

献立材料表（アレルギー対応用）

令和7年度 3月分

神戸町民生部
神戸町教育委員会

★印がついている食品は加工食品です

日曜	献立	あ か		みどり		きいろ		調味料等	アレルギー (特定原材料) 28品目
		血や肉になる食品		体の調子を整える食品		力や熱になる食品			
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海藻	色の濃い 野菜	その他の野菜 果物	こめ・パン・めん いも・さとう	油脂 種類		
2月	ソフト麺					小麦粉		塩	小麦
	ミートソース	豚肉		にんじん	にんにく しょうが たまねぎ	砂糖	米油	赤ワイン 塩 白こしょう スープストック トマトケチャップ トマトピューレ ウスターソース	小麦 大豆 豚肉 りんご 牛肉 鶏肉 ゼラチン
	★りんごピューレ				りんご				
	★ダイストマトソース			トマト	たまねぎ にんにく	砂糖	大豆油	塩 香辛料	
	★デミグラスソース			トマト	しょうが	小麦粉 砂糖	牛脂豚脂混合油 調味油	塩 ゼラチン オニオンパウダー ガーリックパウダー 野菜エキス ポークエキス たまねぎエキス ビーフエキス 香辛料	
	★ハヤシルウ					小麦粉 砂糖 でん粉	豚脂	塩 ブラウンルウ トマトパウダー 粉末ソース トマト調味料	
	花型ハンバーグの照り焼き				しょうが	砂糖 でん粉		濃口しょうゆ 酒 みりん	小麦 大豆
	★花型ハンバーグ	鶏肉 豚肉 植物性たん白			たまねぎ	砂糖 ぶどう糖	豚脂	塩 トマトペースト にんにくペースト 小麦不使用しょうゆ しょうがペースト 酵母エキス	鶏肉 豚肉
	はばなのサラダ				なばな キャベツ ホールコーン				
	★野菜ドレッシング			赤ピーマン	たまねぎ にんにく しょうが	砂糖 水あめ	食用植物油脂	醸造酢 発酵調味料 かつお節エキス こしょう 魚醤(ほっけ すけとうだら) きのこエキス	
【中】 ★お祝いデザート	豆乳 大豆粉			いちご	砂糖 米粉 水あめ 砂糖・ぶどう糖果糖液 糖 粉砂糖	加工油脂 植物油	清涼飲料水	大豆	
3火	ちらし寿司	油揚げ		にんじん	れんこん たけのこ 干ししいたけ 紅しょうが えだまめ	米 砂糖		酢 塩 和風だしの素 濃口しょうゆ	小麦 大豆
	★一食さざみのり		のり						
	★たらのフリッター	たら 植物性たん白		パプリカ	にんにく	コーン粉末 コーンスターチ 砂糖 でん粉	大豆油	こしょう 塩 香辛料 植物繊維 酵母エキス	大豆
	ごぼうのサラダ				ごぼう きゅうり ホールコーン えのき	砂糖	米油	濃口しょうゆ 酢	小麦 大豆
	花ちらしかまぼこのすまし汁	豆腐		小松菜				だしバック 薄口しょうゆ 酒 和風だしの素 塩	小麦 大豆
	★うめ型ちらしかまぼこ	魚肉		にんじん		でん粉 砂糖	なたね油	発酵調味料 塩 トマト色素	
	【幼】 ★ひな祭りデザート	豆乳	寒天		いちご 白桃	果糖ぶどう糖液糖 ぶどう糖 水あめ 砂糖			大豆 もも りんご
	【小・中】 ★ひな祭りデザート	豆乳	寒天		いちご りんご	水あめ 砂糖 粉あめ ぶどう糖 果糖			大豆 りんご
	麦ご飯					米 麦			
	★さけの塩こうじ焼き	さけ						塩麹	さけ
