

## 献立材料表 (アレルギー対応用)

令和7年度 1月分

神戸町民生部  
神戸町教育委員会

★印がついている食品は加工食品です

日曜	献立	あか	みどり	きいろ	調味料等	アレルゲン (特定原材料) 28品目	
		血や肉になる食品	体の調子を整える食品	力や熱になる食品			
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海藻	色の濃い 野菜	その他の野菜 果物	こめ・パン・めん いも・さとう	
7 水	麦ご飯				米 麦		小麦 大豆 豚肉 りんご
	ポークカレー	豚肉		にんじん にんにく しょうが たまねぎ	じゃがいも	米油 塩 白こしょう スープストック トマトケチャップ ウスターーソース カレールウ学校給食用フレーク とろけるカレールウフレーク学校給食用	
	★りんごピューレ						
	★チャツネ					香辛料	
	ごぼうチップス			ごぼう	上新粉	大豆油 塩	大豆
8 木	カラフルサラダ			きゅうり 水菜 キャベツ ホールコーン			
	★イタリアンドレッシング			トマト	たまねぎ	砂糖 植物油脂 香味食用油 醸造酢 塩 発酵調味料 香辛料	
	麦ご飯				米 麦		小麦 大豆 鶏肉 豚肉
	ハンバーグの和風ソースかけ				しょうが	砂糖 でん粉	
	★ハンバーグ	鶏肉 植物性たん白			たまねぎ	マッシュポテト 砂糖	
9 金	れんこんのサクサクサラダ			小松菜	れんこん ホールコーン		
	★野菜ドレッシング			赤ピーマン	たまねぎ にんにく しょうが	砂糖 水あめ 食用植物油脂	醸造酢 発酵調味料 かつお節エキス こしょう 魚醤(ほっけ、すけとうだら) きのこエキス
	具だくさんみそ汁	豆腐 油揚げ	わかめ	グリーンねぎ	大根 ごぼう 白菜		だしパック 豆味噌
	【幼未】さわらのねぎ塩焼き	さわら				米 麦	
	【幼以・小・中】いかのねぎ塩焼き	いか				砂糖 ごま油	濃口しょうゆ 塩 酒
13 火	豚肉と大根の煮物	豚肉		さやいんげん	大根 しょうが	砂糖 ごま油	濃口しょうゆ 塩 酒 白こしょう
	小松菜のすまし汁	豆腐		にんじん 小松菜	えのきたけ		
	★納豆(たれ付き)	大豆				砂糖	しょうゆ 塩 かつおエキス かつお節エキス こんぶエキス 酵母エキス 酒精
	ゆかりご飯				米 麦		小麦 大豆 鶏肉
	★ゆかり粉			赤じそ		砂糖	塩 梅酢
14 水	鶏肉の照り焼き	鶏肉			しょうが	砂糖	酒 みりん 濃口しょうゆ
	小松菜入りボテトサラダ			にんじん 小松菜	ホールコーン	じがいも	塩 白こしょう 薄口しょうゆ
	★ノンエッグマヨネーズ	大豆たん白				水あめ 砂糖	醸造酢 塩 香辛料
	大根おろしと生姜のあつたかスープ	豚肉		にんじん	しょうが 大根 ねぎ	米油	和風だしの素 薄口しょうゆ 塩 だしパック 酒
	小型パン		脱脂粉乳		小麦粉 砂糖	ショートニング	イースト 製パン改良用製剤 塩
15 木	焼きそば	豚肉	青のり粉	にんじん	キャベツ たまねぎ 紅しょうが	米油	塩 白こしょう 和風だしの素 ウスターーソース 中濃ソース
	★焼きそば麺					小麦粉	サラダ油 塩 かん粉
	★白身魚フリッター	タラ	オキアミ アオサ			大豆油	ベーキングパウダー 塩
	フルーツの豆乳ゼリーよせ				バイナップル		もも 大豆 豚肉
	★パイナップルレトルト				黄もも		
16 金	★黄桃レトルト					砂糖	
	★豆乳ゼリー	豆乳				植物油脂	
	麦ご飯				米 麦		小麦 大豆 鶏肉
	さばのグリーンねぎ焼き	さば		グリーンねぎ	レモン しょうが	砂糖	薄口しょうゆ みりん
	筑前煮	鶏肉		にんじん さやいんげん	ごぼう れんこん 干ししいたけ	米油	濃口しょうゆ 酒 みりん 和風だしの素
19 月	★小松菜入り生麩			小松菜		小麦グルテン 小麦粉 もち粉	
	白菜菜の合わせみそ汁	油揚げ 豆腐		にんじん	大根 えのきたけ 白菜菜		だしパック ミックスみそ
	麦ご飯				米 麦		大豆 大豆 豚肉
	ソースメンチカツ				砂糖 でん粉	大豆油	ウスターーソース 濃口しょうゆ トマトケチャップ みりん
	★メンチカツ	豚肉 大豆たん白			たまねぎ	小麦粉 パン粉 でん粉 砂糖 ぶどう糖	なたね油 貝Ca 塩 香辛料 酵母粉末
17 水	鶏ちゃん焼き	鶏肉		にんじん ピーマン	にんにく しょうが たまねぎ もやし キャベツ	砂糖	米油 神戸町みそ ミックスみそ 濃口しょうゆ 酒
	★ブチドリップ			寒天		麦芽糖	増粘多糖類
	豆腐とわかめのすまし汁	豆腐	わかめ	グリーンねぎ	干ししいたけ		だしパック 薄口しょうゆ 塩
	ソフト麺					小麦粉	塩
	ミートソース	豚肉		にんじん	にんにく しょうが たまねぎ	砂糖 米油	赤ワイン 塩 白こしょう スープストック トマトケチャップ トマトピューレ ウスターーソース
20 木	★りんごピューレ						小麦 大豆 豚肉 りんご 牛乳 鶏肉 ゼラチン
	★ダイストマトソース						
	★デミグラスソース						
	★ハヤシルウ						
	【幼稚園】★里芋コロッケ	鶏肉 大豆たん白			たまねぎ	里芋 砂糖 パン粉 小麦粉 とうもろこし澱粉	大豆油 なたね油 塩 こしょう
21 金	【小・中学校】★円空里芋コロッケ	豚肉 大豆 鶏肉		にんじん	たまねぎ	里芋 マッシュポテト パン粉	大豆油 植物油脂 塩
	切干大根のサラダ			小松菜 にんじん	切干大根 ホールコーン	砂糖	濃口しょうゆ 酢 塩

