 小麦 大豆 ごま | | |
| | 黒ロールパン | | 脱脂粉乳 | | | 小麦粉 砂糖 黒糖 カラメル | ショートニング | イースト 製パン改良用製剤 塩 | 小麦 乳 | | |
| | もみの木型ハンバーグの トマトソースかけ | | | | たまねぎ | 砂糖 | | トマトケチャップ ウスターーソース | 鶏肉 豚肉 大豆 | | |
| | ★もみの木型ハンバーグ | 鶏肉 豚肉 植物性たん白 | | トマト | たまねぎ にんにく しょうが | 砂糖 ぶどう糖 | 豚脂 | 塩 酵母エキス 香辛料 小麦不使用しょうゆ | | | |
| 25 木 | ブロックリーのサラダ | | | ブロックリー | ホールコーン キャベツ | | | 酢 塩 スイートコーンパウダー 発酵調味料 ソテーオリオン 酵母エキスパウダー ブルーンピュー レ にんじんエキス レモン果汁 増粘剤(加工でん粉 キサンタンガム) 乳化剤 酸味料 香料 | | | |
| | 冬野菜のボトフ | | | にんじん | たまねぎ 大根 白菜 | | | スープストック 塩 白こしょう | 鶏肉 | | |
| | ★ワインナー | 鶏肉 | | | | | | 発酵調味料 塩 香辛料 | | | |
| | ★クリスマスデザート | 豆乳クリーム | 寒天 | | | 水あめ 砂糖 でん粉 | 植物油脂 | デキストリン いちご果汁 | 大豆 | | |
| 26 金 | 麦ご飯 | | | | | 米 麦 | | | | | |
| | ★いわしの梅煮 | いわし | | しそ | 梅 | 砂糖 でん粉 | | しょうゆ みりん 塩 | 小麦 大豆 | | |
| | 高野豆腐の煮物 | 鶏肉 高野豆腐 | | にんじん さやいんげん | たまねぎ | じゃがいも 砂糖 | 米油 | 和風だしの素 酒 濃口しょうゆ | 小麦 大豆 鶏肉 | | |
| | 小松菜とかまぼこのすまし汁 | | | にんじん 小松菜 | えのきたけ | | | だしパック 薄口しょうゆ 酒 塩 | 小麦 大豆 | | |
| 26 金 | ★かまぼこスライス | すけそう鮭 いとより鯛 | | | | でん粉 砂糖 | | 発酵調味料 塩 | | | |
| | 麦ご飯 | | | | | 米 麦 | | | | | |
| | 鶏肉のから揚げ | 鶏肉 | | | しょうが | でん粉 上新粉 | 大豆油 | 濃口しょうゆ 酒 | 小麦 大豆 鶏肉 | | |
| | たくあん和え | | | にんじん | キャベツ きゅうり | | | 塩 | | | |
| 26 金 | ★たくあん漬け | | | | 大根 | ぶどう糖 砂糖 | | 発酵調味料 塩 酿造酢 梅酢 | | | |
| | 大豆の变身汁 | 豆腐 油揚げ 無調整豆乳 | | にんじん グリーンねぎ | 白菜 えだまめ | | | だしパック 白みそ | 大豆 | | |

※牛乳は毎日つきます。

◎この献立材料表は、病気やアレルギー等で、食べてはいけないものがあるときや、朝・夕の食事と重ならないようにするときにご利用ください。

◎揚げ物に使用する油は、繰り返し使用しますので、小麦や乳等アレルゲンを含む食品を使用している場合があります。

◎きびなご・ししゃも・わかさぎ・いわし等、丸ごと食べる魚には「魚卵」を含んでいることがあります。

◎かまぼこや焼きちくわ、はんぺんに使用されている魚は、「えび、かに」を食べていることがあります。

◎ひじき・わかめ・昆布等の海藻類は、「えび、かに」の生息域で採取されていることがあります。

◎加工食品・調味料類に特定原材料28品目(卵・乳・小麦・落花生・えび・そば・かに・いくら・キウイフルーツ・くるみ・大豆・バナナ・やまいも・カシューナッツ・もも・ごま・さば・さけ・いか・鶏肉・りんご・あわび・オレンジ・牛肉・ゼラチン・豚肉・マカダミアナッツ・アーモンド)が含まれる場合は、献立名ごとに記載しています。表のアレルゲン(特定原材料)28品目にてご確認ください。

◎特定原材料義務表記8品目(卵・乳・小麦・落花生・くるみ・えび・そば・かに)については、太字表記されています。

◎調味料類や加工食品について、原材料等、詳しくお尋ねになりたい点がございましたら、給食センター(27-1237)までご連絡下さい。

※材料の入荷状況等により、やむを得ず内容が変更する場合があります。

※安心・安全な給食を提供するため、予定をしていた食材の変更、もしくは、献立を急遽変更する場合があります。ご了承ください。