

献立材料表（アレルギー対応用）

令和7年度 1月分

神戸町民生部
神戸町教育委員会

★印がついている食品は加工食品です

曜	献立	あか		みどり		きいろ		調味料等	アレルギー (特定原材料) 28品目
		血や肉になる食品		体の調子を整える食品		力や熱になる食品			
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海藻	色の濃い野菜	その他の野菜 果物	こめ・パン・めん いも・さとう	油脂 種類		
7 水	麦ご飯					米 麦			
	ポークカレー	豚肉		にんじん	にんにく しょうが たまねぎ	じゃがいも	米油	塩 白こしょう スープストック トマトケチャップ ウスターソース カレールウ学校給食用フレーク とろけるカレールウフレーク学校給食用	小麦 大豆 豚肉 りんご
	★りんごビュレ			りんご					
	★チャツネ			パパイヤ りんご レーズン	砂糖 ぶどう糖		香辛料		
	ごぼうチップス			ごぼう	上新粉	大豆油	塩	大豆	
	カラフルサラダ				きゅうり 水菜 キャベツ ホールコーン				
★イタリアンドレッシング			トマト	たまねぎ	砂糖	植物油脂 香味食用油	醸造酢 塩 発酵調味料 香辛料		
8 木	麦ご飯					米 麦			
	ハンバーグの和風ソースかけ				しょうが	砂糖 でん粉		濃口しょうゆ 酒 みりん	小麦 大豆 鶏肉 豚肉
	★ハンバーグ	鶏肉 植物性たん白		たまねぎ	マッシュポテト 砂糖	豚脂	塩 香辛料 調味エキス		
	れんこんのサクサクサラダ			小松菜	れんこん ホールコーン				
	★野菜ドレッシング			赤ピーマン	たまねぎ にんにく しょうが	砂糖 水あめ	食用植物油脂	醸造酢 発酵調味料 かつお節エキス こしょう 魚醤（ほっけ、すけとうだら） きのこエキス	
具だくさんみそ汁	豆腐 油揚げ	わかめ	グリーンねぎ	大根 ごぼう 白菜			だしバック 豆味噌	大豆	
9 金	麦ご飯					米 麦			
	【幼未】 さわらのねぎ塩焼き	さわら			にんにく しょうが ねぎ	砂糖	ごま油	濃口しょうゆ 塩 酒	小麦 大豆 ごま
	【幼以・小・中】 いかのねぎ塩焼き	いか			にんにく しょうが ねぎ	砂糖	ごま油	濃口しょうゆ 塩 酒 白こしょう	
	豚肉と大根の煮物	豚肉		さやいんげん	大根 しょうが	砂糖		濃口しょうゆ 酒 みりん	小麦 大豆 いか
	小松菜のすまし汁	豆腐		にんじん 小松菜	えのきたけ			だしバック 薄口しょうゆ 塩	小麦 大豆 豚肉
	★納豆（たれ付き）	大豆				砂糖		しょうゆ 塩 かつおエキス かつお節エキス こんぶエキス 酵母エキス 酒精	小麦 大豆
13 火	ゆかりご飯					米 麦			
	★ゆかり粉			赤じそ		砂糖		塩 梅酢	
	鶏肉の照り焼き	鶏肉			しょうが	砂糖		酒 みりん 濃口しょうゆ	小麦 大豆 鶏肉
	小松菜入りポテトサラダ			にんじん 小松菜	ホールコーン	じゃがいも		塩 白こしょう 薄口しょうゆ	
	★ノンエッグマヨネーズ	大豆たん白				水あめ 砂糖	植物油脂	醸造酢 塩 香辛料	小麦 大豆 豚肉
	大根おろしと生姜のあったか スープ	豚肉		にんじん	しょうが 大根 ねぎ		米油	和風だしの素 薄口しょうゆ 塩 だしバック 酒	
14 水	小型パン		脱脂粉乳			小麦粉 砂糖	ショートニング	イースト 製パン改良用製剤 塩	小麦 乳
	焼きそば	豚肉	青のり粉	にんじん	キャベツ たまねぎ 紅しょうが		米油	塩 白こしょう 和風だしの素 ウスターソース 中濃ソース	小麦 大豆 豚肉
	★焼きそば麺					小麦粉	サラダ油	塩 かん粉	
	★白身魚フリッター	タラ	オキアミ アオサ			小麦粉 でん粉 砂糖 米粉	大豆油	ベーキングパウダー 塩	小麦 大豆
	フルーツの豆乳ゼリーよせ								もも 大豆
	★バイナップルレトルト				パイナップル	砂糖			
	★黄桃レトルト					砂糖			
★豆乳ゼリー	豆乳					砂糖 ぶどう糖糖果糖液糖	植物油脂		
15 木	麦ご飯					米 麦			
	さばのグリーンねぎ焼き	さば		グリーンねぎ	レモン しょうが	砂糖		薄口しょうゆ みりん	小麦 大豆 さば
	筑前煮	鶏肉		にんじん さやいんげん 小松菜	ごぼう れんこん 干ししいたけ	こんにゃく 砂糖	米油	濃口しょうゆ 酒 みりん 和風だしの素	
	★小松菜入り生麩					小麦グルテン 小麦粉 もち粉			小麦 大豆 鶏肉
白菜菜の合わせみそ汁	油揚げ 豆腐		にんじん	大根 えのきたけ 白菜菜				だしバック ミックスみそ	大豆
16 金	麦ご飯					米 麦			
	ソースメンチカツ					砂糖 でん粉	大豆油	ウスターソース 濃口しょうゆ トマトケチャップ みりん	小麦 大豆 豚肉
	★メンチカツ	豚肉 大豆たん白			たまねぎ	小麦粉 パン粉 でん粉 砂糖 ぶどう糖	なたね油	貝Ca 塩 香辛料 酵母粉末	
	鶏ちゃん焼き	鶏肉		にんじん ピーマン	にんにく しょうが たまねぎ もやし キャベツ	砂糖	米油	神戸町みそ ミックスみそ 濃口しょうゆ 酒	小麦 大豆 鶏肉
	★プチドリップ		寒天			麦芽糖		増粘多糖類	
豆腐とわかめのすまし汁	豆腐	わかめ	グリーンねぎ	干ししいたけ				だしバック 薄口しょうゆ 塩	小麦 大豆
19 月	ソフト麺					小麦粉		塩	小麦
	ミートソース	豚肉		にんじん	にんにく しょうが たまねぎ	砂糖	米油	赤ワイン 塩 白こしょう スープストック トマトケチャップ トマトビュレ ウスターソース	小麦 大豆 豚肉 りんご 牛肉 鶏肉 ゼラチン
	★りんごビュレ				りんご				
	★ダイストマトソース			トマト	たまねぎ にんにく	砂糖	大豆油	塩 香辛料	
	★デミグラスソース			トマト	しょうが	小麦粉 砂糖	大豆油 調味油 香味油	塩 ゼラチン オニオンパウダー ガーリックパウダー 野菜エキス ポークエキス たまねぎエキス ビーフエキス 香辛料	
	★ハヤシルウ					小麦粉 砂糖 でん粉	豚脂	塩 ブラウンルウ トマトパウダー 粉末ソース トマト調味料	
	【幼児園】 ★里芋コロッケ	鶏肉 大豆たん白			たまねぎ	里芋 砂糖 パン粉 小麦粉 ようもろこし澱粉	大豆油 なたね油	しょうゆ 塩 こしょう	小麦 大豆 鶏肉
	【小・中学校】 ★円空里芋コロッケ	豚肉 大豆 鶏肉		にんじん	たまねぎ	里芋 マッシュポテト パン粉	大豆油 植物油脂	塩	小麦 大豆 鶏肉 豚肉
	切干大根のサラダ			小松菜 にんじん	切干大根 ホールコーン	砂糖		濃口しょうゆ 酢 塩	小麦 大豆

