

## 講座の申し込みについて

スマートフォン等を使用してお申し込みフォームからお申し込みください。

※内容確認のための『送信完了メール』を送信する mail アドレスの入力が必要です。

※スマートフォン等をお持ちでない方・操作方法がわからない方は事前に中央公民館までご相談ください。

### 【申込期間】

4月11日(土)9時から  
4月20日(月)

### 【受講料支払い期間】

4月23日(木)から4月26日(日)  
各日8時30分～17時15分

申込方法

### ★申込から受講までの手順★

- ①募集要項記載の QR コードを読み取り、申込フォームから必要事項を入力して送信します。
- ②申し込み後 30 分以内に、入力した mail アドレスに『送信完了メール』が届きます。  
⇒届かない場合は、もう一度最初からお申し込みください。
- ③申込期間後、不開講の講座には、電話・メールにて中央公民館より連絡します。なお開講の講座は連絡いたしません。
- ④中央公民館窓口にて受講料をお支払いください。  
⇒期限までに納付されない場合は、お申込を取消します。

### 受付完了

★初回の講座開講日時に、必要なものを持参いただき、受講してください。

※お申し込み済みの方の取消分につきましては、中央公民館窓口にてお申込いただけます。4月29日・30日に取消分の有無を中央公民館まで問い合わせ後、お越しください。

- 申し込みは先着順とし、定員に達し次第、申込み終了とします。
- 同じ方からの2回以上の講座お申込みはできません。そのため複数講座の受講を希望される方は、申し込みフォームにて講座を複数選択のうえお申し込みください。
- 電話・FAX による申し込みはできません。

注意事項

○受講料納入後の自己都合等によるキャンセルは、原則として受講料をお返しできません。

○申込人数が少ない講座は開催しない場合があります。その場合は、中央公民館より申込者に連絡いたします。

○教材費は講師が講座の中で集めます。

○教材費・開催日時等は天候や講師都合等により変更となる場合があります。

○講座は、申込された受講生以外の方が受講することはできません。

○開講が決まり、定員に達していない講座は、申込期間以降も中央公民館で受付します。ただし、中途から受講される場合も受講料は全額いただきます。

○初回開講講座を欠席等される場合は、中央公民館までご連絡ください。2回目以降の講座欠席等は講師に直接ご連絡ください。

○個人情報、自主企画年間講座の受講者管理以外には使用いたしません。

お問い合わせ

中央公民館 8:30～17:15  
火曜日休館

☎ (0584)27-7321

〒503-2305 岐阜県安八郡神戸町神戸 1203  
http://www.town.godo.gifu.jp  
E-mail:koumin@town.godo.lg.jp

令和8年度  
中央公民館自主企画年間講座  
受講生募集!!

QRコードから  
申し込んでね



〈申込期間〉

4月11日(土)～4月20日(月)

【初日 9 時よりお申し込みフォームにてお申込み開始】

※ 〈受講料支払い期間〉 4/23 (木)～4/26 (日)

【令和8年度中央公民館自主企画講座受講生募集要項】

# 神戸町中央公民館自主企画年間講座一覧

※各講座の写真・イラストはイメージ画像です。

(順不同・敬称略)

## 1 思いっきり わだいこ

講師 **凜花** 定員 **15名**  
元ブロ和太鼓奏者より和太鼓を基礎から教えてもらいます。一般初心者～小さいお子さんまで、楽しく太鼓をたたいてみませんか。