切干大根の炒め煮			にんじん	切干大根 干ししいたけ	砂糖	米油	和風だしの素 濃口しょうゆ みりん	小麦 大豆	
★はんぺん	魚肉				でん粉 砂糖 ぶどう糖	なたね油	塩		
じゃがいものみそ汁		わかめ	グリーンねぎ	たまねぎ	じゃがいも		だしバック 豆みそ	大豆	
5木	【幼・小】 麦ご飯					米 麦			
	【中】 黒米ご飯					米 黒米		酒 塩	
	揚げささみのレモン煮	鶏肉			レモン果汁	でん粉 砂糖	大豆油	酒 塩 濃口しょうゆ	小麦 大豆 鶏肉
	小松菜のおかか和え	かつお節		小松菜	キャベツ もやし			みりん 濃口しょうゆ	小麦 大豆
	わかめ汁	油揚げ	わかめ	にんじん グリーンねぎ	大根			だしバック 塩 薄口しょうゆ	小麦 大豆
	★なるとスライス	魚肉				でん粉 砂糖	なたね油	発酵調味料 塩 トマト色素	
	麦ご飯					米 麦			
6金	★シューマイ	豚肉			たまねぎ	パン粉 でん粉 砂糖 小麦粉 水あめ		しょうがペースト 塩 酵母エキス ポークエキス 香辛料	小麦 豚肉
	キャベツと豚肉のみそ炒め	豚肉		ピーマン	にんにく キャベツ	砂糖	米油 ごま油 植物油	酒 豆みそ 酒 濃口しょうゆ	小麦 大豆 ごま 豚肉
	★テンメンジャン					砂糖		味噌 しょうゆ	
	★プチドリップ		寒天			麦芽糖		増粘多糖類	
	チンゲン菜のスープ			にんじん	たまねぎ チンゲン菜	じゃがいも		中華だしの素 薄口しょうゆ 塩 白こしょう	小麦 大豆
9月	麦ご飯					米 麦			
	さばの塩焼き	さば						塩	さば
	コロコロ肉じゃが	豚肉		にんじん	しょうが たまねぎ えだまめ	じゃがいも 砂糖 でん粉	米油	和風だしの素 濃口しょうゆ みりん 酒	小麦 大豆 豚肉
キャベツの白みそ汁	油揚げ			キャベツ えのき ねぎ			だしバック 白みそ	大豆	
10火	鶏ごぼうご飯	鶏肉		にんじん	ごぼう えだまめ	米 麦 砂糖	米油	酒 和風だしの素 みりん 濃口しょうゆ 塩	小麦 大豆 鶏肉
	ちくわの磯辺揚げ		青のり			小麦粉	大豆油	塩	小麦 大豆
	★焼きちくわ	魚肉 植物性たん白	寒天			でん粉 粉あめ 砂糖 ぶどう糖	植物油	塩	
	れんこんの甘酢和え				れんこん きゅうり ホールコーン えのき	砂糖		濃口しょうゆ 酢 塩	小麦 大豆
	豆腐と小松菜のすまし汁	豆腐		にんじん 小松菜				だしバック 薄口しょうゆ 酒 塩	小麦 大豆
11水	食パン		脱脂粉乳			小麦粉 砂糖	ショートニング	イースト 製パン改良用製剤 塩	小麦 乳
	★きなこクリーム	きなこ	チーズホイイ クリーム			砂糖 乳糖 ぶどう糖 水あめ	植物油 加工油脂	塩	乳糖分 大豆 ごま
	ホキのオリーブ焼き	ホキ					オリーブ油	白ワイン 塩 バジル 白こしょう	
	キャベツとウインナーのソ テー			にんじん ピーマン	キャベツ		米油	塩 白こしょう コンソメ 濃口しょうゆ	小麦 大豆 鶏肉
	★あらびきウインナー	鶏肉				水あめ 砂糖 でん粉		発酵調味料 塩 香辛料	
	コーンスープ			パセリ	たまねぎ ホールコーン クリームコーン	上新粉		コンソメ 塩 白こしょう	大豆
★調整豆乳	大豆				水あめ		塩		

