

献立材料表（アレルギー対応用）

令和7年度 2月分

神戸町民生部
神戸町教育委員会

★印がついている食品は加工食品です

日曜	献立	あか		みどり		きいろ		調味料等	アレルギー (特定原材料) 28品目
		血や肉になる食品		体の調子を整える食品		力や熱になる食品			
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海藻	色の濃い 野菜	その他の野菜 果物	こめ・パン・めん いも・さとう	油脂 種実類		
2月	麦ご飯					米 麦			
	ハンバーグのしょうがあんかけ				しょうが	砂糖 でん粉		濃口しょうゆ みりん	小麦 大豆
	★ハンバーグ	鶏肉 粒状植物性たん白			たまねぎ	マッシュポテト 砂糖	豚脂	塩 香辛料 調味エキス	鶏肉 豚肉
	がんもどきの磯煮		米ひじき	にんじん	えだまめ	砂糖		和風だしの素 みりん 濃口しょうゆ	小麦 大豆
	★がんもどき	豆腐 粉状大豆たん白		にんじん		でん粉 米粉	なたね油		
	大根と小松菜のみそ汁	豆腐		小松菜	大根 えのき			だしバック 豆味噌	大豆
3火	わかめご飯					米 麦			
	★炊き込みわかめ		塩蔵わかめ			砂糖		塩	
	★いわしの竜田揚げ	いわし			しょうが	でん粉	大豆油	しょうゆ 酒 みりん	小麦 大豆
	小松菜入りポテトサラダ			にんじん 小松菜	ホールコーン	じゃがいも		塩 白こしょう 薄口しょうゆ	小麦 大豆
	★ノンエッグマヨネーズ	粉末状大豆たん白				水あめ 砂糖	植物油脂	醸造酢 塩 香辛料	
	みぞれ汁	油揚げ		グリーンねぎ	干ししいたけ 白菜 大根	でん粉		和風だしの素 薄口しょうゆ 塩 だしバック 酒	小麦 大豆
	★おに型かまぼこ	すけそう鱈		トマト		馬鈴薯澱粉 砂糖	なたね油	発酵調味料 塩	
4水	切れ目入りコッペパン		脱脂粉乳			小麦粉 砂糖	ショートニング	イースト 製パン改良用製剤 塩	小麦 乳
	焼きウインナーのトマトソースかけ					砂糖		トマトケチャップ 赤ワイン	豚肉
	★ドッグ用ウインナー	豚肉				砂糖		塩 香辛料	
	キャベツのソテー			にんじん	キャベツ ホールコーン		米油	コンソメ 塩 白こしょう 濃口しょうゆ	小麦 大豆
	かぼちゃの豆乳ポタージュ			かぼちゃ パセリ	たまねぎ	砂糖 上新粉	米油	コンソメ 塩 白こしょう	豚肉 大豆
	★ベーコン	豚肉				砂糖		塩 香辛料	
	★調整豆乳	大豆				水あめ		塩	
5木	麦ご飯					米 麦			
	鶏肉のバーベキューソース焼き	鶏肉			しょうが	砂糖 でん粉		酒 トマトケチャップ ウスターソース 濃口しょうゆ	小麦 大豆 りんご 鶏肉
	★りんごビュレ				りんご				
	昆布和え			にんじん	キャベツ きゅうり			塩	小麦 大豆
	★塩吹き昆布	こんぶ				砂糖		しょうゆ たんぱく加水分解物 昆布エキス 塩 調味料	
	じゃがいもの白みそ汁	油揚げ 豆腐		グリーンねぎ	えのき	じゃがいも		だしバック 白みそ	大豆