日曜	献立	あか		みどり		きいろ		調味料等	アレルゲン (特定原材料) 28品目		
		血や肉になる食品		体の調子を整える食品		力や熱になる食品					
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海藻	色の濃い 野菜	その他の野菜 果物	こめ・パン・めん いも・さとう	油脂 種実類				
20 火	麦ご飯					米 麦					
	豚肉のカレー風味焼き	豚肉			しょうが			濃口しょうゆ トマトケチャップ 白ワイン 純カレー粉 カレーアロマ	小麦 大豆 豚肉 りんご		
	★りんごピューレ				りんご						
	コーンと小松菜のおかか和え	かつお節		にんじん 小松菜	もやし ホールコーン			濃口しょうゆ みりん	小麦 大豆		
21 水	大根と里芋の白みそ汁	豆腐		グリーンねぎ	大根	里芋		だしパック 白みそ	大豆		
	五目ご飯	鶏肉 油揚げ		にんじん	干ししいたけ ごぼう えだまめ	米 麦	米油	酒 和風だしの素 薄口しょうゆ みりん	小麦 大豆 鶏肉		
	ちくわの磯辺揚げ		青のり粉			小麦粉	大豆油	塩	小麦 大豆		
	★焼きちくわ	魚肉 植物性たん白	寒天			でん粉 粉あめ 砂糖 ぶどう糖	植物油	塩	小麦 大豆		
22 木	キャベツとたくあんの香り和え				キャベツ きゅうり	砂糖		酢			
	★青じそ粉			青じそ		砂糖 麦芽糖		塩 酵母エキス 香料			
	★たくあん漬け				大根	ぶどう糖 砂糖		発酵調味料 塩 醸造酢 梅酢			
	えのきと豆腐のすまし汁	豆腐	わかめ	にんじん 小松菜	えのきたけ			だしパック 和風だしの素 薄口しょうゆ 塩	小麦 大豆		
23 金	麦ご飯					米 麦					
	★シューマイ	豚肉			たまねぎ しょうが	パン粉 でん粉 砂糖 小麦粉 還元水あめ		塩 酵母エキス ポークエキス 香辛料	小麦 豚肉		
	中華サラダ				キャベツ きゅうり ホールコーン もやし						
	★中華ドレッシング				にんにく	砂糖 水あめ	植物油脂	醸造酢 塩 発酵調味料 昆布エキス こしょう			
24 土	中華飯の具	豚肉		にんじん	しょうが たまねぎ 干ししいたけ たけのこ 白菜	砂糖 でん粉	米油	塩 白こしょう 中華だしの素 酒 濃口しょうゆ	小麦 大豆 豚肉		
	★オイスターソース	かき				砂糖 水あめ		かきエキス ほたてエキス 昆布エキス 塩 酒 魚醤(ほっけ、すけとうだら) 酵母エキス			
	★南濃みかんゼリー				みかん	水あめ 砂糖混合ぶどう糖果糖 液糖					
	【幼】根菜ごま汁										
25 日	青野菜とひじきの栄養たっぷりサラダ		米ひじき	小松菜 にんじん ブロッコリー	にんにく 梅	上新粉 でん粉	大豆油	濃口しょうゆ 酒	小麦 大豆 鶏肉		
	【幼】根菜ごま汁			グリーンねぎ	ごぼう 大根 れんこん		ごま油	薄口しょうゆ 濃口しょうゆ みりん	小麦 大豆 ごま		
	★ねりごま			グリーンねぎ	ごぼう 大根 れんこん						
	【小・中】根菜ごまキムチ汁				こんにゃく	米油		ミックスみそ だしパック 酒 みりん			
26 月	★ねりごま										
	★白菜キムチ			トマト	白菜 にんにく			ミックスみそ だしパック 酒 みりん			
	どさんこ汁	豚肉		にんじん	にんにく しょうが たまねぎ もやし ホールコーン ねぎ	じやがいも	米油	塩 唐辛子			
	麦ご飯										
27 火	さけザンギ	さけ			にんにく しょうが	でん粉	大豆油	濃口しょうゆ 酒	小麦 大豆 さけ		
	昆布和え			にんじん	キャベツ きゅうり			塩	小麦 大豆		