日曜	献立	あ か		み ど り		き い ろ		調味料等	アレルギー (特定原材料) 28品目	
		血や肉になる食品		体の調子を整える食品		力や熱になる食品				
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海藻	色の濃い 野菜	その他の野菜 果物	こめ・パン・めん いも・さとう	油脂 種類			
12 木	麦ご飯					米 麦				
	豚肉のマーマレード焼き ★マーマレード	豚肉			しょうが いよかん なつみかん ゆず	砂糖 水あめ		濃口しょうゆ みりん 酒	小麦 大豆 豚肉	
	大豆とひじきの炒め煮 ★焼きちくわ	大豆 魚肉 植物性たん白	米ひじき 寒天	にんじん	ごぼう	こんにやく 砂糖 でん粉 砂糖 ぶどう糖 粉あめ	米油 植物油	和風だしの素 濃口しょうゆ みりん 酒 塩 調味料	小麦 大豆	
	大根と小松菜のみそ汁	油揚げ		にんじん 小松菜	大根 えのき			だしパック 豆みそ	大豆	
13 金	麦ご飯					米 麦				
	ポークカレー	豚肉		にんじん	にんにく しょうが たまねぎ	じゃがいも	米油	塩 白こしょう スープストック トマトケチャップ ウスターソース カレールウ学校給食用フレーク とろけるカレールウフレーク	小麦 大豆 りんご 豚肉	
	★りんごピューレ ★チャツネ				りんご パイナップル レーズン	砂糖 ぶどう糖		香辛料		
	★豆腐ナゲット	豆腐 魚肉(イトヨリ) 豆乳 粉末状大豆たん白		にんじん	たまねぎ コーン えだまめ	砂糖 小麦粉 でん粉	大豆油	食物繊維 塩 酵母エキス 発酵調味料 香辛料	小麦 大豆	
	イタリアンサラダ ★イタリアンドレッシング			赤パプリカ トマト	きゅうり キャベツ たまねぎ	砂糖	植物油 香味食用油	醸造酢 塩 発酵調味料 香辛料		
16 月	うどん					小麦粉		塩	小麦	
	きつねうどんの汁 ★かまぼこスライス ★菜の花コロケ	鶏肉 油揚げ すけそう鱈 いとより鯛		にんじん	干しいたけ たまねぎ ねぎ 菜の花 たまねぎ			酒 和風だしの素 濃口しょうゆ 塩 みりん だしパック 発酵調味料 塩 食物繊維 塩 こしょう	小麦 大豆 鶏肉	
	磯香和え		きざみのり	小松菜	もやし キャベツ			濃口しょうゆ みりん	小麦 大豆	
	17 火	菜飯 ★菜飯の素 ★いわしの梅煮 ブロッコリーとキャベツのお かか和え 沢煮椀	かつお節 いわし かつお節 豚肉		塩蔵青菜(広島菜 京菜 大根菜) しそ ブロッコリー にんじん グリーンねぎ	梅 キャベツ 大根 ごぼう たけのこ 干しいたけ	米 麦 砂糖 砂糖 でん粉	塩 しょうゆ みりん 塩 濃口しょうゆ みりん 酒 薄口しょうゆ 塩 だしパック	小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 豚肉	
18 水	麦ご飯					米 麦				
	ビビンバの具 ★コチジャン	豚肉 大豆粉			しょうが にんにく げんまい ねぎ にんにく	砂糖 砂糖 水あめ ぶどう糖 米粉	米油	酒 濃口しょうゆ 塩 白こしょう みりん みそ 発酵調味料 唐辛子 塩 魚醤(カタクチイワシ)	小麦 大豆 豚肉 魚介類	
	ナムル 豆腐の中華スープ		わかめ	小松菜 にんじん にんじん グリーンねぎ	もやし たまねぎ		ごま油	濃口しょうゆ みりん 中華だしの素 塩 白こしょう 薄口しょうゆ	小麦 大豆 ごま 大豆	
	【幼】 お祝いデザート	豆乳 大豆粉			いちご	砂糖 米粉 水あめ 砂糖・ぶどう糖果糖液 糖 粉砂糖	加工油脂 植物油	清涼飲料水	大豆	
	19 木	麦ご飯 あじフライのソースかけ ★あじフライ 小松菜入りポテトサラダ ★ノンエッグマヨネーズ 具だくさんみそ汁					米 麦 でん粉 パン粉 じゃがいも 水あめ 砂糖	大豆油 植物油 植物油	ウスターソース 濃口しょうゆ みりん 塩 塩 白こしょう 薄口しょうゆ 醸造酢 塩 香辛料	小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 大豆
23 月	中華めん					小麦粉 小麦グルテン		塩 かん粉 クチナシ色素	小麦	
	とんこつラーメンスープ ★とんこつラーメンスープ ★なるとスライス 鶏肉のから揚げ 小松菜のアーモンド和え オレンジ	豚肉 さくら型ちらし 鶏肉		にんじん ねぎ たまねぎ すけそうたら	たまねぎ もやし たまねぎ しょうが	砂糖 砂糖 でん粉 砂糖	米油 ごま油 加工油脂	酒 中華だしの素 塩 白こしょう ポークエキス 塩 醤油 オイスターソース 胡椒 酵母エキス アミノ酸液 発酵調味料 塩 トマト色素 濃口しょうゆ 酒	小麦 大豆 ごま 鶏肉 豚肉 小麦 大豆 小麦 大豆 アーモンド オレンジ	
	24 火	【小】 黒米ご飯 【幼・中】 麦ご飯 さわらの白しょうゆ焼き 五目きんぴら ゆばのすまし汁 ★ゆば ★さくら型ちらし 【小】 お祝いデザート					米 黒米 米 麦 でん粉 砂糖 こんにやく 砂糖 でん粉 砂糖		酒 塩 白しょうゆ みりん 酒 酒 みりん 濃口しょうゆ だしパック 薄口しょうゆ 塩 発酵調味料 塩 トマト色素 清涼飲料水	
	25 水	麦ご飯 豚肉とじゃがいもの揚げ煮 キャベツのゆかり和え ★ゆかり粉 豆腐とえのきのみそ汁	豚肉 さくら型ちらし 魚肉		にんじん ピーマン グリーンねぎ	しょうが えだまめ キャベツ きゅうり えのき	米 麦 でん粉 砂糖 じゃがいも 砂糖	大豆油 米油	酒 濃口しょうゆ みりん 塩 塩 梅酢 だしパック ミックスみそ	小麦 大豆 豚肉 大豆