6金	麦ご飯					米 麦			
	ハヤシライス	豚肉		にんじん	たまねぎ	じゃがいも 砂糖	米油	コンソメ トマトケチャップ トマトビュレ ウスターソース 塩 白こしょう	小麦 大豆 豚肉
	★ハヤシルウ					小麦粉 砂糖 でん粉	豚脂	塩 ブラウンルウ トマトパウダー 粉末ソース トマト調味料	
	★豆腐ナゲット	豆腐 魚肉（イトヨリ） 豆乳 粉末状大豆たん白		にんじん	たまねぎ コーン えだまめ	砂糖 小麦粉 でん粉	大豆油	食物繊維 塩 酵母エキス 発酵調味料 香辛料	小麦 大豆
	大根サラダ			小松菜	大根 ホールコーン	砂糖	米油	濃口しょうゆ 酢	小麦 大豆
9月	うどん					小麦粉		塩	小麦
	みそうどんの汁	鶏肉 油揚げ		にんじん	ごぼう	砂糖 でん粉	米油	和風だしの素 豆味噌 濃口しょうゆ みりん	小麦 大豆 鶏肉
	★かまぼこスライス	すけそう鱈 いとしり鱈 さわら			干ししいたけ ねぎ	でん粉 砂糖		発酵調味料 塩	
	【幼末】 さわらのねぎ塩焼き				ねぎ しょうが にんにく	砂糖	ごま油	濃口しょうゆ 塩 白こしょう 酒	小麦 大豆
	【幼以・小・中】 いかのねぎ塩焼き	いか			ねぎ しょうが にんにく	砂糖	ごま油	濃口しょうゆ 塩 白こしょう 酒	小麦 大豆 いか
	小松菜のアーモンド和え			小松菜 にんじん	キャベツ	砂糖	アーモンド	濃口しょうゆ	アーモンド 小麦 大豆 りんご
	【幼】りんごゼリー				りんご	ぶどう糖果糖液糖 水あめ			
	【小・中】りんご				りんご				
10火	【幼末】麦ご飯					米 麦			
	【幼以・小・中】 キムチチャーハン	豚肉		にんじん	にんにく ねぎ	米 麦	米油 ごま油	酒 みりん 中華だしの素 濃口しょうゆ 塩	小麦 大豆 豚肉 ごま
	★白菜キムチ			トマト	白菜 にんにく			塩 唐辛子	
	★チヂミ	豚鶏合挽肉		にんじん	ねぎ	砂糖 でん粉 米粉	大豆油 ごま油 なたね油	濃口しょうゆ 酢 塩	小麦 大豆 ごま 豚肉 鶏肉 もも
	フルーツのみかんゼリーよせ								
	★パイナップルレトルト				パイナップル	砂糖			
	★黄桃レトルト				黄もも	砂糖			
	★みかんカットゼリー				みかん	ぶどう糖果糖液糖 砂糖			
	わかめスープ	豆腐	わかめ	グリーンねぎ	たまねぎ			中華だしの素 濃口しょうゆ 塩 白こしょう	小麦 大豆
12木	麦ご飯					米 麦			
	さけの香味焼き	さけ			ねぎ しょうが		ごま油	濃口しょうゆ 酒 みりん	小麦 大豆 ごま さけ
	小松菜と切干大根のサラダ			小松菜 にんじん	切干大根 ホールコーン	砂糖		濃口しょうゆ 酢 塩	小麦 大豆
	つくねと野菜のうま煮			にんじん	ごぼう れんこん 干ししいたけ えだまめ	こんにやく 里芋 砂糖	米油	濃口しょうゆ みりん 酒 和風だしの素	小麦 大豆 鶏肉
	★鶏つくね	鶏肉 粒状大豆たん白 鶏レバー			たまねぎ	でん粉 米粉パン粉 砂糖	なたね油	塩 しょうゆ みりん こしょう	