**対象** 年長児～一般  
※幼・低学年の方は保護者の同伴をお願いします

**場所** 生涯学習室 (神戸小学校内)

**受講料** 1,500円

**持ち物** 飲み物・タオル  
うわぐつ

**開催日時** 19:30~20:30  
5/15・5/29・6/5  
6/19・7/17

金ようび 全5回



## 2 親子でパン・おかし作り

講師 **宮嶋 香奈江** 定員 **8組**  
お子様と保護者の方で、手作りお菓子やパンを作りお持ち帰りいただきます。お子様との一時を楽しみましょう。

※卵・乳製品等のアレルギーの方はご相談またはご遠慮ください。  
※参加者1名に必ず保護者1名の同伴をお願いします。

**対象** 小学生以上の子と保護者

**場所** 中央公民館

**受講料** 1,500円

**教材費** 1,500円程/回

**持ち物** エプロン・マスク・三角巾・ふきん  
タオル・持ち帰り用箱・飲み物

**開催日時** 10:00~12:00  
6/21・9/27・11/15  
12/13・1/17

日ようび 全5回



## 3 キッズ空手教室

講師 **稲川 万規臣** 定員 **15名**  
空手について基礎から学ぶことができます。初心者のお子様でも安心して参加していただける内容です。

**対象** 2歳児～小学生  
※2歳児から低学年の方は保護者同伴をお願いします。

**場所** 中央公民館

**受講料** 3,000円

**持ち物** 体操のできる服装  
タオル・飲み物

**開催日時** 18:30~19:30  
5/21・6/18・7/16・8/20  
9/17・10/15・11/19  
12/17・1/21・2/18

木ようび 全10回



## 4 楽しんで踊る社交ダンス

講師 **新井 洋三** 定員 **10名**  
誰でも楽しんで踊れる社交ダンス入門。ダンスストレッチを使って、バランス感覚・平衡感覚の強化をします。

**対象** 一般

**場所** ふれあい作業所

**受講料** 5,400円

**持ち物** 運動のできる服装  
はきもの(靴)

**開催日時** 13:30~15:30  
5/15・6/5・6/19・7/3・7/17  
8/7・8/21・9/4・9/18・10/2  
10/16・11/6・11/20・12/4  
12/18・1/15  
2/5・2/19

金ようび 全18回



## 5 季節の寄せ植え教室

講師 **ゆり華** 定員 **10名**  
色季節の花と触れ合って、楽しく寄せ植えを作りましょう。今回より新講師となります。

※植物アレルギーのある方は御遠慮ください。

**対象** 一般

**場所** 中央公民館

**受講料** 2,100円

**教材費** 花苗代 3,000円/回  
+器代別途

**持ち物** ナイロン手袋、エプロン  
土入れ、はさみ、持ち帰り箱

**開催日時** 10:00~12:00  
5/23・6/20・9/19・10/3  
11/7・12/5・2/6

土ようび 全7回



## 6 れいな(池田町マンホール絵作者)のイラスト教室

講師 **如月 れいな** 定員 **15名**  
顔や全身の描き方、普段書いているイラストへのアドバイス等を行います。やさしく、わかりやすく教えます。

**対象** 小学生～一般

**場所** 中央公民館

**受講料** 2,400円

**持ち物** 自作のイラスト  
(紙・タブレット等自由)  
普段使用している紙やペン

**開催日時** 10:00~11:30  
5/24・6/28・7/12・8/2  
9/27・10/4・11/15  
12/13

日ようび 全8回



## 7 やさしく始める短歌

講師 **小川 恵子** 定員 **10名**  
日本の言葉は、「こんにちは」等の5音、又は7音でできています。言葉をパズルのように、5・7・5・7・7とつなげば一首詠むことができます。記憶でなく文字で書き残し詠い残しましょう。

**対象** 一般

**場所** 神戸町立図書館

**受講料** 3,000円

**持ち物** ノート・ボールペン

**開催日時** 9:30~11:30  
5/21・6/18・7/16・8/20  
9/17・10/15・11/19  
12/17・1/21・2/18

木ようび 全10回



## 8 歌って脳トレ!!

講師 **長屋 智子** 定員 **15名**  
童謡・唱歌・昭和歌謡などを、歌いながら脳トレを行い、脳の活性化をはかっていきます。

**対象** 一般

**場所** 中央公民館

**受講料** 3,000円

**教材費** 初回200円のみ

**持ち物** 飲み物

**開催日時** 10:30~12:00  
5/25・6/8・7/13・8/10  
9/14・10/26・11/9  
12/14・1/25・2/8

月ようび 全10回



## 9 やさしいアイシングクッキー教室

講師 **Hickory (ヒッコリー)** 定員 **8名**  
icing cookies  
初心者の方でも楽しく作れるよう、基礎から丁寧に指導いたします。素焼きのクッキーに、アイシングクリームでデコレーションします。

※食材には、小麦・卵が含まれます。

**対象** 一般

**場所** 中央公民館

**受講料** 1,500円

**教材費** 2,200円/回

**持ち物** 手拭きタオル・エプロン  
クッキーを持ち帰る容器

**開催日時** 10:00~12:00  
5/29・6/19・7/10  
10/23・12/11

金ようび 全5回



## 10 パステル和(NAGOMI)アート

講師 **むらさき ゆき** 定員 **12名**  
パステルを粉にして指でとり、作品を描きます。直接、画材に指で触れて描くことでリラックス効果が生まれます。一緒にやさしいアートの時間を楽しみましょう!