日曜	献立	あ か		み ど り		き い ろ		調味料等	アレルギー (特定原材料) 28品目
		血や肉になる食品		体の調子を整える食品		力や熱になる食品			
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海藻	色の濃い 野菜	その他の野菜 果物	こめ・パン・めん いも・さとう	油 脂 種類		
20 火	麦ご飯					米 麦			
	豚肉のカレー風味焼き	豚肉			しょうが			濃口しょうゆ トマトケチャップ 白ワイン 純カレー粉 カレーアロマ	小麦 大豆 豚肉 りんご
	★りんごビューレ				りんご				
	コーンと小松菜のおかか和え	かつお節		にんじん 小松菜	もやし ホールコーン			濃口しょうゆ みりん	小麦 大豆
	大根と里芋の白みそ汁	豆腐		グリーンねぎ	大根	里芋		だしパック 白みそ	大豆
21 水	五目ご飯	鶏肉 油揚げ		にんじん	干ししいたけ ごぼう えだまめ	米 麦	米油	酒 和風だしの素 薄口しょうゆ みりん	小麦 大豆 鶏肉 大豆
	ちくわの磯辺揚げ		青のり粉			小麦粉	大豆油	塩	小麦 大豆
	★焼きちくわ	魚肉 植物性たん白	寒天			でん粉 粉あめ 砂糖 ぶどう糖	植物油	塩	
	キャベツとたくあんの香りとえ				キャベツ きゅうり	砂糖		酢	
	★青じそ粉			青じそ		砂糖 麦芽糖		塩 酵母エキス 香料	
	★たくあん漬け				大根	ぶどう糖 砂糖		発酵調味料 塩 醸造酢 梅酢	
	えのきと豆腐のすまし汁	豆腐	わかめ	にんじん 小松菜	えのきたけ			だしパック 和風だしの素 薄口しょうゆ 塩	小麦 大豆
22 木	麦ご飯					米 麦			
	★シューマイ	豚肉			たまねぎ しょうが	パン粉 でん粉 砂糖 小麦粉 還元水あめ		塩 酵母エキス ポークエキス 香辛料	小麦 豚肉
	中華サラダ				キャベツ きゅうり ホールコーン もやし				
	★中華ドレッシング			にんにく		砂糖 水あめ	植物油脂	醸造酢 塩 発酵調味料 昆布エキス こしょう	
	中華飯の具	豚肉		にんじん	しょうが たまねぎ 干ししいたけ	砂糖 でん粉	米油	塩 白こしょう 中華だしの素 酒 濃口しょうゆ	小麦 大豆 豚肉
	★オイスターソース	かき			たけのこ 白菜	砂糖 水あめ		かきエキス ほたてエキス 昆布エキス 塩 酒 魚醤（ほっけ、すけとうだら） 酵母エキス	
	★南濃みかんゼリー				みかん	水あめ 砂糖混合ぶどう糖果糖 液糖			
23 金	麦ご飯					米 麦			
	鶏肉のから揚げ	鶏肉			しょうが	上新粉 でん粉	大豆油	濃口しょうゆ 酒	小麦 大豆 鶏肉
	青野菜とひじきの栄養たっぷり サラダ		米ひじき	小松菜 にんじん ブロッコリー	にんにく 梅		ごま油	薄口しょうゆ 濃口しょうゆ みりん	小麦 大豆 ごま
	【幼】根菜ごま汁			グリーンねぎ	ごぼう 大根 れんこん		米油	ミックスみそ だしパック 酒 みりん	大豆 ごま
	★ねりごま						ごま		
	【小・中】 根菜ごまキムチ汁			グリーンねぎ	ごぼう 大根 れんこん	こんにゃく	米油	ミックスみそ だしパック 酒 みりん	大豆 ごま
	★ねりごま						ごま		
26 月	麦ご飯					米 麦			
	さけザンギ	さけ			にんにく しょうが	でん粉	大豆油	濃口しょうゆ 酒	小麦 大豆 さけ
	昆布和え			にんじん	キャベツ きゅうり			塩	小麦 大豆
	★塩吹き昆布		こんぶ			砂糖		しょうゆ たんぱく加水分解物 昆布エキス 塩 調味料	