日曜	献立	あ か		み ど り		き い ろ		調 味 料 等	アレルギー (特定原材料) 28品目
		血や肉になる食品		体の調子を整える食品		力や熱になる食品			
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海藻	色の濃い 野菜	その他の野菜 果物	こめ・パン・めん いも・さとう	油 脂 種実類		
13金	麦ご飯					米 麦			
	豚肉の根菜どんぶりの具	豚肉		にんじん	しょうが ごぼう たまねぎ 干しいたけ	こんにゃく 砂糖	米油	和風だしの素 酒 濃口しょうゆ みりん	小麦 大豆 豚肉
	★コーンコロッケ	粉末状大豆たん白			ホールコーン たまねぎ	じゃがいも 砂糖 パン粉 小麦粉 とうもろこし濃粉	大豆油 なたね油	塩 こしょう	小麦 大豆
	小松菜とえのきのすまし汁	豆腐		小松菜 にんじん	えのき			だしバック 薄口しょうゆ 塩	小麦 大豆
16月	麦ご飯					米 麦			
	★春巻き	豚肉 ポーク ミートペースト	ひじき	にんじん	キャベツ たまねぎ ねぎ しょうが	はるさめ 砂糖 小麦粉	大豆油 ポークオイル 植物油脂	しょうゆ 塩 オイスターソース 酵母エキス 乾燥パン酵母 香辛料 みりん	小麦 大豆 豚肉 ごま ゼラチン
	春雨の中華和え			にんじん	きゅうり キャベツ	緑豆はるさめ 砂糖	ごま油	薄口しょうゆ 酢 塩	小麦 大豆 ごま
	麻婆豆腐	豆腐 豚肉		にんじん	にんにく しょうが 干しいたけ ねぎ	砂糖 でん粉	米油 ごま油	中華だしの素 豆味噌 酒 濃口しょうゆ トウバンジャン	小麦 大豆 豚肉 ごま
17火	麦ご飯					米 麦			
	さばのカレー風味焼き	さば			にんにく しょうが			純カレー粉 カレーアロマ 濃口しょうゆ	小麦 大豆 さば
	もやしのおかか和え	かつお節		にんじん 小松菜	もやし ホールコーン			濃口しょうゆ みりん	小麦 大豆
	豚汁	豚肉 豆腐			ごぼう 大根 ねぎ	里芋 こんにゃく		和風だしの素 豆味噌	大豆 豚肉
18水	揚げパン	きな粉	脱脂粉乳			小麦粉 砂糖	ショートニング 大豆油	イースト 製パン改良用製剤 塩	小麦 乳 大豆
	【小4～】 小型バターロールパン		脱脂粉乳			小麦粉 砂糖	ショートニング バター	イースト 製パン改良用製剤 塩	小麦 乳
	海藻サラダ		海藻ミックス		キャベツ きゅうり				
	★野菜ドレッシング			赤ピーマン	たまねぎ にんにく しょうが	砂糖 水あめ	食用植物油脂	醸造酢 発酵調味料 かつお節エキス こしょう 魚醤（ほっけ、すけとうだら） きのこエキス	
	ポークビーンズ	豚肉 大豆		にんじん	たまねぎ	じゃがいも 砂糖	米油	塩 白こしょう スープストック トマトピューレ トマトケチャップ ウスターソース	大豆 豚肉
19木	麦ご飯					米 麦			
	豚肉の神戸しょうゆ焼き	豚肉			しょうが			酒 濃口しょうゆ みりん	小麦 大豆 豚肉
	小松菜とごぼうのサラダ			にんじん 小松菜	ごぼう ホールコーン	砂糖	米油	濃口しょうゆ 酢	小麦 大豆
	小松菜入り焼き麩のすまし汁			にんじん グリーンねぎ	えのき			だしバック 薄口しょうゆ 塩 酒	小麦 大豆
	★かまぼこスライス	すけそう鱈 いとより鯛				でん粉 砂糖		発酵調味料 塩	
	★小松菜入り焼き麩			小松菜		小麦粉 小麦グルテン			
20金	麦ご飯					米 麦			
	★ししゃもの天ぷら	ししゃも				小麦粉 でん粉	大豆油 なたね脂 パーム油	塩	小麦 大豆
	肉じゃが	牛肉		にんじん	たまねぎ	じゃがいも こんにゃく 砂糖	米油	酒 和風だしの素 濃口しょうゆ みりん	小麦 大豆 牛肉
	豆腐と小松菜の合わせみそ汁	油揚げ 豆腐		小松菜	えのき			だしバック ミックスみそ	大豆
24火	麦ご飯					米 麦			
	さわらの白みそかけ	さわら				砂糖		薄口しょうゆ 酒 白みそ みりん	小麦 大豆
	キャベツのゆかり和え				キャベツ きゅうり			塩	
	★ゆかり粉			赤じそ		砂糖		塩 梅酢	
	沢煮椀	豚肉		にんじん	大根 ごぼう 干しいたけ ねぎ			だしバック 薄口しょうゆ 塩 酒	小麦 大豆 豚肉
	★豆乳プリン	豆乳				水あめ 砂糖	ショートニング	水溶性食物繊維 塩	大豆
25水	麦ご飯					米 麦			
	鶏肉のから揚げ	鶏肉			しょうが	でん粉 上新粉	大豆油	濃口しょうゆ 酒	小麦 大豆 鶏肉
	高野豆腐の煮物	高野豆腐		にんじん	たまねぎ えだまめ	じゃがいも 砂糖		濃口しょうゆ 酒 和風だしの素	小麦 大豆
	★ツナ水煮フレーク	メバチマグロ						野菜エキス 塩	
	白菜と大根のみそ汁	油揚げ		グリーンねぎ	大根 えのき 白菜			だしバック 豆味噌	大豆
26木	麦ご飯					米 麦			
	チキンカレー	鶏肉		にんじん	にんにく しょうが たまねぎ	じゃがいも	米油	塩 白こしょう スープストック トマトケチャップ ウスターソース カレールウ学校給食用フレーク とろけるカレールウフレーク学校給食用	小麦 大豆 鶏肉 りんご
	★りんごピューレ				りんご				
	★チャツネ				パパイヤ りんご レーズン	砂糖 ぶどう糖		香辛料	
	★オムレツ	卵				でん粉 砂糖	植物油脂	チキンスープ 酢 塩	卵 鶏肉 大豆
	れんこんのサラダ			小松菜	れんこん ホールコーン	砂糖	米油	濃口しょうゆ 酢	小麦 大豆
27金	麦ご飯					米 麦			
	豚肉のあんからめ	豚肉			しょうが	砂糖 でん粉	大豆油	濃口しょうゆ 酒 中華だしの素 ウスターソース	小麦 大豆 豚肉
	磯香和え		きざみのり	小松菜 にんじん	もやし			薄口しょうゆ みりん	小麦 大豆
	豆腐とかまぼこのすまし汁	豆腐		にんじん	えのき ねぎ			だしバック 薄口しょうゆ 塩	小麦 大豆
	★かまぼこスライス	すけそう鱈 いとより鯛				でん粉 砂糖		発酵調味料 塩	