	★塩吹き昆布		こんぶ			砂糖		しょうゆ たんぱく加水分解物 昆布エキス 塩 調味料			
	どさんこ汁	豚肉		にんじん	にんにく しょうが たまねぎ もやし ホールコーン ねぎ	じやがいも	米油	和風だしの素 白みそ	大豆 豚肉		
28 水	麦ご飯					米 麦					
	ナムル丼の具	豚肉			にんにく ねぎ	砂糖	米油	酒 濃口しょうゆ 塩	小麦 大豆 豚肉 魚介類		
	★コチジャン	大豆粉			にんにく	砂糖 水あめ ぶどう糖 米粉		みそ 発酵調味料 唐辛子 塩 魚醤(カタクチイワシ)			
	小松菜の彩りナムル			小松菜 にんじん	もやし		ごま油	濃口しょうゆ 鶏ガラスープ 塩	小麦 大豆 ごま 鶏肉		
29 木	わかめスープ	豆腐	わかめ	にんじん グリーンねぎ	たまねぎ			中華だしの素 塩 白こしょう 薄口しょうゆ	小麦 大豆		
	コッペパン		脱脂粉乳			小麦粉 砂糖	ショートニング	イースト 製パン改良用製剤 塩	小麦 乳		
	鶏肉のノルウェー風	鶏肉			しょうが	でん粉 砂糖	大豆油	酒 濃口しょうゆ トマトケチャップ ウスターーソース	小麦 大豆 鶏肉		
	ほうれん草のサラダ			ほうれん草 にんじん	ホールコーン キャベツ						
30 金	★イタリアンドレッシング			トマト	たまねぎ	砂糖	植物油脂 香味食用油	醸造酢 塩 発酵調味料 香辛料			
	ポテトスープ			にんじん	たまねぎ	じやがいも	米油	コンソメ 塩 白こしょう	豚肉		
	★ベーコン	豚肉			いちご りんご	砂糖		塩 香辛料			
	【幼】★いちごジャム								りんご		
31 土	【小・中】★ミルメーク					果糖ぶどう糖液糖 砂糖		インスタントコーヒー 塩			
	麦ご飯					米 麦					
	★焼きぎょうざ	豚肉 鶏肉 大豆たん白 大豆粉		にら	キャベツ たまねぎ	小麦粉 小麦たん白 還元水あめ 砂糖 でん粉 もち米粉	豚脂 なたね油 ごま油	オイスターソース 酒 塩 たん白加水分解物 しょうゆ 酵母エキス	小麦 ごま 大豆 鶏肉 豚肉		
	いろどり野菜たっぷり春雨炒め	豚肉		にんじん 小松菜	にんにく しょうが ホールコーン しめじ	緑豆はるさめ でん粉 砂糖	米油	酒 濃口しょうゆ 鶏ガラスープ	小麦 大豆 豚肉		
32 日	★オイスターソース	かき				砂糖 水あめ		かきエキス ほたてエキス 昆布エキス 塩 酒 魚醤(ほっけ、すけとうだら) 酵母エキス			
	白菜と肉団子のスープ			にんじん	白菜 たまねぎ 水菜 干ししいたけ たまねぎ			薄口しょうゆ 中華だしの素 塩 白こしょう	小麦 大豆 鶏肉		
	★肉団子	鶏肉 豚肉 大豆たん白				パン粉 還元水あめ でん粉	大豆油	しょうゆ 塩 みりん 酵母エキス 香辛料			
	チキンライス	鶏肉		にんじん トマトペースト	たまねぎ えだまめ	米 麦 砂糖	米油	塩 白こしょう スープストック トマトケチャップ	鶏肉 大豆		
33 月	★オムライス用玉子焼き	鶏卵				でん粉 砂糖	植物油脂	しょうゆ かつおエキス 濃縮煮干だし 塩	卵 小麦 大豆		
	プロッコリーのサラダ			プロッコリー	キャベツ ホールコーン						
	★コーンクリーミードレッシング					砂糖	食用植物油脂	酢 塩 スイートコーンパウダー 発酵調味料 ソテーオニオン 酵母エキスパウダー ブルーンピューレ にんじんエキス レモン果汁 増粘剤(加工でん粉 キサンタンガム) 乳化剤 酸味料 香料			
	米粉と豆乳のシチュー	豆乳		にんじん	たまねぎ	じやがいも 上新粉 砂糖	米油	塩 白こしょう コンソメ	豚肉 大豆		
34 火	★ベーコン	豚肉		トマト	たまねぎ	砂糖		塩 香辛料			
	★一食ケチャップ					砂糖・ぶどう糖果糖液糖 ぶどう糖		酢 塩 香辛料			