	どさんこ汁	豚肉		にんじん	にんにく しょうが たまねぎ もやし ホールコーン ねぎ	じゃがいも	米油	和風だしの素 白みそ	大豆 豚肉
27 火	麦ご飯					米 麦			
	ナムル丼の具	豚肉			にんにく ねぎ	砂糖	米油	酒 濃口しょうゆ 塩	小麦 大豆 豚肉 魚介類
	★コチジャン	大豆粉			にんにく	砂糖 水あめ ぶどう糖 米粉		みそ 発酵調味料 唐辛子 塩 魚醤（カタクチイワシ）	
	小松菜の彩りナムル			小松菜 にんじん	もやし		ごま油	濃口しょうゆ 鶏ガラスープ 塩	小麦 大豆 ごま 鶏肉
	わかめスープ	豆腐	わかめ	にんじん グリーンねぎ	たまねぎ			中華だしの素 塩 白こしょう 薄口しょうゆ	小麦 大豆
28 水	コッペパン		脱脂粉乳			小麦粉 砂糖	ショートニング	イースト 製パン改良用製剤 塩	小麦 乳
	鶏肉のノルウェー風	鶏肉			しょうが	でん粉 砂糖	大豆油	酒 濃口しょうゆ トマトケチャップ ウスターソース	小麦 大豆 鶏肉
	ほうれん草のサラダ			ほうれん草 にんじん	ホールコーン キャベツ				
	★イタリアンドレッシング			トマト	たまねぎ	砂糖	植物油脂 香味食用油	醸造酢 塩 発酵調味料 香辛料	
	ポテトスープ			にんじん	たまねぎ	じゃがいも	米油	コンソメ 塩 白こしょう	豚肉
	★ベーコン	豚肉				砂糖		塩 香辛料	
	【幼】 ★いちごジャム				いちご りんご	水あめ 砂糖			りんご
	【小・中】 ★ミルメーク					果糖ぶどう糖液糖 砂糖		インスタントコーヒー 塩	
29 木	麦ご飯					米 麦			
	★焼きぎょうざ	豚肉 鶏肉 大豆たん白 大豆粉		にら	キャベツ たまねぎ	小麦粉 小麦たん白 還元水あめ 砂糖 でん粉 もち米粉	豚脂 なたね油 ごま油	オイスターソース 酒 塩 たん白加水分解物 しょうゆ 酵母エキス	小麦 大豆 ごま 鶏肉 豚肉
	いろどり野菜たっぷり春雨炒め	豚肉		にんじん 小松菜	にんにく しょうが ホールコーン	緑豆はるさめ でん粉 砂糖	米油	酒 濃口しょうゆ 鶏ガラスープ	小麦 大豆 豚肉
	★オイスターソース	かき			しめじ	砂糖 水あめ		かきエキス ほたてエキス 昆布エキス 塩 酒 魚醤（ほっけ、すけとうだら） 酵母エキス	
	白菜と肉団子のスープ			にんじん	白菜 たまねぎ 水菜 干ししいたけ			薄口しょうゆ 中華だしの素 塩 白こしょう	小麦 大豆 鶏肉 豚肉
30 金	★肉団子	鶏肉 豚肉 大豆たん白			たまねぎ	パン粉 還元水あめ でん粉	大豆油	しょうゆ 塩 みりん 酵母エキス 香辛料	
	チキンライス	鶏肉		にんじん トマトペースト	たまねぎ えだまめ	米 麦 砂糖	米油	塩 白こしょう スープストック トマトケチャップ	鶏肉 大豆
	★オムライス用玉子焼き	鶏卵				でん粉 砂糖	植物油脂	しょうゆ かつおエキス 濃縮煮干しだし 塩	卵 小麦 大豆
	ブロッコリーのサラダ			ブロッコリー	キャベツ ホールコーン				
	★コーンクリーミードレッシング					砂糖	食用植物油脂	酢 塩 スイートコーンパウダー 発酵調味料 ソテーオニオン 酵母エキスパウダー フルーンビューレ にんじんエキス レモン果汁 増粘剤（加工でん粉 キサンタンガム） 乳化剤 酸味料 香料	
	米粉と豆乳のシチュー	豆乳		にんじん	たまねぎ	じゃがいも 上新粉	米油	塩 白こしょう コンソメ	豚肉 大豆
	★ベーコン	豚肉				砂糖		塩 香辛料	
	★一食ケチャップ			トマト	たまねぎ	砂糖・ぶどう糖果糖液糖 ぶどう糖		酢 塩 香辛料	