※牛乳は毎日つきます。

◎この献立材料表は、病気やアレルギー等で、食べてはいけないものがあるときや、朝・夕の食事と重ならないようにするときにご利用ください。

◎揚げ物に使用する油は、繰り返し使用しますので、小麦や乳等アレルギーを含む食品を使用している場合があります。

◎きびなご・ししゃも・わかさぎ・いわし等、丸ごと食べる魚には「魚卵」を含んでいることがあります。

◎かまぼこや焼きちくわ、はんぺんに使用されている魚は、「えび、かに」を食べていることがあります。

◎ひじき・わかめ・昆布等の海藻類は、「えび、かに」の生息域で採取されていることがあります。

◎加工食品・調味料類に特定原材料２８品目（卵・乳・小麦・落花生・えび・そば・かに・いくら・キウイフルーツ・くるみ・大豆・バナナ・やまいも・カシューナッツ・もも・ごま・さば・さけ・いか・鶏肉・

りんご・あわび・オレンジ・牛肉・ゼラチン・豚肉・マカダミアナッツ・アーモンド）が含まれる場合は、献立名ごとに記載しています。表のアレルギー（特定原材料）２８品目にてご確認ください。

◎特定原材料義務表記８品目（卵・乳・小麦・落花生・くるみ・えび・そば・かに）については、太字表記されています。

◎調味料類や加工食品について、原材料等、詳しくお尋ねになりたい点がございましたら、給食センター（２７－１２３７）までご連絡下さい。

※材料の入荷状況等により、やむを得ず内容が変更する場合があります。

※安心・安全な給食を提供するため、予定をしていた食材の変更、もしくは、献立を急遽変更する場合があります。ご了承ください。