



地元でこれらの食材が作られていることで、新鮮でおいしい食べ物を味わうことができます。とても、ありがたく幸せなことです。

(裏面に材料表があります。アレルギー対応や家庭での調理にご活用ください。)

Four cartoon illustrations of a boy performing daily routines. From left to right: 1. Washing hands at a sink with bubbles. 2. Brushing teeth with a toothbrush and foam, with the sound effect 'がらがら' (garagara) written above. 3. Eating a meal with chopsticks. 4. Sleeping in a bed under a blanket.

手洗い      うがい      食事      睡眠