※牛乳は毎日つきます。

◎この献立材料表は、病気やアレルギー等で、食べてはいけないものがあるときや、朝・夕の食事と重ならないようにするときにご利用ください。

◎揚げ物に使用する油は、繰り返し使用しますので、小麦や乳等アレルギーを含む食品を使用している場合があります。

◎きびなご・ししゃも・わかさぎ・いわし等、丸ごと食べる魚には「魚卵」を含んでいることがあります。

◎かまぼこや焼きちくわ、はんぺんに使用されている魚は、「えび、かに」を食べていることがあります。

◎ひじき・わかめ・昆布等の海藻類は、「えび、かに」の生息域で採取されていることがあります。

◎加工食品・調味料類に特定原材料28品目（卵・乳・小麦・落花生・えび・そば・かに・いくら・キウイフルーツ・くるみ・大豆・バナナ・やまいも・カシューナッツ・もも・ごま・さば・さけ・いか・鶏肉・

りんご・あわび・オレンジ・牛肉・ゼラチン・豚肉・マカダミアナッツ・アーモンド）が含まれる場合は、献立名ごとに記載しています。表のアレルギー（特定原材料）28品目にてご確認ください。

◎特定原材料義務表記8品目（卵・乳・小麦・落花生・くるみ・えび・そば・かに）については、太字表記されています。

◎調味料類や加工食品について、原材料等、詳しくお尋ねになりたい点がございましたら、給食センター（27－1237）までご連絡下さい。

※材料の入荷状況等により、やむを得ず内容が変更する場合があります。

※安心・安全な給食を提供するため、予定をしていた食材の変更、もしくは、献立を急遽変更する場合があります。ご了承ください。