※牛乳は毎日つきます。

◎この献立材料表は、病気やアレルギー等で、食べてはいけないものがあるときや、朝・夕の食事と重ならないようにするときにご利用ください。

◎揚げ物に使用する油は、繰り返し使用しますので、小麦や乳等アレルギーを含む食品を使用している場合があります。

◎きびなご・ししゃも・わかさぎ・いわし等、丸ごと食べる魚には「魚卵」を含んでいることがあります。

◎かまぼこや焼きちくわ、はんぺんに使用されている魚は、「えび、かに」を食べていることがあります。

◎ひじき・わかめ・昆布等の海藻類は、「えび、かに」の生息域で採取されていることがあります。

◎加工食品・調味料類に特定原材料28品目(卵・乳・小麦・落花生・えび・そば・かに・いくら・キウイフルーツ・くるみ・大豆・バナナ・やまいも・カシューナッツ・もも・ごま・さば・さけ・いか・鶏肉・りんご・あわび・オレンジ・牛肉・ゼラチン・豚肉・マカダミアナッツ・アーモンド)が含まれる場合は、献立名ごとに記載しています。表のアレルギー(特定原材料)28品目にてご確認ください。

◎特定原材料義務表記8品目(卵・乳・小麦・落花生・くるみ・えび・そば・かに)については、太字表記されています。

◎調味料類や加工食品について、原材料等、詳しくお尋ねになりたい点がございましたら、給食センター(27-1237)までご連絡下さい。

※材料の入荷状況等により、やむを得ず内容が変更する場合があります。

※安心・安全な給食を提供するため、予定をしていた食材の変更、もしくは、献立を急遽変更する場合があります。ご了承ください。