※牛乳は毎日つきます。

◎この献立材料表は、病気やアレルギー等で、食べてはいけないものがあるときや、朝・夕の食事と重ならないようにするときにご利用ください。

◎揚げ物に使用する油は、繰り返し使用しますので、小麦や乳等アレルゲンを含む食品を使用している場合があります。

◎きびなご・ししゃも・わかさぎ・いわし等、丸ごと食べる魚には「魚卵」を含んでいることがあります。

◎かまぼこや焼きちくわ、はんぺんに使用されている魚は、「えび、かに」を食べていることがあります。

◎ひじき・わかめ・昆布等の海藻類は、「えび、かに」の生息域で採取されていることがあります。

◎加工食品・調味料類に特定原材料28品目(卵・乳・小麦・落花生・えび・そば・かに・いくら・キウイフルーツ・くるみ・大豆・バナナ・やまいも・カシューナッツ・もも・ごま・さば・さけ・いか・鶏肉・りんご・あわび・オレンジ・牛肉・ゼラチン・豚肉・マカダミアナッツ・アーモンド)が含まれる場合は、献立名ごとに記載しています。表のアレルゲン(特定原材料)28品目にてご確認ください。

◎特定原材料義務表記8品目(卵・乳・小麦・落花生・くるみ・えび・そば・かに)については、太字表記されています。

◎調味料類や加工食品について、原材料等、詳しくお尋ねになりたい点がございましたら、給食センター(27-1237)までご連絡下さい。

※材料の入荷状況等により、やむを得ず内容が変更する場合があります。

※安心・安全な給食を提供するため、予定をしていた食材の変更、もしくは、献立を急遽変更する場合があります。ご了承ください。