**対象** 一般

**場所** 中央公民館

**受講料** 3,000円

**教材費** 1,000円/回

**持ち物** ウエットティッシュ・鉛筆  
消しゴム

**開催日時** 9:30~11:30  
5/20・6/17・7/15・8/19  
9/16・10/21・11/18  
12/16・1/20・2/17

水ようび 全10回



## 11 やさしいフラワーアレンジ

講師 **森 由美子** 定員 **20名**  
季節の花を使って、簡単に出来る自由なアレンジを楽しみましょう。

※植物アレルギーのある方は事前にお知らせください

**対象** 小・中学生～一般  
※低学年のお子様は保護者同伴をお願いします。

**場所** 中央公民館

**受講料** 3,000円

**教材費** 1,000円程/回

**持ち物** なし

**開催日時** 9:30~11:30  
5/16・6/27・7/11・8/8  
9/26・10/17・11/14  
12/12・1/16・2/13

土ようび 全10回



## 12 パン教室

講師 **深貝 里恵** 定員 **10名**  
質問しやすいアットホームなパン教室です。ご家庭でも作りやすいパンをご紹介します。

※食物アレルギーのある方は事前にお知らせください

**対象** 一般

**場所** 中央公民館

**受講料** 2,400円

**教材費** 1,500円～2,000円/回

**持ち物** 手拭きタオル・エプロン  
持ち帰り用容器・パン袋等

**開催日時** 10:00~12:00  
5/20・6/17・9/16・10/14  
11/18・12/16・1/20  
2/17

水ようび 全8回



## 13 己書(おのれしょ)を楽しく描いてみよう

講師 **宇野 真里** 定員 **20名**  
筆ペンを使って、書き順にとらわれることなく自由に心のまま表現してみませんか。

**対象** 一般

**場所** 中央公民館

**受講料** 3,000円

**教材費** 初回1,500円  
2回目以降300円/回

**持ち物** 持ち帰り用 A4 ファイル

**開催日時** 9:30~11:00  
5/15・6/5・7/3・8/7  
9/4・10/2・11/6  
12/4・1/15・2/5

金ようび 全10回



## 14 やさしい写真講座

講師 **安藤 茂喜** 定員 **10名**  
写真の構図の取り方・撮影のアドバイスをお伝えします。スマホカメラやデジタルカメラ等の機器説明は致しません。ご自身の撮影操作が可能な方対象です。

**対象** 一般

**場所** 中央公民館・神戸町ばら公園

**受講料** 1,500円

**教材費** 初回のみ3,000円  
※前回受講され、写真付き教材持参の方は無料

**持ち物** デジタルカメラ又はスマートフォン

**開催日時** 10:00~12:00  
5/15・5/22・6/5  
6/12・7/3

金ようび 全5回



## 15 和の文化を習いましょう

講師 **清水 澄園** 定員 **10名**  
かな文字を基本に書いていきます。文字の変化も学びましょう。

**対象** 一般

**場所** 中央公民館

**受講料** 3,000円

**教材費** 500円程/回

**持ち物** 筆・ペン

**開催日時** 9:30~11:30  
5/27・6/3・7/1・8/5  
9/2・10/14・11/11  
12/2・1/6・2/3

水ようび 全10回



## 16 キレイになるヨガ・昼

講師 **水野 タ子** 定員 **20名**  
呼吸に連動してダイナミックに身体を動かします。東洋医学、解剖学も取り入れて心と身体を整えるヨガです。

**対象** 一般

**場所** 中央公民館

**受講料** 6,000円

**持ち物** 飲み物、ヨガマット  
ブランケット

**開催日時** 10:30~12:00  
5/20・5/27・6/3・6/17  
7/1・7/15・8/5・8/19  
9/2・9/16・10/14・10/21  
11/11・11/18・12/9・12/23  
1/6・1/20・2/3・2/17

水ようび 全20回



## 17 ヘルシー ヨガ

講師 **中垣 敦子** 定員 **18名**  
簡単なヨガのポーズや呼吸によって、体力の維持増進、心の安定を目指します。心身の健康の為に、初心者からご参加いただける講座です。

**対象** 一般

**場所** 中央公民館

**受講料** 6,000円

**持ち物** 飲み物、タオル  
ヨガマット

**開催日時** 15:00~16:30  
5/20・5/27・6/10・6/17  
7/8・7/22・8/5・8/19  
9/9・9/30・10/14・10/28  
11/11・11/25・12/2・12/23  
1/13・1/27・2/10・2/17

水ようび 全20回



## 18 キレイになるヨガ・夜

講師 **水野 タ子** 定員 **20名**  
呼吸に連動してダイナミックに身体を動かします。東洋医学、解剖学も取り入れて心と身体を整えるヨガです。

**対象** 一般

**場所** 中央公民館

**受講料** 6,000円

**持ち物** 飲み物、ヨガマット  
ブランケット

**開催日時** 18:30~20:00  
5/20・5/27・6/3・6/17  
7/1・7/15・8/5・8/19  
9/2・9/16・10/14・10/21  
11/11・11/18・12/9・12/23  
1/6・1/20・2/3・2/17

水ようび 全20回



## 19 パッチワークキルト

講師 **田中 米子** 定員 **10名**  
はじめての方は縫い方を指導して小物作りをして頂きます。手提げバッグ・ショルダーバッグ・タペストリー・干支等を作ります。

**対象** 一般

**場所** 中央公民館

**受講料** 3,000円

**教材費** 800円程/回

**持ち物** 針(パッチワーク用) はさみ  
糸、物差し、鉛筆 B

**開催日時** 10:00~12:00  
5/28・6/25・7/23・8/27  
9/17・10/22・11/26・12/17  
1/28・2/25

木ようび 全10回



受講のお申し込みはお手元のスマートフォン等を使用して、下記のQRコードからお申込みフォームにてお申し込みください。スマートフォン等をお持ちでない方・操作方法がわからない方は事前に中央公民館にご相談ください。お申込みは4月11日午前9時から開始します。裏面の申込方法をよくお読みください。



※通話料・通信料はご利用者様負担となります。

※複数講座の受講を希望される方は、申し込みフォームにて講座を複数選択のうえ申し込みください。同じ方からの申込は2回以上できません。